

JA だより みづま

2019
12 月号
No.429

三潞町農業協同組合



今月の表紙

第32回久留米市ふるさとみづま祭～もちつき大会～


JAみづま
www.ja-mizuma.or.jp



Q.6

バナナは木にできる？
草にできる？

- (1) 木
(2) 草



Q.7

食べ物の旬の直前、
出回り始める頃を
何と言う？

- (1) 盛り
(2) 走り
(3) 名残り



Q.8

賞味期限を記載しなくても
良い食品はどれ？

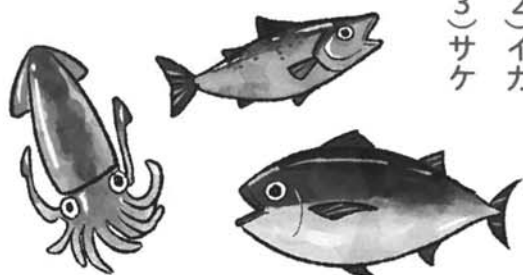
- (1) アイスクリーム
(2) チョコレート
(3) クッキー



Q.10

日本で一番多く
食べられている魚は？

- (1) マグロ
(2) イカ
(3) サケ



Q.9

鶏肉の「若鶏」は何歳まで？

- (1) 3カ月
(2) 1歳
(3) 3歳



解答解説

A.1 (1)徳川吉宗

解説：江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が小松川村(東京都江戸川区小松川)に立ち寄った際、青菜の入った餅の澄まし汁を献上されました。吉宗は香りの良い青菜をとて気に入り、土地の名から「小松菜」と名付けたそうです。その後小松菜は東京風のお雑煮にも欠かせない人気の野菜になりました。

A.2 (1)動物に食べてもらうため

解説：植物は次の世代を広く残すため、動物や鳥に食べられることにより、遠くまで種子を運ばれようとさまざまな仕組みを持っています。イチゴは動物に食べてもらうために、真っ赤で目立つ

色に熟します。そして食べられることにより、種子が遠くまで運ばれ、ふんと外に出されて新しい場所で芽を出すのです。

A.3 (2)昆布が生きているから

解説：昆布のだし(うま味成分)は、昆布が海中で生きているときは細胞膜で守られているため、外には出ません。しかし、収穫後、太陽に当てて乾燥させると、細胞膜が壊れて(昆布が死んで)しまします。死んでしまった昆布を水に浸すと、この壊れた細胞膜からうま味成分が出てくるというわけです。

A.4 (3)400粒

解説：豆腐のほとんどは水分で、残りの1～2割が大豆の成分です。1丁に使われる大豆の量は約400粒ですが、1丁の大きさは地域によってさまざま。東京では300～350gが多く、地方では若干大きめの350～400g、沖縄では1kgが一般的です。あなたの地域の1丁はどのくらい？

A.5 (1)巣から転がり落ちないため

解説：魚やカエルの卵は真ん丸なのに、鶏など鳥の卵はいわゆる卵形。鳥は蛇など他の動物に狙われないよう、高い木の上に巣を作ります。そのため卵が木の上から転がり落ちないようにこの形になったといわれています。鶏は

食育クイズ

いつもおいしく
いただいている食べ物に
関するクイズです。
何問正解できるかな?

出題・解説／藤原朋未(エミツシユ) イラスト／信吉

Q.1

小松菜の名前は
誰が付けた?

- (1) 徳川吉宗
- (2) 仁徳天皇



Q.2

イチゴはなぜ赤いの?

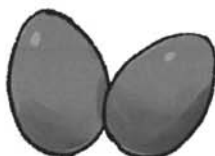
- (1) 動物に食べてもらうため
- (2) ケーキにのせるために人工的に作られた



Q.5

鶏の卵はどうして
真ん丸ではなく卵形なの?

