

2016 8月号 No.390

JA だより みづま

三潴町農業協同組合

はとむぎギフトセット販売開始



熱中症予防はしっかりと

夏本番になり暑い日が続いています。久留米市では、熱中症で救急搬送された方は既に、**64人**にのぼっています。(平成**28**年**7**月**24**日現在 久留米市保健所調べ)平成**27**年度においては**148**人搬送されており、その内**59**人が室内で熱中症を発症しております。「室内だから大丈夫」と安心しないで、暑いときは冷房機の使用や水分・塩分を摂りましょう。熱中症予防として次のようなことに気を付けましょう。

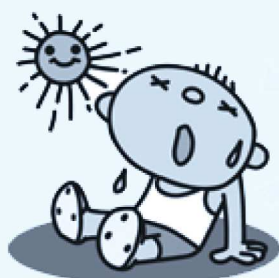
【室内でも熱中症は起こる】

熱中症が起こるのは、炎天下での運動や作業中だけではありません。**室内での発症も年々増加**して救急車で運ばれる事例もあります。

節電中だからといって、**冷房機の使用を控えるのはやめ**ましょう。また、**水分・塩分もしっかり摂る**ようにしましょう。しかし、**お茶やアルコールなどは、利尿作用があるので、水分補給にはなりません。**



【上手な水分の摂り方】



水分を一度に**大量に摂取**すると、かえって体内の電解質バランスを崩して**体調不良**を起こします。飲む量は、かいた汗の量を目安にし、汗で失われる塩分(ナトリウム)もきちんと補給しましょう。

水だけを飲むと血液のナトリウム濃度が薄まり、これ以上濃度を下げないために水を飲む気持ちが無くなります。同時に**余分な水分を尿として排泄**します。この状態になると、汗をかく前の体液の量を回復できなくなり、**運動能力の低下や体温が上昇**して、熱中症の原因となります。

熱中症予防の水分補給として、食塩と糖質を含んだ飲料が効果的と言われています。1時間以上運動する時は**4～8%の糖質**を含んだものを摂取しましょう。

【応急処置】

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…。
落ち着いて、状況を確認めて対処しましょう。
最初の処置が肝心です。

check1

熱中症を疑う症状がありますか？
(めまい・頭痛・吐き気等)

Yes ↓

check2

意識がありますか？

Yes ↓

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす。

check3

水分を自力で摂取できますか？

大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう。

Yes ↓

水分・塩分を補給する。

check4

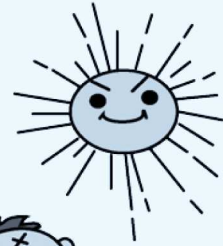
症状が良くなりましたか？

Yes ↓

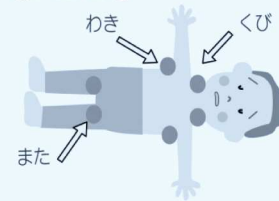
そのまま安静にして十分に休息を
とり、回復したら帰宅しましょう。

No →

救急車を呼ぶ。



救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。
意識が無いのに無理に水を飲ませてはいけません。



No ↓

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす。

氷のようなものがあれば、首、脇の下、太股のつけ根を集中的に冷やしましょう。

No →

医療機関へ。

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。

これからも暑い日が続きます。体調管理には十分に気を付けて無理のないよう夏を過ごしましょう。

第53回通常総会開催

6月25日、本所3階大研修室で第53回通常総会を開催しました。

喜田龍一郎理事の開会宣言、命婦勝典組合長の挨拶の後、議事に入りました。

議長には富松秀一氏が選任され、上程された第1号議案から第11号議案を事務局が説明、審議の結果、全議案が可決・承認されました。

【提出議案】

- | | |
|--------|--|
| 第1号議案 | 平成27年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表及び附属明細書について |
| 第2号議案 | 中期経営計画の設定について |
| 第3号議案 | 平成28年度事業計画及び関連事項について |
| 第4号議案 | 平成28年度理事報酬について |
| 第5号議案 | 平成28年度監事報酬について |
| 第6号議案 | 定款等の一部変更について |
| 第7号議案 | 規約の一部改正について |
| 第8号議案 | 信用事業規程の一部変更について |
| 第9号議案 | 組合員規程の一部改正について |
| 第10号議案 | 宅地等供給事業実施規程の一部変更について |
| 第11号議案 | 役員退職慰労金引当規程の一部改正について |



