

2017 4月号 No.397

JA
だより

みづま

三潴町農業協同組合

大玉いちごの収穫ピーク ～川原渡さんをインタビュー～



大玉収穫は箱苗作りと摘花がカギ

3月、三潞町では、いちごの収穫シーズンの真っ只中。当JA管内では、約12ヘクタールの圃場で『博多あまおう』が生産されています。今回はいちご部会の副部長である川原渡さんにインタビューをしました。

Q.農業を始めたきっかけは？

A. 農家に生まれ、いちご(約25アール)・たまねぎ(約8アール)・米・麦・大豆(約180アール)を作っていて、子供の頃からよく手伝いをしていました。20歳の頃は一般会社に勤めていましたが、跡継ぎが私しかいなかったため、49歳の頃に会社を退職して、両親とともに農業を始めました。

Q.農業をやっていくうえで良かったことや苦労したことを教えてください。

A. 農業はやった分だけ成果に返ってくるので、すごくやりがいがあります。うまくできたときにみんなから褒められたりすると「これからも良い作物を作ろう」という気持ちになります。しかし、特にいちご苗の管理は屋外で行うため、天候に左右され、病気が入りやすいので苦労しています。

Q.高品質・多収量への取り組みのポイントは？

A. 苗作りと摘花です。苗作りでは、土に根を這わせるためしっかりと土にランナー(株から生えているツル)を留めるようにしています。また、摘花は小さい花を摘んでいく地道な作業ですが、残しすぎると大きないちごが実らないため、思い切った摘花を心掛けています。そうすることで、大きないちごが実りました。また、定植時期をずらしたことで収穫期間が安定しています。

Q.今後の目標は？

A. 平成28年度は研修生の受け入れを行いました。多くの若い人にもっと農業に興味を持ってもらえるように研修の受入や、雇用等を考えています。

Q.最後に、川原さんにとって『農業』の位置づけを教えてください。

A. 生きる上では「食」は大切なこと。だからこそ、農業はなくてはならない職業だと思います。



知らなかった! 「いちご」の雑学



いつから「いちご」と呼ばれたんだろう？

「いちご」の語源ははっきりとしておらず、歴史の授業で聞いたことがある『日本書紀』には「伊到寐姑(いちびこ)」と書かれていて、これが「いちご」の古形とも言われています。

「いちご」は、江戸時代の終わり頃にオランダから「オランダイチゴ」が輸入されてから、現在のような形が「いちご」と呼ばれていますが、それまでは野イチゴ全般を「いちご」と呼んでいた模様。

また、英語のstrawberry(ストロベリー)は、「藁(straw)のベリー(berry)」と書いていましたが、「藁を敷いて育てた」とか「麦藁に包まれて売られていた」という説がある一方、「藁」の意味、つまりstrawではなく、「散らかす」とか「一面を覆う」を意味する、strewの古い言葉という説もあるそうです。



「いちご」の缶詰がないのはどうして？

「いちご」は、ジャムやジュース、アイスクリームやケーキ、タルトといった洋菓子だけではなく、いちご大福等の和菓子も主役ですよ。けれどイチゴジャムは見たことあるけれど、「いちご」の缶詰は見かけたことがない!のに気付きました。そもそも、缶詰は長期保存を目的に作られており、その製造過程で避けられないのが、加熱による殺菌。「いちご」は加熱すると、ビタミンが崩壊するとともに型崩れ(つまりはジャム)がおこるため、缶詰としての商品はできないと言われています。

「いちご」をたくさん食べ続けたらどうなる？

「いちご」は6~7個で一日に必要な「ビタミンC」が摂れるので、風邪の予防や肌荒れにも効果的といわれています。じゃあ、美しくなるためにはたくさん食べればいいんじゃない?と思わずにはいられない欲張りな私。でも、極端な「食べ過ぎ」は禁物。なぜならば、「いちご」ばかり食べ過ぎるとお腹を壊す可能性があるというのです!



