

JA だより みづま

2022
7 月号
No.459

三潞町農業協同組合

水稻箱苗作り体験(西牟田小学校)



警戒
アラート
発出

熱中症警戒アラート(暑さ指数)

暑さ指数に適した農作業の例

33

33 安静

※暑さに慣れていない人は32

32

30 軽作業

- 楽な座位、立位、軽い手作業(書く、簿記など)
- 手および腕の作業(点検、組み立てや軽い材料の仕分け)
- 腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)

※暑さに慣れていない人は29

31

30

29

28

28 中程度の作業

- トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜の収穫
- 軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は26

27

26

25 激しい作業

- シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく
- 重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は22

25

24

23 極めて激しい作業

- 激しくシャベルを使ったり掘ったりする、おのを振るう、階段を上る、走る

※暑さに慣れていない人は18

23

22

21

出典：農林水産省 HP [日本工業規格 Z8504 (人間工学— WBGT (湿球黒球温度) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境) 附属書 A「WBGT 熱ストレス指数の基準値表」を基に作成]

度休憩することが推奨されています。また、家族で農業に従事している場合は、若い人が高齢の方の体調を見ながら休憩を取る必要があります。

— 水分補給での留意点はありますか。

人間は、胃や腸から一度に多くの水分を吸収できないので、水分補給は小まめに行うことが大事です。また、夏場の作業時には、お茶よりもスポーツドリンクが適しています。スポーツドリンクに含まれる糖質が腸の水分吸収を促し、発汗によって失わ

れたミネラル分も補えるため脱水予防や疲労回復に役立つからです。

— 飲酒や食事などに関する注意事項はありますか。

お酒を飲むと、アルコールの利尿作用によって脱水症状を起こしやすくなるので、作業日前夜の深酒は避けてほしいですね。また、最低でも7時間は睡眠時間を確保し、朝食をしっかり食べてから作業をしてほしいと思います。

— 農家の熱中症対策に向けてメッセージをお願いします。

現在、農業従事者の高齢化が進んでいますが、高齢者は暑さや喉の乾きを感じにくいので、いつの間にか熱中症になってしまいう可能性があります。そこで、高齢者の体調を気遣ったり、予防対策を促したりなど、地域ぐるみで熱中症対策を心がけてほしいと思っています。

LINEに

「環境省」の友だち追加で
熱中症警戒アラートが
届きます!

詳細は以下のQRコードを読み
取ってご確認ください。



熱中症対策用品

服に付いたファンから外気を取り入れることで、汗を気化させ、涼しさを体感できる作業服。服の中を通った暖かい空気は、襟元と袖口から排出されます。



空調服

暑さ指数(WBGT)に基づく熱中症警戒レベルを5段階のイラストで表示。暑さ指数が設定値(出荷時は33)以上になったときはアラーム音でお知らせします。



例：TANITA 黒球式熱中アラームTC-210

暑さ指数(WBGT)計

イラスト：服部新一郎

梅雨時も危険です！

熱中症にご用心

熱中症はジメジメと湿気の多い梅雨時からその危険性が高まるといわれます。

そんな熱中症の症状・対策や農家の被害状況、

2021年度から運用が始まった「熱中症警戒アラート」の活用法などについて、東京農業大学の榎村修生教授に教えていただきました。

——農作業中の熱中症の被害状況について教えてください。

農作業中の熱中症による死亡者数は、2010～2019年に251人を数えま

す。年度によって変動はあるものの全体として増加傾向にあり、70歳以上が80%以上を占めているのが特徴です。



東京農業大学
国際食料情報学部教授
同大学院
農学研究科環境共生学専攻指導教授
榎村修生
(かしむら おさむ)

——熱中症にはどんな症状がありますか。

熱中症の症状は次のように分類されます。

● 軽度（Ⅰ度）：目まい・失神、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗

● 中等度（Ⅱ度）：頭痛、吐き気、嘔吐（おうと）、倦怠（けんたい）感、虚脱感

● 重度（Ⅲ度）：意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温

軽度であれば、しばらく休憩を取れば回復しますが、呼びかけへの反応がおかしいなど、重度だと判断される場合には即座に救急搬送する必要があります。そのため、1人で農作業を行う場合には特に注意が必要ですよ。

——ハウス栽培は熱中症リスクが高いのでしょうか。

例年、熱中症が増えるのは梅雨時の6月ごろですが、ハウス栽培では4月下旬でも熱中症の事故が起きています。特に空調設備のないビニールハウスの場合、外気温が28～30度でも、ハウス内は35度程度の高温になるため、熱中症リスクが非常に高いといえるでしょう。

