

2018 2月号 No.407

JA  
だより

みづま

三潯町農業協同組合

もちつき大会 ～西牟田小学校5年生～





# 乾燥肌にハトムギ化粧品はいかが？



1年の中で1月から2月が1番乾燥する時期。肌がつっぱったり、カサカサして化粧がうまくのらないとお悩みの方も多いのでは？今回は、この時期にオススメの商品をご紹介します。

## 【乾燥肌とは】

そもそも乾燥肌とは、お肌の潤いや水分が不足し、乾燥した状態のことです。その主な原因は紫外線のダメージや外気の乾燥、急激な温度や湿度の低下だけでなく、間違ったクレンジング・洗顔・スキンケア・化粧品の使い方からも乾燥肌になりやすいと言われています。



## 【正しいクレンジング・洗顔の方法】

### <クレンジング>

使用量を守って使いましょう。

各メーカーの説明書を事前にチェックしておくことがポイントです。

まず、クレンジングを手にとったら、Tゾーンに乗せ、次にフェイスライン、最後に目元や口元になじませます。

この時、時間をかけすぎるとお肌の潤いを奪ってしまいますので、短時間で手早く行うのがポイント。

顔を卵と考え、卵を割らない程度のやさしい力加減をイメージするとわかりやすいですね。最後はぬるま湯ですすぎます。

### <洗顔>

洗顔は、多くても1日2回まで。なぜなら、やり過ぎはお肌の乾燥の原因になるからです。

顔は衣服等に覆われているわけではないので、常時ホコリや空気の汚れ等にさらされています。汚れた状態でお肌を放置しておく、と、雑菌が繁殖し、皮脂が酸化して過酸化脂質が作られてしまう等、お肌にとって非常に負担がかかります。

クレンジングでメイク等の油汚れを落とすと同時に、洗顔でホコリ等の汚れを落とすことも大切です。

**基本** 洗顔料は十分に泡立てて使いましょう。

目安として、手と手を重ね合わせた時、間に泡のクッションができるくらい泡立てるのがコツ。泡の量が少ないと指と顔との摩擦の原因になり、肌にダメージを与えてしまいます。ゴシゴシ擦るのではなく、「泡で汚れを落とす」イメージで優しく短時間で行うことがポイントです。

手順としては、まず、ぬるま湯で素洗いをして、洗顔料を泡立てます。次にTゾーン、フェイスライン、目元・口元の順で顔を洗いましょう。最後はすすぎを十分に行います。すすぎの段階で、髪の毛の生え際やフェイスラインに泡を残さないようにしっかり丁寧にすすぐことを忘れずに。



仕上げに冷水を使う方もいますが、こちらはオススメ出来ません。

なぜなら、冷水による冷却効果はわずか30分程度しかもちませんし、急激な温度変化は赤ら顔の原因となってしまうので注意しましょう。特に冬は冷水でのすすぎは避けたほうがよいです。



# はとむぎ化粧品販売開始

クレンジングと洗顔料によるダブル洗顔をする場合は、多少ベタつきが残っていてもメイクが落ちればOK!

お肌にお悩みのあるあなたのために、犬塚購買店では“久留米南部商工会はとむぎプロジェクト”企画・監修により、平成29年10月から町内産のハトムギを100%使用した、「はとむぎ化粧品」を販売しています。



## ・はとむぎ洗顔

お肌に負担をかけることなく、汚れだけを取り込んで洗い流せる洗顔料です。きめが細かく、マシュマロのように弾力感のある泡がシミの発生を誘発するこすり洗いを防ぎ、汚れを落とします。

つっぱり感のないしっとりとした洗い上がりです。

80g 2,160円(税込)



## ・はとむぎ化粧水

肌にスーッとなじみ、各層のすみずみまで素早く浸透。日差しや乾燥が気になるときは、ジェルと併用することでスキンケアがステップアップ!