各3小学校で田植え体験

6月21・23・24日、三潁町管内の小学校(三潁・犬塚・西牟田)5年生は各体験田で青壮年部の指導による田植え体験学習を行いました。

体験学習では、児童たちが育てた箱苗を使って田植えを行いました。初めて田んぼに入った児童も多く、最初は田んぼの土の感触に戸惑いながらも児童たちは「土の感触が気持ちいい」「苗を均等に植えていくのが難しかった」と話し、田植えを楽しんでいました。



犬塚小



三潁小



西牟田小

看板作りでJAをアピール

青壮年部は7月8日、本所2階婦人部教養研修室で看板作り運動を行いました。

部員は用意した看板に、丁寧かつ大胆に部員の想いを表しました。

看板作り運動は毎年行っており、今年は「検眼」をテーマに作りました。無限に近い情報の中から正しいものを見極める力が問われている現代、農業に対する見方、見られ方を、眼鏡を作るときに行う「検眼」に例えた一枚です。



看板は本所出入口フェンスに設置しています。

研修会で適期播種を呼びかけ

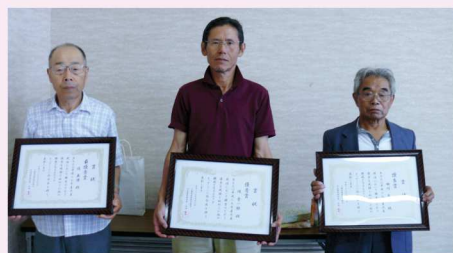
営農経済部農産課は7月6日、本所3階大研修室で大豆播種前研修会を開催し、生産者100名とJA全農ふくれん、久留米普及指導センター、ヤンマーアグリジャパン株式会社等の関係機関が参加しました。

研修会では、各機関が平成27年産大豆の出荷量、単収等を説明し、その後、28年産大豆の播種時期・防除・排水対策等の栽培技術や農作業の安全対策についての説明が行われました。

担当職員は「27年産は雨の影響で播種期間が長く、8月中旬にも長雨で中間管理の不足や、日照不足等の影響により、収量は平年より少なかった。28年産大豆栽培において適期播種や排水対策を心掛けるよう呼びかける」と高品質・多収量に向けての意気込みを話しました。

また、27年産大豆の収量が多い生産者に優良農家表彰を送りましたので紹介いたします。
(敬称略)

【優良農家表彰者】 最優秀賞 堤英博 優秀賞 堤晋一郎 優良賞 田川英人



平成27年度産の反省を活かして高品質・多収量を目指す

いちご部会は6月29日、本所3階大研修室で生産販売反省会及び優良事例発表会を開催し、生産者40名、久留米普及指導センター、市場各社、JA全農ふくれん等の関係機関が参加しました。

反省会では、各機関より平成27年度産のいちごの生産概況、市場販売経過報告、福岡のいちごと、みづまのいちごの販売実績と課題、28年度産の対策について検討を行い、その後、優良事例発表で清水優一さんがいちご「博多あまおう」の栽培管理のポイントを発表されました。

担当職員は「27年度産のいちごは例年より収量が少なかった。今回の研修を踏まえ、28年度産は県全体で初の取組となるパックスの軽量規格への変更の重要な年となるため、適切な作型構成で育成と天候に応じた栽培管理の指導を徹底する」と話しました。



夏の食欲がない時でもさっぱり食べられろ!

シラスの炊き込みご飯

Saisai
おススメ!!