——2021年度から始まった「熱中症警戒アラート」とは何ですか。

熱中症の発生には、気温だけでなく、湿

度、輻射（ふくしゃ）熱、気流なども影響します。そこで、これらを総合的に評価した「暑さ指数（WBGT）」が熱中症リスクの目安として有効とされてきました。この「暑さ指数」の考え方をベースに、昨年度に環境省と気象庁が運用を開始したのが「熱中症警戒アラート」です。この数値が33以上になることが予測されたら、前日17時と当日5時にアラート（警報）が発表されることになっています。

——農作業時に有効な熱中症対策を教えてください。

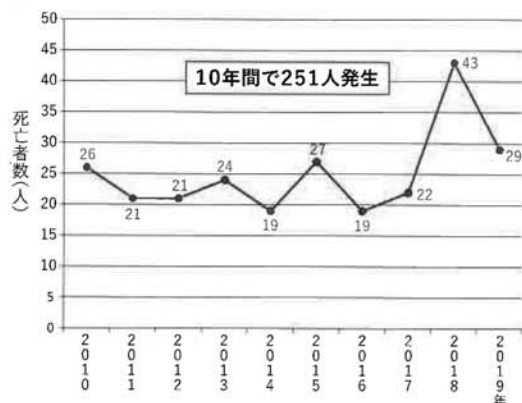
暑さ指数を把握し、その指示内容に従って作業を中止したり、休憩したりすることが大切です。ハウス栽培の場合は、市販の「暑さ指数計」をハウス内に設置するなど、数値を確認してほしいですね。なぜなら、朝、水まきをすれば湿度がどんどん上がって屋外以上の高温多湿の環境になり、熱中症リスクが高まることもあるからです。

衣服の工夫も重要です。トラクターや重機などの使用時は、安全のために長袖、長ズボンなどを身に着ける必要があります。ね。これでは熱中症リスクが高まります。そこで、服に付いたファンから外気を取り入れることのできる、いわゆる「空調服」や、ネッククーラーなどの熱中症対策用品がいろいろ販売されているので、ぜひ活用してほしいと思います。

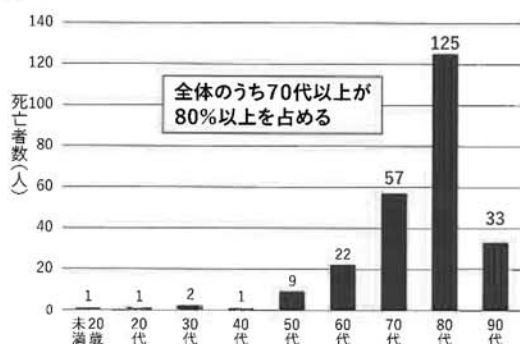
——効果的な休憩方法を教えてください。

夏場の農作業では、露地栽培は30分に1回、ハウス栽培は20分に1回、5～10分程

農作業中の熱中症による死亡者数の推移
(2010～2019年)



農作業中の熱中症による死亡者数
年代別(2010～2019年)



農林水産省調べ(道府県職員が厚生労働省の「人口動態調査」に係る死亡小票を閲覧する等の方法により調査)

5/24

農事組合法人なまずが水稻播種作業

農事組合法人なまずで水稻播種作業が行われました。

播種作業は今年で3年目、「ヒノヒカリ」「夢一献」が約6,000箱播種されました。

法人なまず代表理事の藤吉繁信さんは「高品質・多収量を目指して、みんなで協力して管理していく」と話されました。

法人なまずは平成27年に設立、現在は構成員25名約56ヘクタールの経営面積で農作物を生産されています。



5/25

犬塚小学校の子どもたちがタマネギ収穫体験

特産課職員は、大津正治さんの圃場で犬塚小学校3年生の子どもたちにタマネギの収穫方法を指導しました。

子どもたちは12月に定植したタマネギの成長を見守り収穫を心待ちにしていました。大きく育ったタマネギに子どもたちは「小さな苗からこんなに大きくなることに驚いた」「大きなタマネギがたくさん採れた」と収穫を楽しみました。

学校では毎年、地域の特産物について学んでおり、JAではタマネギの定植と収穫の指導、集荷場見学を通じた食農教育を行っています。



5/26 5/30 5/31

各小学校で水稻箱苗作り

青壮年部は犬塚小学校、三潞小学校、西牟田小学校の各小学校で5年生を対象にもち米「ヒヨクモチ」の箱苗作りを指導しました。

子どもたちは部員の指導により、苗箱にもち米の種籾を播き、田植えまでの期間に行う水管理の方法を教わりました。初めての作業に子どもたちは「種籾や培土に初めて触れた」「作業は大変だったけど、きれいに播くことが出来て良かった」と話し、箱苗作りを楽しみながら学んでいる様子でした。

