

2016 9月号 No.391

JA
だより

みづま

三潴町農業協同組合

美味しいいちじくはいかがですか

(野菜部会部会長 池田千代次さん・ヨシ子さん夫妻)



みづまの輝く農人

いちじく収穫真っ盛り

野菜部会部会長 **池田 千代次さん**

当JA管内では現在、生産者11戸、面積約1.8ヘクタールのいちじく「とよみつひめ」と「栴井ドーフィン」の生産が行われ、8月3日より収穫が始まり、同月中旬からピークを迎えました。

「いちじくは品質管理にとっても手間がかかるけど、『とても甘くて美味しい』という声を聞くと、非常に嬉しいですね」と話すのは、池田千代次さん・ヨシ子さんご夫妻。

今回ご紹介している池田千代次さん(62歳)は、野菜部会部会長で今の時期は妻のヨシ子さんと「とよみつひめ」約7アールと「栴井ドーフィン」約10アール分を出荷しています。

いちじく栽培を始めたのは今から約10年前、以前は米と麦を中心とした農業を営んでいましたが、減反に左右されない作物が出来ないかと模索したところ、いちじくに適した土壌だと判明、新規作物の栽培として取り組みを始めました。

千代次さんは「いちじくは病気や天候による被害に弱いので、病気等の処理に苦労した。今年のいちじくは、例年より甘味が凝縮され、収量も多い。今後も消費者の方に喜んでもらえるよう生産者一丸となって頑張っていく。」と熱意を表していました。

今年のいちじくについてJA担当職員は「今年は例年に比べ、高温が続いたため、他の地域でも収穫時期が早かった。今後も、高品質のいちじくを安定出荷出来るよう管理の徹底を呼びかける。」と話しました。

～いちじくミニ知識～

夏から秋にかけて旬を迎えるいちじくは、管内でも盛んに栽培されています。いちじくは生で食べても美味しいし、ドライフルーツやパン、お菓子等でも使われていますよね。



ご存知のようにいちじくはビタミンやミネラルだけでなく、食物繊維もとっても豊富。巷で特に言われる効能としては、「整腸作用」がありますよね。これは、水溶性食物繊維であるペクチンが豊富に含まれているから。また、いちじくを食べると**血糖値が穏やかに上昇**するので、**生活習慣病や肥満・動脈硬化を予防**するともいわれます。それだけじゃないんですね。カリウムやカルシウム、鉄といったミネラルがたくさん含まれているので、**むくみや貧血を予防**したり、**骨の成長を助け**たり、更にはタンパク質分解酵素の働きで**二日酔いの予防**にもなるんですよ!!

さらに!さらに!いちじくには女性ホルモンと同じ働きがあるので、生理痛や生理不順・更年期障害における症状緩和など女性には嬉しい効果がいっぱい!!

いちじくは犬塚購買店と集荷場(午前中)で販売しておりますので、ぜひお買い求めください。





約3時間かけて収穫



パック詰めに約2～3時間



生産者から出荷されたいちじくの検査を行う検査員



甘味たっぷりのいちじく

直売所常設2周年記念イベント

7月16日・17日の2日間、みづまの里農産物直売所は犬塚購買店と資材集約センターの駐車場広場で、直売所常設2周年記念イベントを開催しました。

広場では、日曜朝市で人気の「鶏唐揚げ」やみづまの光グループが作った「おこわ」をはじめ、JAくろめの「ラー麦焼きそば」、JA福岡大城の「キノコセット」、福栄組合の「地鶏の炭火焼き」、(有)川津鍛冶工場による刃物・園芸用品等を販売しました。資材集約センターでは肥料・農薬の特売会を行い、1,000円以上お買い物をしていただいたお客様にはガラボン抽選を楽しんでいただきました。また、直売所会員が、無料のそうめん流しを設置、多くの来場者から好評を得ました。

店内では、直売所会員が朝早くから収穫してきた新鮮な野菜や、手作りの漬物、花、生活用品、たまねぎ詰め放題の他、2階会議室ではマッサージ機の体験・販売等も行い、両日ともに多くの来場者で賑わいました。

また、日曜日には金融共済部が定期貯金に加入された方へクワガタ・カブトムシのプレゼントや、無料での年金相談・ローン相談会も同時に開催しました。



おいしくできたかな？ ～親子で料理にチャレンジ～

女性部は8月3日、本所2階調理室で「夏休み!!親子食育料理教室」を開催しました。

講師である女性部員の手ほどきを受けながら、「鶏手羽元の酢醤油煮」や、「パエリア風くちなしごはん」、「サラダ」、「フライドポテト」をみんなで協力して作りました。家でも料理の手伝いをしている子供も多く、切り方などを教わりながら上手に調理をしていました。完成した料理に子供たちは「楽しく料理作りができた。かわいく飾りつけができた。」と楽しそうに料理を食べていました。