120ml 2,376円(税込)



## ・はとむぎジェル

ハリも引き締めも潤いもこれひとつ!肌を整えるエイジングケア用オールインワンジェル。朝も夜も洗顔後にこれ一つでスキンケアが完了!

80g 2,700円(税込)

## ・はとむぎハンドクリーム

水仕事・日差し・乾燥にさらされ、年齢が表れやすい手指にさらりとなじんでたっぷりと保湿するクリーム。肌荒れやカサツキを防ぎ、手指をしっとり、滑らかに保ちます。かかなど乾燥が気になる部分にもお使いいただけます。

50g 2,160円(税込)



なお、犬塚購買店の他、久留米南部商工会、地場産久留米店、地場産久留米JR久留米店、博多マルイ2階福岡アンテナショップ(2/28まで)でも販売中です。

みづまのハトムギを使った化粧品で、ますます美しくなってみてはいかがでしょうか?

【製造元】三省製薬株式会社 TEL:092-503-2597

FAX:092-503-4696

〒816-8550 大野城市大池2丁目26-7

## 恒例の正月用品特売会で大盛り上がり

営農経済部資材課は12月29日、本所駐車場広場で年末恒例の正月用品特売会を行いました。

特売会では、正月に欠かせない松竹梅やしめ縄、正月用折昆布等の他、みづまの里農産物直売所の新鮮野菜、鶏唐揚げ、みづまの光グループのおこわ等を販売しました。

訪れた来場者は、目的の商品に向かい、買い物かごからあふれんばかりの正月用品を購入されていました。



## 綺麗に彩るおせち料理完成

女性部は12月22日、本所2階調理室で講師に元気クリエイターの中村忠和氏を招き、おせち料理の作り方についての料理教室を開催しました。

女性10名が参加し、海老の山椒煮や鶴小芋、菊花かぶら、ブリの幽庵焼き、きんとんの作り方や綺麗な飾り付けを行い、参加者は「これから家で作るおせち料理に活かしたい」と話していました。



## 親子で楽しく料理を学ぶ

女性部は12月25日、本所2階調理室で講師に元気クリエイターの中村忠和氏を招き、地元の親子を対象とした料理教室を開催しました。

5組の親子に参加を頂き、お米の上手な炊き方や4種類(カツオ・昆布・いりこ・干し椎茸)のダシを使った豚汁の作り方を楽しく学びました。参加した子供たちからは「難しかったけど、お米が上手に炊けたり、豚汁がおいしくできたので良かった。家でもお手伝いしたい」と笑顔で話していました。





## 自分たちでついたおもちは絶品

青壮年部部員は12月20日、西牟田小学校5年生の児童とその保護者を対象に臼と杵を使ったもちつきの指導を行いました。

児童たちはこれまで食農教育の一環として、箱苗作り・田植え・稲刈りを約1年かけて体験しました。その集大成として、また親子間の絆を深めてもらうために収穫したもち米を使い、臼と杵でのもちつきを毎年行っています。

もちつきの後は、親子で和気あいあいと、きな粉・あんこ・しょう油で味付けしたもちを頬張っていました。初めてもちつきをした児童も多く「もちをつくときの感触が面白かった」「つきたてのもちを初めて食べた」と話をしていました。



## 大豆自家乾燥荷受開始

営農経済部農産課は1月12日、カントリーエレベーターで大豆「フクユタカ」の自家乾燥分の荷受を行いました。

今年度JA管内では20戸の生産者が大豆の自家乾燥をされており、約45トンがカントリーエレベーターに運び込まれました。

運び込まれた大豆は順次、調整・検査を行います。



レバーが苦手な人も騙される!?