各小学校では総合的な学習の一環として、作物を育てる喜びや食に興味を持ってもらうため、青壮年部の指導のもと、毎年水稻体験を取り入れています。



6/1 ~ 6/3

水稻播種作業

農産課は本所で水稻「ヒノヒカリ」「夢一献」「ヒヨクモチ」「峰の雪もち」の播種作業を行い、約12,000箱に播種しました。

播種作業は毎年、JAが受託しており、出荷までの管理を担うことで、良質な苗の提供や生産者の労働負担軽減を行っています。



JA職員が表彰

農機燃料課の式隆洋農機担当係長は、JA全農ふくれん主催の「令和3年度農業機械系統シェア拡大推進運動表彰大会」個人の部の3部門で受賞しました。

大会は、県下JAの農機具販売台数が表彰され、式係長は、農業機械の供給高、販売台数の2部門で1位、整備料目標達成の部でも2位の好成績を残し、系統シェア拡大に貢献しました。

表彰を受けた式係長は「多くの生産者にJAを利用していた結果、受賞することができた。今後も技術向上に努め、良い商品を提供したい」と話しました。



農業用廃プラスチック回収のお知らせ

7月20日にカントリーエレベーター駐車場で農業用廃プラスチック類の回収を行います。
適正に処理を行い、環境保全とリサイクルに取り組みましょう。

【回収日時】 令和4年7月20日(水)午後1時～午後3時

【回収場所】 カントリーエレベーター駐車場

【回収品目・料金】

回収品目		料金
【A】	農業用マルチ（白・黒・ツイン・グリーン・シルバー）	49円/1kgあたり (税込)
	農業用廃ビニール（『農ビ』『ノービ』と記載）	
【B】	農業用廃ポリ（『農PO』『ノーポリ』と記載）	
	肥料袋（他の物を入れないでください） ※編み目のある素材は【C】となり、回収できません	
【C】	農業用廃プラスチック類 <u>いちご部会のカンスイチューブのみ</u>	55円/1kgあたり (税込)

※回収品目が決まっておりますので確認の上お持ちください。

※今回より【Aビニール】【Bポリ】の回収料金が改定されています。

※上記以外は今回、回収いたしません。指定品目以外をお持ちいただいても回収しませんので、持ち帰っていただくことになります。

※計量札に口座名義・口座番号の記入欄があります。振替払の方は、あらかじめ、記入しお持ちください。

【お願い】

●農業用マルチ・農業用廃ビニール・農業用廃ポリについては、重くならない程度に切断し、結束してお出しください。毎回、正しく結束せずに出される方がいらっしゃいます。

結束やまとめられていないものは回収できませんので、持ち帰っていただくことになります。

●運搬時、道路等に落下した場合、故意ではなくとも不法投棄と見なされるため、落下しないように運搬してください。

●産業廃棄物処理業者との処理契約締結の権限を久留米市三潴町農業用廃プラスチック等適正処理推進協議会に委任する必要があります。（委任がなければ回収ができませんので、持ち帰っていただくことになります。）

●委任状、計量札につきましては、待ち時間等の短縮のため、あらかじめ、記入しお持ちいただくようお願いいたします。

●JAの貯金口座をお持ちの方は、口座振替もできます。その場合、通帳を必ず持参してください。口座番号を確認します。

※廃プラ類運搬時には、「書面携帯」及び「車両の表示」が必要です。

「書面携帯」：車両備付用に必要事項を記入し、搬送する車に備付けしてください。

「車両の表示」：車両両側面表示用に必要事項を記入し、搬送する車の両側面にテープ等で貼り付けてください。

【お問い合わせ先】

久留米市三潴町農業用廃プラスチック等適正処理推進協議会

<事務局> 三潴総合支所産業振興課 TEL:0942-64-2315

JAみづま 特産課 TEL:0942-64-2213

お中元に「はとむぎギフトセット」はいかが？

犬塚購買店ではお中元に「はとむぎギフトセット」をご準備しております。

「はとむぎギフトセット」には「はとむぎ珈琲」「はとむぎ茶」(ティーバッグタイプ)「はとむぎパイまん」の3種類をセットで2,500円(税込)で販売しています。電話注文も受け付けておりますので、ぜひお問い合わせください。