女性部員は「子どもたちに料理を作ることで食べる喜びを知ってもらいたい。」と話しました。



平成27年度いちご部会総会開催

いちご部会では7月29日、萃香園ホテルで第51回いちご部会総会を開催しました。

総会では平成27年度事業報告、28年度事業計画並びに収支予算など第1号議案から4号議案が承認されました。

また、27年度のいちご優秀農家表彰を行いましたので、以下のとおり紹介します。(敬称略)

育苗共進会 優秀賞:井村真寿枝 優良賞:井寺秀子

増収共進会 ・面積当たり販売高最高位の部

30アール以上 優秀賞:堤千賀子 優良賞:永田義人

25アール以上 優秀賞:平尾義朗 優良賞:田川敏子

20アール以上 優秀賞:清水優一 優良賞:小川俊裕

15アール以上 優秀賞:中村アイ子 優良賞:池田和也

15アール未満 優秀賞:田中良勇 優良賞:富松昇

・前年比(%)面積当たり販売高最高位の部

優秀賞:寺島健仁 優良賞:木下稔文

・永年いちご栽培感謝状対象者

50年表彰:中島豊・木下尚二

30年表彰:富松耕助・原口ちづみ

20年表彰:塚本公子

・新人賞の部 新人賞:川勝大作



訓練で万が一に備える

7月20日、JA職員は本所で火災等万が一の被害に備えて、避難誘導消火訓練を行いました。

JAでは、職員による自衛消防隊を組織しており、それぞれを「通報」「避難誘導」「消火」「救護」の班に分け、火災等が発生した場合でも冷静かつ素早い対応ができるように毎年三潞消防署の協力を得て訓練を行っています。

今回は2階調理室からの出火とし、館内放送→消防署への通報→各階に逃げ遅れた人がいないかの確認・初期消火等、実際の火災を想定して訓練を行いました。



一品足りない時のお助けレシピ!

納豆のトルティージャお好み焼き風



材 料

- ・納豆 ・たまご
- ・ネギ(小口切りにしておく)
- ・Aコープかつお節パック
- ・マヨネーズ
- ・お好み焼きソース

作 り 方

- ①納豆と卵をよく混ぜ合わせる。
(納豆1Pに対したまご2個くらい)
- ②よく混ぜ合わせたらたっぷりネギを加える。
- ③フライパンに油を敷き、②を流し入れる。
- ④中火で焦げないように焼き、キツネ色になったら裏返して焼く
- ⑤焼けたらお皿に盛り、お好みでソース・マヨネーズを④にかけ、かつお節をふって完成。

恵美子さん
オススメ!



<ポイント>

- ・ネギは「多すぎるかも!」というくらいたくさん入れた方が美味しいです。
- ・たまごを混ぜるときにお好みで砂糖を隠し味程度に入れると生地がフワフワになります。
- ・また、マヨネーズやお好み焼きソースをかけずに①のときに納豆についているたれを入れると、さっぱりといただけます。



壺町原燃料センター閉店及び 西牟田給油所農繁期営業について

日頃よりJAみづま事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

このたび、平成28年9月30日(金)をもちまして、壺町原燃料センターは西牟田給油所に統合するため閉店します。

10月1日(土)以降は西牟田給油所のみの営業となります。(日曜日・祝祭日は休業)なお、農繁期の10月9日(日)から30日(日)の日曜日・祝祭日については営業をいたします。

また、A重油・軽油・灯油の配達とLPガス業務は、今後西牟田給油所で取扱をしますが、ハイオクガソリンは、誠に申し訳ございませんが販売を中止します。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

長い間、壺町原燃料センターをご利用いただき誠にありがとうございました。今後も西牟田給油所をはじめJA事業をご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

通常営業日時

平日・土曜日 午前7時30分～午後7時(日曜日・祝祭日は休業)

農繁期日曜祝祭日営業日時

平成28年10月9日・10日・16日・23日・30日

午前8時30分～午後5時(日曜日・祝祭日も配達をします)

お問い合わせ

西牟田給油所 TEL:0942-65-1255



組合員資格のご確認と 異動手続きのお願いについて

組合員の皆様の住所・氏名等に変更、または組合員資格に変更があった場合は、異動手続きが必要となりますので、本所総務部管理課にご相談の上、手続きをお願いいたします。

なお、お手続きの際には、運転免許証や保険証など本人が確認できる公的書類と印鑑をご持参下さい。



【正組合員資格】

10アール以上の土地を耕作していること。または、1年のうち90日以上農業に従事していること。

【准組合員資格】

みづま管内に住所を有し、JAの事業を利用することができること。または、JAの管内の事業所に勤務し、JAの事業を1年以上継続利用していること。

福岡のブランド農産物の不正な生産・流通を防ぎましょう!



水稲・元気つくし



イチゴ・あまおう



イチジク・とよみつひめ



カキ・秋王

これらは福岡県が育成した登録品種です。
種苗や生産物の不正流通・盗難が発生しています。
ルールを守って、ブランド農産物の価値をまもりましょう!