## 鶏レバーのコンフィ フォアグラ風

### 材料

- ・鶏レバー
- ・塩
- ・Aコープ製品オリーブオイル
- ・ローリエ
- ・三潁町産ニンニク  
ひとかけ(潰しておく)
- ・三潁町産鷹の爪(種を取る)
- ・三潁町産タマネギ
- ・ブチトマト

### 作り方

- ①レバーは脂肪の部分と血の塊を丁寧に取り、冷水で洗う。心臓は半分に切り、中の血の塊や脂肪の塊を取り、冷水で丁寧に洗う。
- ②①の水気を切り、キッチンペーパーで水気を拭き取る。
- ③レバー、ニンニク、鷹の爪、ローリエを小鍋に入れ、塩を振る。その上からオリーブオイルをひたひたになるまで入れる。
- ④③を一番弱い火で加熱する。目安は、オリーブオイルが鍋の縁でツツツする程度の火加減で約20分加熱し、火を止める。
- ⑤④に竹串を刺して血が出てこなければ完成。タマネギのスライスとブチトマトと共に皿に盛る。



**saisai  
ポイント!**

- ・①の作業を丁寧にすることにより、レバーのクセが激減します。
- ・余ったらオイルごと空きビンなどの密閉容器に入れると、冷蔵庫での保管が可能ですが、できるだけ早く食べてください。
- ・お好みで練りからしや柚子胡椒をつけて食べるのも美味です。



# Grateful Fes.'18の開催について

JAは3月4日、本所で日頃の感謝を込めてGrateful Fes.'18を行います。アンパンマン交通安全キャラバンや三潴町で採れた新鮮な野菜を使った料理、大抽選会等、子供も楽しめるイベントもありますので、ご家族・ご近所の方をお誘いの上ご来場ください。

<タイムスケジュール※<sup>1</sup>>

- 11:00 アンパンマン交通安全キャラバン※<sup>2</sup>
- 12:00 みづま産採れたてレタス無料配布(数量限定)
- 13:30 アンパンマン交通安全キャラバン
- 15:00 来場者大抽選会(開始前にチケット配布)
- 16:00 もちつき体験・もち無料配布

【日 時】平成30年3月4日(日)午前9時～午後5時

【場 所】本所

【お問い合わせ先】金融共済部 TEL:0942-64-2212

※<sup>1</sup> 時間については前後する場合があります。

※<sup>2</sup> 観覧無料チケットが必要となりますので、折込みチラシの「応募用紙」にご記入の上2月14日までにJA職員又は本所窓口までお持ちください。

※無料配布・料理等は数に限りがありますのでお早めに。

## 朝市イベント情報

●本所出張朝市

【日時】平成30年2月15日(木)午前9時～正午

【場所】本所玄関前広場

●日曜朝市

【日時】平成30年2月18日(日)午前8時30分～午前11時

【場所】犬塚購買店

【お問い合わせ先】

営農経済部資材課(担当:高田) TEL:0942-64-4373

## ふれあい広場開催

【日 時】

平成30年2月20日(火)

午前10時～午後2時30分

【場 所】

本所2階婦人部教養研修室

【参 加 費】500円(税込)

【お問い合わせ先】

営農経済部資材課(担当:井上)

TEL:0942-64-4373

## 年金・ローン相談会開催

事前予約  
受付中

【日 時】

平成30年2月18日(日)

午前9時～午後4時

【場 所】

本所1階金融共済窓口

※事前予約の方を優先させていただきますので、事前予約をオススメいたします。

【お問い合わせ先】

金融共済部(担当:原)

TEL:0942-64-2212

## 第24回城島酒蔵びらきに女性部出店

2月17・18日に行われる第24回城島酒蔵びらきに女性部が出店します。具沢山のかす汁やJAの味噌、いちごの販売を行いますのでぜひお立ち寄りください。

【日 時】平成30年2月17日(土)・18日(日) 午前9時30分～午後4時

【出店場所】杜の蔵(三潴町玉満2773)

【JA出店に関するお問い合わせ先】営農経済部資材課(担当:井上)