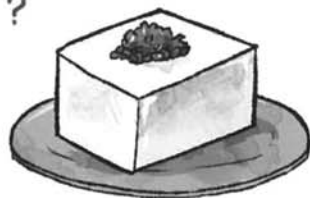
- (1) 巣から転がり落ちないため
- (2) ひよこが卵の中で過ごしやすい形のため



Q.4

豆腐1丁には
大豆が何粒
使われているの?

- (1) 80粒
- (2) 100粒
- (3) 400粒
- (4) 1000粒



Q.3

どうして昆布は海の中では
だしが出ないの?

- (1) 実は少しずつだしは出ている
- (2) 昆布が生きているから
(死なないとだしが出ないから)

地上で産卵しますが、鳥類の進化の過程が卵に残されているのでしょうか。

A.6 (2) 草

解説: バナナが実っているところを見たことがありますか? バナナは木のようには思われていますが、実は草なんです。木の幹のように見えるのは、葉が何重にも重なった物で、横に切ったバウムクーヘンのような切り口も木のようにです。

A.7 (2) 走り

解説: 食べ頃には、時期によって三つの呼び方があります。「走り」は出回り始め、季節を先取りした物です。「盛り」

はその時期に一番おいしいとされる、まさに旬その物を指します。「名残り」は旬を少し過ぎ、余韻を楽しむ物。世界中で、ここまで「食べ頃」を呼び分けているのは日本だけかもしれません。

A.8 (1) アイスcream

解説: 賞味期限は「おいしく食べられる」ことを保証する期限のこと。アイスcreamや塩、砂糖、乾物などは品質の劣化が極めて少ない(腐りにくい)食品として、記載の義務がありません。賞味期限と消費期限の違いについても調べてみましょう。

A.9 (1) 3カ月

解説: ふ化後3カ月未満の鶏を「若鶏」と呼んでいます。若鶏はブロイラーとも呼ばれ、短期間で大きく育つように品種改良された鶏です。鶏は200日を過ぎるとだんだん肉質が硬くなっていくといわれています。

A.10 (3) サケ

解説: 2017年の「家計調査」では、サケ、マグロ、ブリの順で多く食べられています。以前は、イカやエビが上位でしたが、ここ数年は順位が下がっています。切り身の状態で売られることの多い魚が調理のしやすさから上位になっているとも考えられています。

10/28~30 各小学校で稲刈り体験



西牟田小学校



三瀨小学校



犬塚小学校

当JA管内の西牟田・三瀨・犬塚各小学校で5年生の児童たちはJA青壮年部部員の指導のもと、ヒヨクモチの稲刈り体験を行いました。

この体験は1年かけて箱苗づくり、田植え、稲刈りを通して作物を育てる喜びや楽しさを知ってもらうため行っており、児童たちは、「ザクザク稲が切れて楽しかった」「脱穀機に稲を入れる瞬間が楽しかった」等と話していました。

11/2~3 祭りで大盛り上がり



農産物直売所



農家のつまみやさん



うまかうどん屋さん



青空市場



特産品コーナー



もちつき大会



もち・ポン菓子無料配布

当JAは水沼の里2000年記念の森で行われた第32回久留米市ふるさとみづま祭において地元の新鮮野菜や鶏の唐揚げ、オリジナル商品等の販売を行いました。また、もちつき大会やもちとポン菓子の無料配布等を行い大勢の来場者で賑わいました。

11/6 麦類播種前研修会



当JA営農経済部農産課は麦生産者を対象に研修会を行いました。

研修会では各関係機関から麦類の情勢や栽培技術の説明が行われ、生産者は真剣に説明を聞いていました。

11/7~8 役職員OB会親睦旅行



当JA役職員OB会は会員の親睦を深めるため鹿児島市の甕島列島に旅行に行きました。

甕島列島では、田之尻展望所からの景色や遊覧船での断崖絶壁や奇岩を見学し、旅行を楽しんでいました。

11/9~10 田川勉さん久留米市農業功労者受賞



当JA管内生産者の田川勉さんは久留米百年公園で行われた第45回ふるさとくるめ農業まつりにおいて農業功労者表彰を受賞されました。これは久留米市の農林水産業の発展に貢献した人を表彰するもので、田川さんはこれまでの法人等での活動が認められ表彰されました。