●JAから正規の種苗を購入しましょう!

- ・正規種苗の販売先は記録されているため、不正に入手した種苗で生産・販売すると、不正はすぐに判明します。
- ・品種名を偽っても、DNA判定により明らかになります。

●種苗を他の人に譲ってはいけません!

- ・増殖した種苗を無断で他人に譲る行為は、種苗法違反です。
- ・違反した場合、損害賠償を求められたり、刑事罰が科せられることがあります。
- ・譲った人も、もらった人も処罰の対象となります。

<不正な種苗流通の通報・お問い合わせはこちら>

福岡県農林産物知的財産権センター(福岡県農林業総合試験場知的財産活用課)
〒818-8549 筑紫野市大字吉木587 TEL 092-924-2986
FAX 092-924-2981

えせ同和行為対応の基本的注意事項

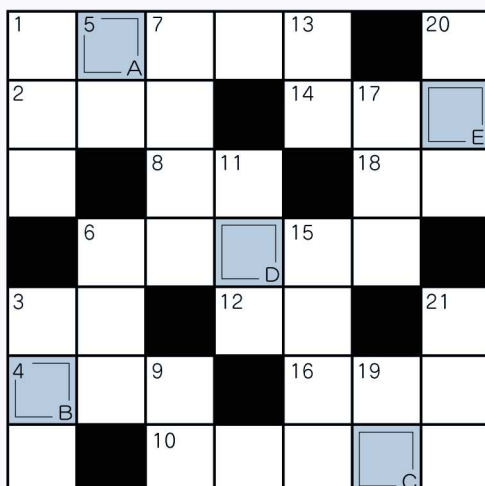
★怖いものという意識を捨てること

- 同和問題の名の下に不当な要求をする者は、そのことによって同和問題を論じる資格はないというべきである。その者の要求行為は、えせ同和行為そのものであり、恐れる必要のないものである。



パズル? 頭の体操

Q 二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- ① 生のままの魚を味わいます
- ③ 頭から潮を吹く海の生き物
- ⑤ 金魚はこの魚を品種改良した物
- ⑥ ーで作業したかいあって朝には完成した
- ⑦ 「おはよう」「こんにちは」「さようなら」など
- ⑨ 正確ーの一撃
- ⑪ 神社で玉串に使ったり、神棚に供えたり
- ⑬ 少しずつ夏の暑さを忘れていく季節
- ⑮ 流行の服を着て店頭に立ちます
- ⑰ フリーザーを開けると出てきます
- ⑲ この帽子、ーが広いから日差しを避けるのにぴったり
- ⑳ 出雲大社や石見銀山がある県
- ㉑ はがきの表の中心に書くもの

ヨコのカギ

- ① 美しい青色をした、9月の誕生石
- ② 剣道をするとき手に持つ物
- ③ 土足禁止の所で脱ぎます
- ④ 果物と砂糖を煮て作ります
- ⑥ マグロの赤身を入れた巻きずし
- ⑧ パンダがよく食べる物
- ⑩ マンジュシャゲともいう花
- ⑫ 臼の相方
- ⑭ 雲のーから日の光が差す
- ⑯ 郵便料金分をべたりと貼ります
- ⑰ 米が実ります

JAみづまイベント情報

「2016」秋自動車・衣料品総合展示即売会

○開催日時

平成28年10月1日(土) 午前9時30分～午後6時※

平成28年10月2日(日) 午前9時30分～午後3時

○開催場所

本所周辺駐車場・3階大研修室

○内容

紳士・婦人服や寝具、めがね、バッグ、仏具、太陽熱温水器、白蟻相談、ガス器具、自動車など展示・販売をします。

また、鶏唐揚げやおこわ、新鮮野菜など日曜朝市での食料品も販売いたします。

※10月1日の犬塚購買店につきましては、休業とさせていただきます。



日曜朝市

○開催日時

平成28年10月16日(日)

午前8時30分～午前11時30分

○開催場所／犬塚購買店

お問い合わせ

犬塚購買店 TEL:0942-64-4373

○内容

朝市会員が丹精込めた新鮮な旬の野菜や果物、花等の販売の他、鶏唐揚げやおこわ等の販売も行います。



パズル? 頭の体操 答え

1	サ	5	フ	7	ア	イ	ア	13		20	シ
2	シ	ナ	イ					14	キ	17	マ
	ミ			8	サ	11	サ			18	イ
			6	テ	ツ		カ	15	マ		キ
3	ク	ツ				12	キ	ネ		21	ア
4	シ	ヤ	ム				16	キ	19	ツ	テ
	ラ			10	ヒ	ガ	ン		バ		ナ

9月号
の答え

「フジバカマ」

編集後記



9月に入ってもまだまだ暑い日が続いています。8月号にも掲載しておりましたが、熱中症には十分に気を付けてください。

また、先月号よりお知らせしていたとおり壱町原燃料センターの営業が9月30日までです。今後の給油及び配達の注文は西牟田給油所で行いますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。(安部)