

2017 3月号 No.396

JA
だより

みづま

三潴町農業協同組合

Grateful Fes.' 17にご来場いただきありがとうございます



みづまの輝く農人

夫婦で仲良く「な花」を生産

就農から約50年、奥さんの瑞里さんとともに「たまねぎ」と「な花」を栽培している喜田與さん(本町)。就農当初は米や麦を栽培していましたが、10数年前からは「な花」と「たまねぎ」を生産しています。



●「な花」に取組んだきっかけ

もともと野菜作りが大好きな喜田さん。「野菜を出荷できるくらいつくりたい」という思いから米・麦作付けから「モロヘイヤ」と「たまねぎ」への作付けを経て現在に至っています。9月頃種まきをして約2か月で収穫できる「な花」。「冬場の収穫でそこまで手がかかるのが魅力。でも、袋詰めするのが今でも苦手かな」と話す喜田さんでしたが、そう言われるそばから丁寧に茎の太さを合わせて手際よく夫婦の阿吽の呼吸で次々と袋詰めをされていました。



●「な花」、ってどうやって食べる？

「な花は癖がなく、茎がブロッコリーのように甘い。特に寒い時期は甘みも増して袋詰めをするときに手がベタベタするほど」とのこと。「一般的にはごま和えやお浸しで食べることが多いと思うが、茹でて海苔巻きの芯にしたり、マヨネーズをつけて食べるのもオススメ。また、加熱してもカサが減らないので、天ぷらも美味しい。」と「な花」本来の味を楽しむ食べ方を教えていただきました。

●「な花」生産者から一言!

「露地栽培なので、ビニールハウスや暖房といった経費が必要ないのがいい。」

「本当は冬の仕事にもってこいの作物だから、もつといろんな人に作ってほしい。」とのことでした。



『な花』豆知識

そもそも「な花」は、アブラナ科の野菜。一般的に「な花」というと、春に咲く黄色い花を思い浮かべますが、アブラナ科の黄色い花の総称で、一種類だけを限定するものではありません。「小松菜」や「チンゲン菜」等も春に花茎とつぼみが出て「な花」として食べられますが、一般的に流通している「な花」の多くは品種改良されたものです。

●美味しい「な花」の選び方

葉と茎が柔らかくて張りがあり、切り口が瑞々しいものを選んでください。

花が咲いたものは苦みが強く、食感が悪くなるので蕾が開いておらず、小さく締まっているものをオススメします。

●「な花」の保存方法

乾燥を防ぐために、新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ。ただし、保存の目安は2~3日なので、長期保存したい場合は固めにゆでて水けをよく切ったものを小分けにし、冷凍しておくと少しずつ使って便利です。

●栄養素について

「な花」はベータカロテンの含有量が多く、骨の健康維持には欠かせないカルシウムやビタミンKを豊富に含みます。また、ベータカロテンは必要量だけビタミンAに変換されるので、免疫力を高めやすく、風邪やガン予防等に効果があるともいわれています。

また、造血作用のある葉酸や整腸作用のある食物繊維、高血圧予防に良いとされるカリウムもたくさん! 美容にも良いといわれるビタミンCも多いので、様々な栄養を豊富に含む野菜と言えます。

三潴町の特産物の一つである「な花」。詳しい栽培方法については、営農経済部特産課:0942-64-2213までご連絡ください。

天候が悪くて ～Grateful Fes.



2月5日(日)、JAみづま主催の『Grateful Fes. '17』を開催しました。



「JAを利用していただいているお客様に感謝の気持ちを表したい」という思いから、昨年を練り、当日を迎えることができました。



残念ながら雨が降りしきる中での開場となり、「お客様は来ていただけるだろうか」と職員お扈<び>過ぎには駐車スペースが不足する事態に。本所周辺の道では渋滞が発生し、会場入りまた、お忙しい中、ご来場いただきました皆様、誠にありがとうございました。



これからもJAみづま役職員一同、皆様のお役に立てるよう頑張りますので、ご支援・ご鞭撻<むちうち>をお待ちしております。



レタスの無料配布に長蛇の列



女性部のあでんをはじめ飲食ブースにも列・列・列



くじかくんも来ちゃつた



抽選のゆくえは?