材 料

- ・米
- ・シラス(釜揚げでも干したものでどちらでもOK)
- ・Aコープ出し昆布 梅干し
- ・Aコープいりごま(白) 青じそ(細切りにしておく)

作り方

- ①お米をといでザルに上げておく。
- ②普通の白米よりやや多めの水加減でシラスと昆布、梅干しを入れてスイッチオン!
- ③炊き上がったら昆布を取り出し、梅干しをほぐしてよく混ぜ、種を取り出す。
- ④白ゴマと青じそを混ぜて出来上がり!!

梅干しの酸味と青じその香りで食欲倍増!
シラスはカルシウムと鉄、ゴマは鉄分やビタミンBが多く、青じそもビタミンAやビタミンCがたくさん!是非、もりもり食べて夏バテしないようにしてください。



九州農政局との意見交換

7月6日、本所2階農業振興対策室でJAみづま担い手連絡会の役員と九州農政局職員との意見交換会を開催しました。意見交換会では、後継者の確保など地域農業の課題と、農林水産省が実施している施策への要望等について活発な意見が出されました。



ハトムギを使ったギフトセット販売開始

JAみづま犬塚購買店は特産品である「ハトムギ」商品を使ったギフトセット「はとむぎギフトセット」の販売を始めました。

セットには、「はとむぎ入り味噌」をベースに使った「はとむぎ入り味噌ドレッシング」(200ml、2本)、「ハトムギ」を100%使用した「はとむぎ茶」(ティーバッグタイプ)(8g×20袋、1袋)、地元の菓子処「はらたけ」が製造している、「ハトムギ」をパイ生地に使った「はとむぎパイまん」(5個入り、1箱)の3種類のセットで2,500円(税込)。犬塚購買店で販売、電話注文も受け付けています。

お問い合わせ: 営農経済部資材課

TEL: 0942-64-4373

販売店舗: 犬塚購買店



壱町原燃料センター閉店について

日頃よりJAみづま事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

このたび、平成28年9月30日(金)をもちまして、壱町原燃料センターは西牟田給油所に統合するため閉店いたします。

10月1日(土)以降は西牟田給油所のみの営業となります。また、閉店に伴い、西牟田給油所のハイオクガソリンの販売を中止させていただきますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

永い間、壱町原燃料センターをご利用いただき誠にありがとうございました。今後もJA事業をご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、西牟田給油所の営業時間については、
平日・土曜日の午前7時30分から午後7時までです。
(日曜日・祝祭日は休業)



JAバンク福岡定期貯金 さん さん

JAでは現在、定期貯金キャンペーン「さん」を行っています。
定期をお考えの方はこの機会に是非お問い合わせください。

○組合員の方(新たに組合員に加入される方も対象)には3年契約で

店頭金利+年0.3%

○組合員以外の方には3年契約で

店頭金利+年0.15%

- ・ご利用頂ける方:個人の人 ・預入期間:3年
- ・預入金額:スーパー定期貯金・・・100万円以上(1円単位)
大口定期貯金・・・1,000万円以上(1円単位)
- ・取扱期間:平成29年3月31日(金)まで

お問い合わせ／金融共済部貯金グループ TEL:0942-64-2212

～ふくおか農林漁業新規就業セミナー・就業相談会～

農林漁業を始めてみたい人、農林漁業事業体への就業を希望する人を対象に、
就業セミナー・就業相談会が開催されます。(参加無料、申込不要)

日時:8月21日(日)13時～16時30分(受付12時30分～16時00分)

場所:JR博多シティ10階会議室(福岡市博多区博多駅中央街)

内容:就業情報の提供及び個別相談(農業法人等への就職面接会ではありません)

主催:福岡県

問合せ:福岡県農林水産部経営技術支援課後継人材育成室(☎092-643-3495)