【販売店舗】

犬塚購買店

【お問い合わせ先】

資材課 TEL:0942-64-4373



体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授●伊藤 由美子

足腰の衰えを感じていませんか？

「階段を上り下りするのが大変…」「つまずくことが増えた」など、年を重ねるごとに脚部の筋力の衰えを感じる場面があるかもしれません。

脚部には全身の65%に当たる筋肉量があり、筋肉は30歳過ぎから減り始める傾向が見られます。特に下半身の筋肉は、上半身に比べて減り方が早いことが報告されています。

腰から太ももの付け根につながる筋肉が衰えると、膝を引き上げる能力が低下してつまずいたり、背筋を伸ばした姿勢が取りにくくなります。

今回の運動でバランスを取りながら脚部を曲げ伸ばしてみましょう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso(ザ・タイソウ)」
はコチラ



レッツ、トライ！ 脚部を曲げ伸ばす運動



(1)直立姿勢で準備をします。



(2)片脚を引き上げて膝をタッチします。バランスを取りながら行ってみましょう。



(3)元の姿勢に戻ります。



(4)片脚を横に出すと同時に反対側の腕を横に上げます。



(5)元の姿勢に戻ります。

反対側も同様に行ってみましょう。片脚を引き上げて膝をタッチした後、直立姿勢に戻ります。片脚を横に出すと同時に反対側の腕を横に上げ、元の姿勢に戻ります。

※片脚を引き上げる程度は、個人の体の調子に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

13の人権の課題

その9

★HIV感染者・ハンセン病患者等

感染症への誤った認識から、日常生活や職場などで差別やプライバシー侵害の問題が起きています。エイズウイルス(HIV)やハンセン病が日常生活の接触で感染することはありません。患者・回復者とその家族らが偏見や差別で苦しむことのないように、正しい知識を持ちましょう。

土曜朝市開催について

みづまの里農産物直売所では、7月16日(土)に土曜朝市を開催します。
直売所会員が作った新鮮野菜や加工品の販売の他、蒸したておこわや唐揚げ(手羽先・手羽元)等を販売します。
ぜひお越しください。

【日時】7月16日(土)8:30 ~ 12:00

【場所】犬塚購買店

【お問い合わせ先】犬塚購買店 TEL:0942-64-4373

※犬塚購買店と資材集約センターは通常営業をしておりますのでご利用ください。

【新型コロナウイルス感染症対策にご協力を】

イベントを開催するにあたり、新型コロナウイルス感染症の予防として次のような対策をとらせていただきます。ご協力をお願いいたします。

- ・職員はマスク着用で対応させていただきます。
- ・来店の際はマスク着用・手指消毒にご協力をお願いします。
- ・密を避け距離をとってください。
- ・咳や熱等で体調不良の方は来店をご遠慮ください。

※感染状況により中止とさせていただく場合がございます。



JAみづま 年金無料相談会

令和 4年

7月17日(日)

開催時間: 9時~16時

開催場所: JAみづま 本所

年金の疑問については、専門家(社会保険労務士)がわかりやすく相談に応じます。
又、ご来場いただいたお客様には素敵なプレゼントをご用意しております!!

ぜひお気軽にご相談ください。

事前のご連絡にて、時間予約ください。

お問い合わせは JAみづま 金融共済部まで
TEL:0942-64-2212

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、
相談会を中止とさせていただく場合があります



年金をもらうための
手続は?
働きながらの年金は?
年金事務所から緑色
(黄色)の
封筒が来たけどなん
だろう?



JAからのお願い

農繁期に入り生産者の皆様におかれましては大変お忙しいとは存じますが、農繁期に伴う作業につきまして、JAに多くのご意見をいただいておりますので以下の事には十分注意していただきますようお願い申し上げます。

【ほ場泥の落下】

農業機械等で圃場に入った後、泥を落とさないまま道路を走行される事例があります。必ず泥や土を取り除いてから走行してください。道路に落ちた大きな泥や土の塊は通行の妨げとなり、交通事故の原因にもなるため大変危険です。やむを得ず道路に落としてしまった場合は、速やかに清掃する等のご協力をお願いします。また取り除く際は機械のエンジンを止めて安全を確認して作業を行ってください。

【産業廃棄物の処理】

農業用廃プラスチック等は焼却しないで適正に処理をしましょう。(農業用廃プラスチック等の回収については6ページに掲載)

また、農業用水路や道路に肥料袋やマルチ、ビニール等が落ちている光景が見受けられますので、肥料散布中や移動中に風で飛ばされないよう、くれぐれも注意をお願いします。



三潴町農業協同組合

〒830-0102 福岡県久留米市三潴町田川211
ホームページ: www.ja-mizuma.or.jp

お問い合わせ

(0942)

64-2211