TEL:0942-64-4373



## クミアイ家庭薬ご利用のご案内



JAでは、みなさまの健康と豊かな生活を願い「クミアイ家庭薬」の配置をオススメしています。

クミアイ家庭薬は、家庭に常備して使用する「配置薬」です。あらかじめセットされた配置箱をお預かりいただき、その後で家庭薬配置員が定期的に訪問、お使いになられた薬の補充と代金の精算を行います。豊富な知識と経験を身につけた配置員が、皆さんの健康管理に役立つ情報やアドバイスを薬と一緒にお届けします。

※初回配置料は無料です。その後、使用された薬代金を集金させていただきます。



家庭薬配置員：  
上野配置員

【お問い合わせ】営農経済部 資材課(担当:井上) TEL:0942-64-4373

## 久留米税務署からのお知らせ 平成29年分の申告期限と納期限について

○所得税及び復興特別所得税・贈与税・・・平成30年3月15日(木)

○個人事業者の消費税及び地方消費税・・・平成30年4月2日(月)

久留米税務署では、申告相談会場を2月16日(金)から3月15日(木)まで開設します。

【受付時間】午前9時から午後4時

※土・日曜日は休みです。

※税務署駐車場が大変混雑します。事故防止等のため、満車時の国道上での入場待ちはご遠慮下さい。ご協力をお願いします。

申告書等の作成は、ご自宅等から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

【お問い合わせ先】久留米税務署 TEL:0942-32-4461(内線2221)  
(自動音声案内に従い「2」を選択してください)

## 〔同和問題の現在〕

### 就職に関する差別

#### ★公正採用への取り組み

厚生労働省では、一定規模の企業に「公正採用選考人権啓発推進員」を置く制度を設け、公正な採用選考システムの確立を図っています。推進員は同和問題をはじめとする人権問題について研修などで学び、その内容を企業内に伝えていく役割を担います。

また、企業が本人の適正・能力に関係のない事柄を記入させたり、面接で質問をしないために「公正な採用選考チェックポイント」を作成しています。

なお、高等学校卒業者の就職応募書類については、全国統一の応募用紙を用いるよう求めています。

人権教育啓発推進センター冊子より



# 直売所オスス×商品

生産者：喜田龍一郎さん

喜田さんは現在ハクサイ・ダイコン・キャベツ・ブロッコリー等その他季節にあった野菜を出荷しています。特に人気なのはたくあん漬けです。塩分控えめでご高齢の方からお子様まで食べやすく味付けされています。

新鮮野菜を安く販売しておりますので、ぜひお買い求めください。

野菜

100円<sup>(税込)</sup> ~ 300円<sup>(税込)</sup>

たくあん漬け

100円<sup>(税込)</sup>



【販売店舗】犬塚購買店(担当者 高田)TEL:0942-64-4373

## お誕生日おめでとう



〔集落〕仲小路

〔名前〕永田 真子ちゃん(1歳)

〔生年月日〕

平成28年2月12日生まれ

〔両親〕

父：智士さん 母：康代さん

〔お子様に一言〕

笑って泣いて、いつも元気いっぱい  
の真子ちゃん。これからも元気で  
お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良くね。



まもなく誕生日を迎える小学校入学前のお子様の写真を募集します。  
下記の必要事項をご記入の上、メール又は電話でのご連絡お待ちしております。  
〈必要事項〉・写真 ・集落 ・名前(ふりがな) ・性別  
・年齢(生年月日) ・ご家族の名前 ・お子様に一言(10~30文字)  
【お問い合わせ先】経営対策室(担当 安部) TEL:0942-64-2211  
【アドレス】kouhou@ja-mizuma.or.jp  
ご応募お待ちしております。



## 編集後記

まだまだ寒い日が続いており、暖房器具が欠かせません。空気の乾燥で火災等が多い時期でもありますので、火元には十分に注意しましょう。

さて、広報誌内や折込みチラシにも記載しておりますが、JAで開催するGrateful Fes. '18でアンパンマン交通安全キャラバンの観覧チケットの申込みを行っております。2月14日までとなっておりますので期間内にご応募お願いいたします。(安部)