また、会場では当JA営農経済部特産課と資材課がハトムギを使ったオリジナル商品やたまねぎの販売を行いJAみづまの特産品をPRしました。

11/11 大豆収穫開始



当JA管内では大豆の収穫が始まりました。今年産は「フクユタカ」約227ha、「ちくしB5号」約1haの収穫が行われました。

11/11 いちご詰め方講習会



当JAいちご部会は本所3階大研修室でいちごの詰め方講習会を行いました。

講習会では各関係機関より今後の管理や詰め方、着色基準についての説明が行われました。

11/16 いちご共同出荷開始



当JAはいちご・たまねぎ集荷場でいちごの初出荷式を行いました。出荷式には、いちご部会3役・検査員・運送会社が出席しました。初日は1,400パック出荷され、今シーズンは6億7千万円を目標にしています。

懸賞金付定期貯金

ちょキング スーパー

JA貯金王 Super2019

【キャンペーン期間】令和元年12月30日(月)まで

預入期間は1年以上で10万円以上。

抽選により素敵な賞品や先着で「よりぞう折りたたみエコバッグ」をプレゼントします。

当たる!! 福岡県内JA 総当選本数 **2,160本**

新たに10万円以上お預入れいただいた方に、
抽選で素敵な賞品が当たる!

貯金王賞	よかうもん賞	よりぞう賞
博多和牛ステーキセット (ロース・ヒレ)	博多和牛肩ロース 焼肉用お肉パック	よりぞうブランケット
40本	120本	2,000本

今なら!! 福岡県内JA先着 **30,000本**

新たにお預入れいただいた方に
「よりぞう折りたたみエコバッグ」を
先着でプレゼント!

選べる2色!

ネイビー オレンジ

●景品がなくなり次第、終了いたします。
一契約につき景品一個とさせていただきます。

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

【お問い合わせ先】金融共済部 貯金グループ TEL: 0942-64-2212

日本農業新聞購読

JAでは、組合員の皆様並びに地域住民の皆様に農業やJAへの理解を深め、食と農業の情報を知っていただくために日本農業新聞の購読をお勧めしています。

日本農業新聞では農政改革や地域のイベント・営農・生活・ニュース等を毎日発信しています。

JA管内の出来事も掲載されています。ぜひご購読ください。



購読料: 1 か月 2,623 円 (税込)

【お問い合わせ先】営農経済部資材課 TEL: 0942-64-4373

家の光購読募集中

家の光協会が毎月発行する『家の光』は家族で読める家庭雑誌です。
『家の光』は「食と農」「暮らし」「協同」「家族」を大切に、地域づくりへのヒントや、身近な地域資源を活用した農家・農村だからこそできる魅力的な暮らし方を提案します。感動読み物、時事問題や料理、健康、子育て、高齢者介護や農業、家庭菜園など「得する、役立つ、元気が出る」記事が満載です。

ぜひご購読ください。

【価格】(税込)

普通月号: 629円(2・3・6・8・10・11月号)

付録月号: 922円(1・4・5・7・9月号)

家計簿付き号: 1,027円(12月号)

【お申込・お問い合わせ先】営農経済部 資材課 TEL: 0942-64-4373

表紙募集中

町内で頑張っているクラブチームやボランティア団体を募集しています。チーム・団体を紹介したい方はぜひお問い合わせください。※営利目的としていない団体に限ります。

【お問い合わせ先】総務部管理課(担当 安部) TEL: 0942-64-2211



飲酒も生涯現役を目指すなら

これからの季節は飲酒の機会も増えそうです。アルコールは適量ならリラックスでき、楽しい気持ちになり、会話が弾むなどのメリットがあります。しかし、飲み過ぎが健康の害になることを忘れてはいけません。アルコールは、高尿酸血症や痛風、肝機能障害、脂質異常症、糖尿病、膵(すい)炎、食道がん、肝臓がん、咽頭・喉頭がんなど病気のリスクが高くなります。飲酒すると夜中に目覚める睡眠障害、翌日の眠気などにもつながります。