その原因となるのは、「いちご」に含まれる「キシリトール」。この「キシリトール」、ガム等の甘味料として、また商品名としても有名ですよ。キシリトールの少量摂取であれば問題はありませんが、長期的に大量に食べ続けると下痢になる方もいるというので、注意が必要です。¹ 確かに、ガム等に「大量に食べると体質によりお腹が緩くなる可能性がある」という注意書きを見たことが…

そして、もう一つの弊害。イチゴのカロリーは中くらいの大きさで1個当たり5カロリー。10個食べても50カロリーなので、か・な・りの低カロリー♪。でも、ご存じのとおり太るのはカロリーだけではありません!! そう、「いちご」は果物なので、



果糖という糖分が含有していることを忘れてはいけません!もちろん、「いちご」に対しては脂質はほとんどないので、ケーキ等のスイーツに比べれば当然太りにくいけれど、大量に食べ続けるのは禁物です。何事も摂り過ぎにはご注意!!

¹「いちご」の場合、合成されて作られるガム等と比較するとキシリトール含有量は微々たるものなので、神経質になる必要はありません。

美味しくできたよ！ ～親子で楽しく三色おはぎ作り～

三潞小学校と犬塚小学校の5年生は、食農教育の一環で育てた「ヒヨクモチ」を使って三色おはぎを作りました。このおはぎ作りは親子のふれあいも目的としており、青のり・粒あん・きなこで作られたたくさんのおはぎが出来上がると、あちこちから歓声が上がりました。

児童らは、「こねたり、同じ大きさにしたりととても難しかった。」



犬塚小

「こんなに大勢でおはぎを作ったことがないので、とても楽しかった。」と親子でおはぎ作りを楽しんでいました。

児童たちは約一年かけて、青壮年部の指導を受けながら箱苗作り・田植え・稲刈りまでの工程を経て食物を作ることの大切さを学習してきました。



三潞小

東京・大阪でいちご「博多あまおう」を宣伝

いちご部会は、福岡県限定で生産している「博多あまおう」を宣伝するために、2月9日に大阪「(株)ニューマルシェ千林店」、16日に東京「九州屋 小田急新宿店」で宣伝活動を行いました。

店内では、多くの来場者に福岡県のいちごを試食していただき、「大きくてあまい。」「すごく美味しい。」等と好評でした。

担当職員は「より多くの消費者の方々に三潞町のあまおうを食べていただき、高く評価していただけるように努力していきたい。」と話しました。



大阪



東京

協力して米生産調整 ～地図落とし作業～

各集落の農事組合・担い手組織の役員約160名は2月28日、本所3階大研修室で、米生産数量目標に伴う「米及び転作作付計画」策定を行いました。

当JA管内は、集落単位で米作や大豆等の栽培を計画的に行うためにブロックローテーション制を取っています。この作業では、集落内でどの作物をどの圃場で栽培するかを一目で分かるように地図に色分けを行いました。



家族経営協定で役割を明確に

2月15日、当JA管内の永田国昭さんと石橋幸男さんの家族は、家族経営協定を締結するため、三潞総合支所で行われた久留米市三潞町家族経営協定調印式に出席しました。

調印式では、JA、福岡県朝倉農林事務所、三潞総合支所の各代表者の協定立会人のもと、それぞれの締結家族が、家族間の役割分担や、就業条件を明記した協定書に調印しました。



今後の抱負を締結家族を代表して、石橋幸男さんの息子である幸治さんが「締結することで、家族間での役割が明確に見えてきた。今後は、これまで以上に家族で支えあって良い農業経営をしていきたい。」と話されていました。

家族経営協定は、農業経営を担っている世帯員相互間のルールを文書にして取り決められた協定で、三潞町ではこれまで38の家族が締結されています。



酒蔵びらきで「かす汁」や「おこわ」を販売

女性部「みづまの光グループ」は2月11・12日の2日間、城島酒蔵びらき実行委員会主催の第23回城島酒蔵びらきに参加しました。

「みづまの光グループ」は蔵元の一つである「杜の蔵」で出店し、朝市等でも毎回売り切れ必須の「おこわ」や、JAの看板商品の一つである「ハト麦入り米味噌」と酒かす、豚肉、新鮮野菜をふんだんに使った「かす汁」の他にも、みづまの里農産物直売所で人気の漬物や、特産品のいちご「博多あまおう」の販売を行いました。