くるつばとともに



抽選のゆくえは?



のど自慢発表会



のど自慢発表会

も長蛇の列!

'17成功裡に終了～

の3月より職員の中から選ばれたプロジェクトメンバーを中心として職員一丸となって企画

それぞれが気を揉んでいましたが、だんだんとお客様が集まり始め……
をお待ちのお客様やJA近隣にお住いの皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。

撻のほどよろしくお願ひいたします。



合同懇談会開催 ～女性部・青壯年部から鋭い質問が～

1月23日、本所でJAみづま役員(三役)・女性部役員・青壯年部役員との合同懇談会を開催しました。

「年末から年始にかけて多雨だったため、麦の作付が例年どおりにできなかつたのでどうしたらよいか」といった営農分野の質問を皮切りに女性部からは、エーコープ



マーク商品の研修会の開催やJAの施設に関する数々の要望等をいただきました。それぞれの質問等に関しては各部署の管理職が回答しました。

この懇談会は毎年この時期に行われています。



排水・肥料・除草作業の中間管理を徹底してください

営農経済部農産課は1月25日、本所3階大研修室で麦類中間管理研修会を行いました。

研修会では、JA全農ふくれんより、麦類の情勢について契約数量と出荷実績の推移、品質評価等の説明が行われました。その後、久留米普及指導センターからは、多雨による収量・品



質の低下を防ぐため、畦溝と枕地の溝をつなげる排水対策等雨に負けない圃場づくりや、栽培ごよみに従った肥料散布を行う等の説明がありました。

担当職員は「排水や肥料、除草作業等の中間管理の徹底を呼びかけ、多収量・高品質を目指す。」と語りました。



選ばれる店舗をめざして

1月25・26日、みづまの里農産物直売所の会員17名は、視察研修を行いました。

研修では、日之出紙器工業株式会社で日頃出荷時に使用する段ボール等がどのように作られているかを見学し、東罐マテリアル・テクノロジー株式会社では、実験農場で使用されて



いる肥料等の効果の説明を受けました。

また、大分県臼杵市の「直売所なかうすき」の見学や、福津市の直売所「あんずの里」を視察。周辺では道の駅などが競合しており、どのようにして顧客獲得をしているか等販売戦略について学びました。



コンテナの回収にご協力を

JAでは、青果物を出荷する「コンテナ」の回収を行っています。

以下のコンテナは、JAが青果物に利用するために購入したものですが、散在している状況が見られます。各組合員・地域の皆さんでコンテナを保管している方につきましては、集荷場までご返却くださいますようご協力をお願いいたします。



お問い合わせ: 営農経済部特産課 TEL: 0942-64-2213

同和問題の現在

★インターネットでの人権侵害に対して

- 法務省の人権擁護機関では、インターネットを利用した悪質な人権侵害について、プロバイダー等にその情報の削除を求めるなど、適切な対応に努めています。



パズル? 頭の体操

Q 二重マスの文字を A~D の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1		8	10		14	16
2	6				15	
3		7		13		
4						
5			12	11		
					C	

↓ タテのカギ

- ① 物事が起る気配 春の——
- ③ 絵や文字を修正したり書き足したりすること
- ⑥ 鹿児島県の南端にある島
- ⑧ たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具
- ⑩ 配偶者の妹、あるいは弟の妻
- ⑪ 東大寺や——大社がある奈良公園
- ⑬ 一般的には白みそより辛め
- ⑭ 生まれて一月の赤ちゃんを連れて、神社へ——に行きました
- ⑯ 薬の——がすぐに表れた
- ⑰ チョコレートを溶かすには、じか火ではなく——することが多い

→ ヨコのカギ

- ② 結婚して——を持ちました
- ③ 酒を温めること
- ④ 疲れたので——しよう
- ⑤ 電子メールを数えるときにも使う言葉
- ⑦ ハイの反対語
- ⑨ 日本初の国産磁器 積み出し港だつた佐賀県の地名を冠しています
- ⑪ 風呂を上るとときに浴びます
- ⑫ 自動車の燃料の一つ
- ⑬ バレンタインデーに伝える人もいます
- ⑭ 古い杉の木などではとても太くなりますが
- ⑮ 節分にまぐ物



長いもソースで さっぱりグラタン風



saisai ポイント!