多量飲酒を長年続けていると、脳への影響もあり認知症になりやすく、さらに歩行障害などの運動障害を生じることもあります。酔うと暴力的になったり、気が大きくなったり、人格が変わってしまったり、性的な衝動が抑えられなくなったり、社会的な問題の心配もあります。

ビール中瓶1本分のアルコールを体内で分解するのに、個人差や体調にもよりますが、男性なら2・2時間、女性なら3時間ほどかかります。寝る前に中瓶3本も飲んでしまうと、翌朝までアルコールが残る可能性があります。その状態で自家用車やトラクターを運転すると、飲酒運転になります。いろいろな意味でアルコールとの付き合い方は注意が必要なのです。

1日の適量としては、ビールなら中瓶1本、大目に見ても男性で大瓶1本。女性はアルコールの分解に男性より時間がかかることもあり、中瓶1本までです。日本酒なら1合、ウイスキーならダブルの水割り1杯までが目安です。1日にその2倍、2合またはビール中瓶2本以上飲むと、健康障害が起こりやすくなるので適量を守りましょう。

料理などを食べながら飲んだり、途中で水やお茶を飲みながら遅めのペースで飲んで、飲酒量を抑えるのも良い方法です。何軒ものほしご酒、長時間の飲酒は量が増えるので避けたいことです。休肝日も週2日確保したいことです。何歳までも、飲酒を楽しみたい人は、少量を心掛け、高齢になっても飲酒を楽しめることを目指してはいかがでしょうか。

食

私の食育日記

食育インストラクター●岡村麻純

旬を楽しむ季節風呂

春夏秋冬の四季があり、季節ごとにおいしい食の旬があるのは、日本の魅力的なところです。そしてもう一つ日本といえばお風呂。私は温泉が大好きで温泉ソムリエという資格を取得し、温泉の楽しみ方を広めていく活動もしています。

四季を大切にする日本は、お風呂でも四季を楽しみます。有名なのが冬至に入るゆず湯。お風呂にユズを浮かべてとってもいい香り。子どもたちも大はしゃぎです。ゆず湯に入ると風邪をひかないと言い伝えられています。これはユズに含まれるリモネンがリラックス効果とともに血行を促進する効果があるとされ、体を温め、冷えを防いでくれることからいわれています。

ゆず湯の始まりは、ユズが旬である冬の「冬至」と「湯治」を掛け合わせたという説もあって、日本人の旬を大切にする文化がうかがえます。この冬至にゆず湯に入るという習慣は江戸時代ごろから始まったそうですが、季節の旬の植物をお風呂に入れるという習慣はさらに昔からあったといわれています。

今でも、ゆず湯の他に、端午の節句のしょうぶ湯も有名です。他にも月ごとに季節風呂というものがあります。寒い2月は、干したダイコンの葉を入れる大根湯。干したダイコンの葉には、塩化物や硫化イオンが含まれ、まるで温泉のようです。わが家では冬に喉がイガイガして風邪の気配があると、ダイコンに蜂蜜を入れてしばらく置いた物をお湯で溶いて飲んでいました。旬の野菜には中からも外からも体を元気にしてくれる力があるのですね。

季節風呂には他にも1月の松湯、10月にはしょうが湯、11月はみかん湯などがあります。冬は体を温める効果がある物、夏は発汗を抑える物と、その時期の体調に合わせた内容になっているのもすごいところです。

最近では1年中食べられる野菜も増えてきましたが、旬を大切にし、四季を感じる力だけは、子どもたちにも養ってもらいたいと思います。

差別と解放運動

同和問題(部落差別)を知っていますか

★厳しい生活と差別

解放令で法律・制度の上では平等になったものの、現実には、被差別部落に住む人はさまざまな厳しい差別を受けていました。しかも、それまで被差別部落に住む人々が主に携わってきた特定の職業に、さまざまな人々も就くようになり、より経済的に苦しくなったとも言われています。