福岡市在住のご夫婦は、「初めて来ました。寒い日に「かす汁」はホッとしますね。とっても美味しい。」と舌鼓を打っていました。



福岡の酒米をPR

JA全農ふくれん酒米部会は2月10日、天神スカイホールで「酒米を知って、福酒を美味しく楽しむ会」を開き、当JAからは酒米部会副部会長の池田好隆さんが出席しました。

このイベントは、多くの方に福岡県で生産されている酒米についてもっと知ってもらうとともに、生産者とのふれあいを目的に毎年開催されています。会場には、日本酒に興味がある女性30名が参加し、「日本酒を飲むだけではなく、酒米の生育等について生産者の方々に教えていただきました。『思い』が詰まっているだけに心して飲まない」と感慨深げにお酒を味わっていました。



平成29年度営農計画 集落座談会開催

久留米市水田農業推進協議会三潞支部は、各集落で平成29年度営農計画集落座談会を開催しました。座談会では平成29年度の営農計画書や経営所得安定対策等の概要について説明をし、その後、組合員の皆さまから貴重な意見を頂戴しました。座談会の質疑応答を一部ご紹介します。

Q.平成30年産からの減反政策はどうなるのか

A. 平成30年産からの米政策の見直しで、国から生産目標数量を配分するという従来の方法ではなくなります。

米価を安定させるために、国から提示される産地別の需要実績や販売進捗をもとに、県・地域段階で作付けビジョンを策定し、需要に応じた米の生産を行政・関係機関と一体になって取り組んでいきます。

今後も地図落とし作業を行い、ブロックローテーションによる生産調整を行っていきたいと考えています。

Q.新たな組織再編について教えてください

A. 平成27年のJA福岡県大会で「3JA構想の妥当性、3JA構想実現の目標年次を検討し、新たな組織再編戦略を策定すること」を決議されました。それに基づき、県内各JA組合長の代表者で構成する組織整備専門委員会において、農業就業人口の激減等により農業・農協を取り巻く環境を分析した結果、自己改革の重点課題である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を早期に実現するためには、34年までに県下20JAと中央会・連合会をひとつの組織として再編する「県域オールJA」を目指すべきと提言しています。

具体的な運営・経営体制については、本構想が超広域JAとなるため、29年4月から新たな研究体制を設けて検討していきます。新たな組織再編については、今後も集落座談会等を通じて逐一報告を行います。



農業新聞購読について

JAでは日本農業新聞の購読を推進しています。

農業新聞は、最新の農業情勢や、農業に役立つ最新技術の普及状況、注目度の高い技術開発や紹介等の情報を発信していますので、ご購読よろしくお願ひいたします。

購読料：1ヶ月 2,623円(税込)

【お問い合わせ】

営農経済部 資材課 TEL:0942-64-4373



同和問題の現在

★人権が侵害されたと思ったら

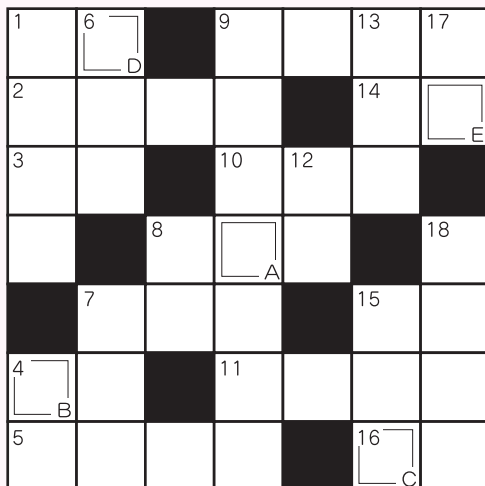
● 法務省の人権擁護機関では、常設の人権相談所を開設し、人権に関する相談に応じています。相談は無料で、内容については秘密を厳守します。また、人権が侵害された疑いのある事件については、人権侵犯事件として調査を行い、人権侵犯の事実が認定されれば救済のための措置が講じられます。



人権相談所は、法務局、地方法務局、支局に置かれています。

パズル? 頭の体操

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- ① 月でウサギがべったんべったん
- ④ 100分の1は厘、1000分の1は
- ⑥ 尺貫法の重さの単位の一つ
- ⑦ 畑を耕すとニョロリと出てきます
- ⑧ 服を着たり二足歩行をしたりする生き物
- ⑨ 学校を巣立つ生徒を祝う行事
- ⑫ 犬も歩けば——に当たる
- ⑬ 法隆寺は、聖徳——が建立したと伝えられています
- ⑮ 気を付けの姿勢から頭をさげつつ腰を折ります
- ⑰ ダイコンやゴボウはこの中で育ちます
- ⑱ 世界三大珍味の一つ