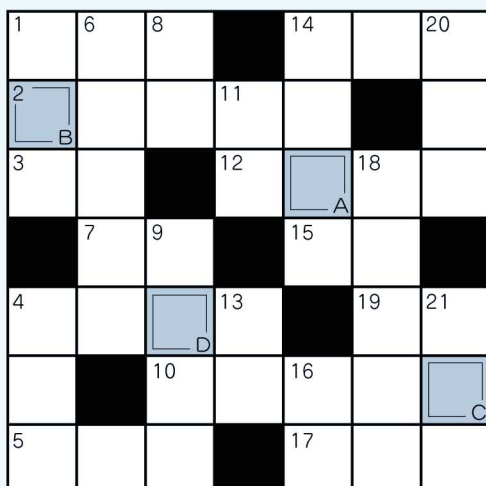
同和問題について、あなたはどのように考えますか？

★基本的姿勢

- えせ同和行為に対する基本的姿勢は、違法・不当な要求は断固として拒否することにある。
応ずることのできない違法・不当な要求を拒否するのは当然のことであって、たとえその要求が
同和問題への取組等の名目で行われても結論は同じである。

パズル? 頭の体操

Q 二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ① 暑い日には冷ややかにするとおいしい
- ④ クラブを使ってカップインを目指します
- ⑥ 「10時に駅前で」と——の約束をした
- ⑧ 雨水はこれを通して屋根から地面へ
- ⑨ 時計の文字盤を12時間で一回り
- ⑪ 謝る事を「——を入れる」ともいいます
- ⑬ 目で見る範囲のこと
- ⑭ 豪雨や強風をもたらす熱帯低気圧
- ⑯ 手紙を数えるときに使う言葉
- ⑰ 押し入れの上の棚
- ⑲ 輪島塗や春慶塗などの塗り物のこと
- ⑳ だしを取るのに用いる小魚の干物

ヨコのカギ

- ① リコピンの豊富な赤い夏野菜
- ② 近親者だけで慶事を喜び祝うこと
- ③ ミとソの間
- ④ 作曲家などが音符を書き込む紙
- ⑤ 寝るときに敷いたり、体の上に掛けたり
- ⑦ イカのを——抜いて下ごしらえ
- ⑩ 人に驚かされると止まるかも
- ⑫ 厚めに切った牛肉を焼いた料理
- ⑬ 少年よ——を抱け
- ⑮ 金——、恋愛——、何を占いましょう？
- ⑰ 目からポロリと落ちることも
- ⑲ 波間にぶかぶか浮かぶ目印

お盆の営業について

三潁町農業協同組合

	8/12(金)	8/13(土)	8/14(日)	8/15(月)	8/16(火)
本所	通常営業	保安要員による 営業8:30~12:00 (金融窓口は休業)	休	通常営業	通常営業
本所ATM、犬塚購買店ATM	8:45~18:00	9:00~12:00	休	8:45~18:00	8:45~18:00
犬塚購買店・資材集約センター	通常営業	通常営業	休	休	通常営業
農機具・家電・車輛センター	通常営業	休	休	休	通常営業
西牟田給油所	通常営業	通常営業	休	8:30~17:00	通常営業
壱町原燃料センター	通常営業	通常営業	8:30~17:00	休	通常営業
カントリーエレベーター	通常営業	休	休	休	通常営業
冷蔵庫・野菜集荷場	通常営業	通常営業	通常営業	休	通常営業

※上記表のとおり営業致しますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

※8/16(火)より通常営業致します。 ※LPガスへのご用命は、『090-4999-4669』へご連絡お願い致します。

日曜朝市開催

開催日時:8月21日(日)

午前8時30分~午前11時30分

開催場所:犬塚購買店

お問い合わせ:

犬塚購買店/TEL:0942-64-4373



パズル? 頭の体操 答え

1 ト	6 マ	8 ト		14 タ	20 イ	シ
2 ウ	チ	イ	11 ワ	イ		ツ
3 フ	ア		12 ビ	18 フ	テ	キ
	7 ワ	9 タ		15 ウ	ン	
4 ゴ	セ	13 シ		19 ブ	イ	21
ル		10 シ	ヤ	16 ツ	ク	リ
5 フ	ト	ン		17 ウ	ロ	コ

8月号
の答え

「フウリン」

編集後記

8月に入りいよいよ夏本番。外で作業をする時は、無理をしないで水分等をしっかり摂ってください。また、祭や旅行に行かれる方も多いと思います。外出するときは紫外線対策、熱中症対策をしっかり行い楽しい夏にしましょう。(安部)