また、被差別部落に住む人々に対する差別に関係し、さまざまな訴訟が起き、判決が出されています。同一の村でありながら、旧えた身分の人々のみ氏神及び学区が別扱いになっているため、他の村民と同様の扱いになるよう氏神引き直し及び学区併合を求めた訴訟(鎮守祭典不合併訴訟)は、民事裁判の要件を満たしていないとして却下されました(明治9年11月21日大審院判決)。一方、同一の村でありながら、旧えた身分の人々の町のみが神輿担ぎから排除されているのを不当として、神輿担ぎに参加できるように訴えた事件(神輿担ぎ拒否事件)は、訴えが認められています(明治15年9月26日大審院判決)。このような訴訟事例からも、当時の差別の実態をうかがい知ることができます。

公益財団法人人権教育啓発推進センター
「同和問題と人権」より

年末・年始の営業について

令和元年12月
三潁町農業協同組合

	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)~1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
本所	通常営業	休	休	保安要員による営業 8:30~12:00 (金融窓口は休業)	休	通常営業
本所ATM・犬塚購買店ATM	通常営業	9:00~12:00	休	9:00~12:00	休	通常営業
犬塚購買店・資材集約センター	通常営業	休	休	通常営業	休	通常営業
農機具・車輛・家電センター	休	休	休	休	休	通常営業
西牟田給油所	通常営業	通常営業	休	8:30~17:00	休	通常営業
カントリーエレベーター	休	休	休	休	休	通常営業
冷蔵庫・野菜集荷場	通常営業	休 苺集荷場のみ営業	休 2日、3日は苺集荷場のみ営業	通常営業	通常営業	通常営業

※1/6(月)より通常営業致します。

※LPガスへのご用命は、『090-4999-4669』へご連絡お願い致します。

※コンビニATMのご利用時間、手数料等については本所 貯金窓口(☎0942-64-2212)にお問い合わせください。

正月用品特売会開催

当JAでは12月29日に正月用品特売会を行います。
しめ縄や松竹梅・しだ・正月用昆布・もち等の正月商品の他、みづまの里農産物直売所の会員が
作った新鮮野菜や加工品、みづまの光グループのおこわ、JAの唐揚げ等の販売を行います。
ぜひお越しください。

【日 時】令和元年12月29日(日)午前8時30分~正午

【場 所】本所駐車場広場

【お問い合わせ先】営農経済部資材課 TEL:0942-64-4373

※なお、25日(水)より犬塚購買店でも正月用品の販売を行います。



タイヤ祭り開催中!!

12月31日(火)まで

西牟田給油所と車輛センターではタイヤ祭りを行っています。お手頃のベシックタイヤから
静粛性・乗り心地・運動性能を高次元でバランスさせたREGNOシリーズや軽トラック専用タイ
ヤを特別価格で販売しています。

この際に「タイヤの溝が減っている」「亀裂が入っている」という方はぜひお求めください。

【期 間】令和元年12月31日(火)※車輛センターは27日(金)まで

【場 所】西牟田給油所・車輛センター

【タイヤを買い替える目安】

- ・タイヤのサイドにひび割れやキズ、亀裂がないか。
- ・スリップサインが出ていないか。



拡大図

この三角マークが
スリップサイン表示
マークです。

【お問い合わせ先】

・西牟田給油所 TEL:0942-65-1255

・車輛センター TEL:0942-64-4244



寒い日が続いています。12月から3月頃にかけてインフルエンザが流行す
る時期です。マスクの着用や手洗い・うがい等を行い予防しましょう。

今年も残すところあとわずかとなりました。良い年越しを迎えられるよう体調管理には気を付けま
しょう。(安部)



三潁町農業協同組合

〒830-0102 福岡県久留米市三潁町田川211
ホームページ: www.ja-mizuma.or.jp

お問い合わせ

(0942)

64-2211