ヨコのカギ

- ① 3月3日は——の節句
- ② 見せるために物を並べること
- ③ マニキュアを塗るところ
- ④ 脱穀していないイネの実
- ⑤ なるとは、この模様が付いていません
- ⑦ 前人——の大記録を打ち立てた
- ⑧ チーターやジャガーに似た動物
- ⑨ 普通郵便より早く着く——郵便
- ⑩ 橋の欄干などに付いている、ネギの花の形をした飾り
- ⑪ 貝の中で大きくなる美しい玉
- ⑭ 朝——植木——道具——
- ⑮ 猛獣を入れるのに適しています
- ⑰ 日本一広い市、高山市がある県

『みづまの里農産物直売所』から加工品・新鮮野菜の紹介!

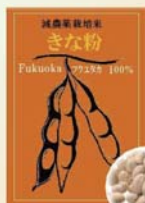
今回から始まった、みづまの里農産物直売所の商品コーナー!
 第一回目は(株)もりもりファームさんが育てたお米「ヒノヒカリ」と大豆「フクユタカ」・黒大豆をそれぞれ100%使った、「米粉」「玄米粉」「きな粉」「黒豆きな粉」をご紹介します!
 すべて減農薬で栽培されているので安心です。袋本体にジッパーテープがついているので、残った場合でも保存に便利!気になる価格は下記のとおりです。価格は税込で表示しております。



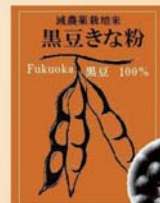
米粉
500グラム 600円
250グラム 270円



玄米粉
100グラム 180円



きな粉
100グラム 180円



黒豆きな粉
100グラム 240円

【販売先】犬塚購買店 TEL:0942-64-4373



ぶきっちゃんでも大丈夫! 簡単きなこクッキー



- 材料**
- 薄力粉 100グラム
 - (株)もりもりファームさんのきな粉 60グラム
 - バター(またはマーガリン) 100グラム
 - Aコープ商品・純粹ハチミツ 30~50グラム

- 作り方**
- ①ビニール袋に分量の材料を入れ、空気を入れて口を閉じ、材料が飛び散らないようにビニール袋を振る。
 - ②袋の中の粉が混ざってきたら、手の温かさでバターを溶かしながらこねる。
 - ③全体がよく混ざってきたら、ビニール袋の中で棒状に形を整える。
 - ④③のビニール袋を裂き、包丁で5mm以内の厚さに切る。
 - ⑤テフロン加工のフライパンに④を並べ、蓋をしてごく弱火で10分、裏返して更に10分程度焼き、火を止めて蓋をしたまま余熱で5分程度待つ。その後、器に取り出し、完全に冷まして出来上がり。

saisai ポイント!

①・②の段階で頑張ってしまうと、ビニール袋が破けてしまいますので、気を付けてください。
 また、バターを溶かすのが面倒だ!という方は、初めに少しバターをレンジで溶かしておくと、混ぜる時間が短縮できます。



日曜朝市開催

期 間:4月16日(日)午前8時30分~午前11時30分
 場 所:犬塚購買店
 お問い合わせ:営農経済部 資材課 TEL:0942-64-4373

編集後記

春の季節となり、お花見に行かれる方もいると思いますが、飲み過ぎには十分に注意してください。飲酒時の運転は「しない」「させない」をしっかりと守りましょう。また、花見シーズンの公園でゴミを放置しているとのニュースもあります。ルールを守って花見を楽しみましょう。



パズル? 頭の体操 答え

1	キ	サ	ラ	ギ		14	ミ	16	キ
	ザ			9	イ	マ	リ	ヤ	キ
2	シ	6	ヨ	タ	イ		15	マ	メ
		7	ロ	ー		13	ア	イ	
3	カ	ソ			11	カ	カ	リ	ユ
4	ヒ	ト	ヤ	ス	ミ				セ
5	ツ	ウ			12	ガ	ソ	リ	ン

3月号の答え

「マランソ」