◎キノコを炒める時、しばらくそのままで水分を飛ばし、焼き色を付けると味が凝縮して美味しいです。

材 料

- ・長いも
- ・お好みのキノコ
- ・ベーコン(またはソーセージ)
- ・ニンニク
- ・Aコープ商品エキストラバージンオリーブオイル
- ・塩コショウ
- ・ピザ用チーズ
- ・パセリ
- ・無調整豆乳(または牛乳):長いもと同じ量
- A {Aコープ商品醤油
- ・コショウ

作り方

- ①長いものは洗って皮をむき、すりおろす。
- ②①に豆乳を少しづつ加えて混ぜ、Aで味付けしてホワイトソースに。
- ③キノコの石づきをとり、食べやすい大きさに切る。
- ④ベーコン(またはソーセージ)を1センチ幅に切り、ニンニクはみじん切りにする。
- ⑤フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れ香りが出るまで火にかける。
- ⑥キノコとベーコン等を入れ、色よくソテーし、塩コショウで味付けをする。
- ⑦耐熱皿に⑥を入れ、その上に②、チーズ、パセリをふりかけてオーブントースターかグリルでこんがりと焼いて出来上がり。

営農計画集落座談会開催

各集落下営農計画集落座談会を行います。お忙しい中と思いますがご出席いただきますようお願い申し上げます。

開催日時:3月7日(火)~10日(金)(予定) 開催場所:各集落のコミュニティーセンター又は公民館
お問い合わせ:営農経済部農産課・特産課 TEL:0942-64-2213

3月
18日・19日

ふれあい農業フェア開催

犬塚購買店では3月18日(土)・19日(日)にふれあい農業フェアを行います。

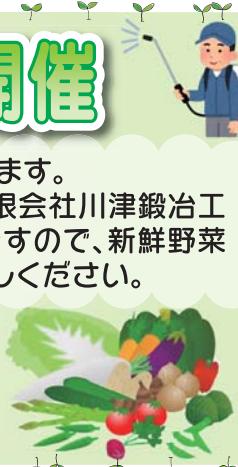
このフェアでは、除草剤や殺虫剤・殺菌剤・園芸資材等の販売の他、有限会社川津鍛冶工場による刃研ぎ等も行います。また、19日には日曜朝市も同時開催しますので、新鮮野菜の他にみづまの光グループのおこわや鶏唐揚げを販売します。ぜひお越しください。

開催日時:3月18日(土)午前8時30分~午後4時

19日(日)午前8時30分~午後3時(日曜朝市同時開催)

場 所:犬塚購買店・資材集約センター

お問い合わせ:営農経済部資材課 TEL:0942-64-4373



編 集 後 記

2月5日に開催しましたグレイトフルフェスにご来場いただきありがとうございました。皆様からお力添えいただいたおかげで大盛況で終えることが出来ました。これから多くの方々にJAを利用していくだけるよう役職員一丸となって頑張ってまいりますので、JAみづまをよろしくお願ひいたします。(安部)



パズル? 頭の体操答え

1	ハ	ツ	モ	ウ	デ		ア
6		ム	チ		イ	カ	リ
2	ネ	ジ		ガ	ス	ケ	ツ
7	ツ		サ	バ	ク		タ
3	ク	ウ	ラン			コ	ケ
4	レ	キ	シ		ソ	フ	
8			ナ	ガ	デ	ン	ワ
9							

1・2月号
の答え

「カンヅバキ」



三潴町農業協同組合

〒830-0102 福岡県久留米市三潴町田川211

お問い合わせ

(0942)
64-2211