

2016 2月号 No.384

JA
だより

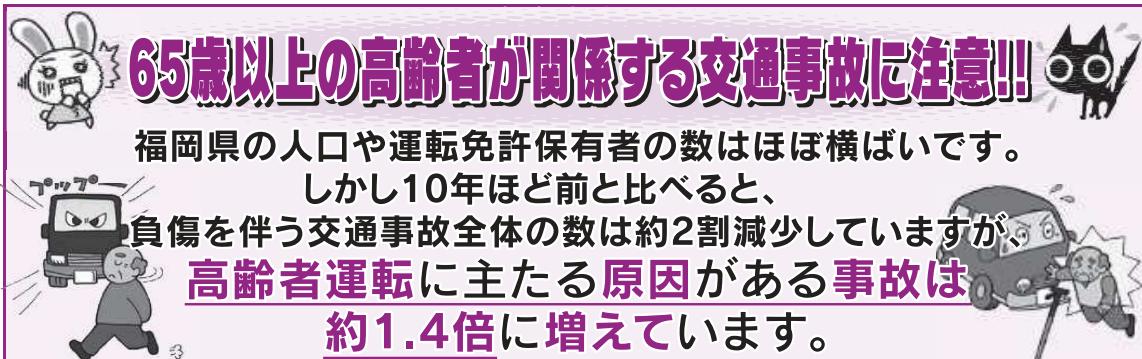
みづま

三瀬町農業協同組合

この野菜ご存じですか？(答えは4ページ)



65歳以上の高齢者が関係する交通事故に注意!!



福岡県の人口や運転免許保有者の数はほぼ横ばいです。

しかし10年ほど前と比べると、

負傷を伴う交通事故全体の数は約2割減少していますが、

高齢者運転に主たる原因がある事故は

約1.4倍に増えています。

では、高齢者の運転による事故で多いのは何でしょうか？脇見や考え方等による発見の遅れがズバ抜けています。(約7割)¹

高齢運転者は、自分で安全運転を心掛けているつもりでも、他人がみると安全運転とは言えない部分があるようです。というのも、個人差はあるものの、

- ・注意力や集中力が低下している
- ・瞬間的な判断能力が低下している
- ・過去の経験にとらわれる傾向にある

アクセルとブレーキの踏み間違い、運転操作ミスでヒヤッ！



あわわ
アクセルと
ブレーキが



等が考えられるのです。また、一般的に加齢による動体視力の衰えや、反応の遅れといった、身体機能の変化により危険を察知する能力が遅れがちになることも。走り慣れた道路でも、基本に立ち返って正しいルールと技能を再確認し、

適度な緊張感を持って運転することが大切ですね。

とはいっても、昨年だけでも、高齢者が引き起こした交通事故が、かなりニュースになった記憶があります。

それは…

- ・サービスエリア内で高齢者運転の乗用車が暴走、ガードレールに突っ込み炎上



(愛媛県西条市内の松山自動車道上り線・石鎚山サービスエリア(SA)内で乗用車が暴走。走路のガードレールに衝突する事故が起きた。クルマは中破炎上。乗っていた4人が重傷を負っている。)

- ・車が線路に侵入…1.3キロ走り、踏切から出る

(大阪市淀川区の阪急京都線南方駅付近で、河原町発

梅田行き下り普通電車(7両編成)の運転士が、上り線の線路上を京都方面へ走る乗用車を発見。)

- ・宮崎の暴走車事故…数年前から認知症、てんかんも

(宮崎市中心部で軽乗用車が暴走し歩行者ら男女7人が死傷した事故で、車を運転していた鹿児島県日置市の職業不詳(73)が数年前から認知症の症状が出ていた)



1 以下、判断の誤り・検査上の誤り等々と続く。

今月のあなたの運勢 2月 モナ・カサンドラ

【全体運】自分が思った通りに動くことで、運をつかめそう。直感や

ひらめきを大切に。気力アップには深呼吸が効果的

【健康運】運動不足の解消が健康に過ごすポイント

【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ



牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】ストレスをため込みやすい暗示。背伸びせず、自分らしい

さを忘れないで。気分転換には自然に触れるのがベスト

【健康運】スキンケアに力を入れて。体調に好影響

【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン



- ・買い物帰りの妻が夫の車にひかれ、死亡
(横浜市で女性が夫の運転する車にひかれて死亡した。買い物帰りに夫の車に乗ろうとしたところ、夫が運転を誤ったという。「前に出して」という妻の声に従い前進したと夫は話している)
- ・コンビニに車突っ込み 20代店員1人死亡
「ブレーキと踏み間違えた」などなど…



怖いですね。でも、ご自身の体の変化に応じた安全運転をすれば大丈夫!
加齢に伴う身体機能の変化が行動に及ぼす影響を理解し、身体機能の変化に応じた下記のような運転を心掛けましょう。²

1. 十分な車間距離をとりましょう

十分な車間距離の目安は、前の車が任意の地点を通過した3秒後に自分の車が通過する距離です。また、雨や雪が降っているときはあらかじめ車間距離を長めにとるのがポイントです。

2. 道路や周囲の状況に応じた安全な速度で走行しましょう

速度が上がるほど視野が狭くなります。さらに、夜間や雨天時は視界が悪くなるので、速度を落とした運転が必要です。



3. 見通しの悪い交差点では、徐行や必要に応じて一時停止しましょう

4. 右左折する際は、他の車や歩行者等に注意しましょう

5. 心のゆとりを持って安全運転を心掛けましょう

もし、皆さんの中で運転することに不安を感じて自信がなくなってきた、或いは家族から「運転が心配」と言われた方、運転免許の自主返納を考えてはいかがでしょうか? 「運転免許証を返納したら、身分証明書がなくなる!」との心配は御無用。「運転経歴証明書³」を申請することができるのです。この「運転経歴証明書」は、運転免許証と同様に銀行口座も開設するなど必要な身分証明書としても使用が可能です。



申込用紙は警察署・交番・駐在所等に備えつけられています。詳しいことは福岡県警察本部内自動車安全運転センター福岡県事務所(電話:092-641-6364)へお問い合わせください。

(参考資料:福岡県警察HP・警視庁HP)

事故に備えJA自動車共済があります。

共済に関するお問い合わせ

金融共済部 TEL:0942-64-2212

2 加齢により、「危険認知の遅れ」「突発的な注意力や判断力の低下」「視覚や聴覚機能の低下」等の身体機能が変化すると言われています。

3 高齢化が進む日本社会を見越し、1998年からスタートしたこの制度。高齢者の方は勿論、ケガの後遺症で運転が難しい状況にある方も運転免許証の返納が可能。ただし、運転免許証が有効期限内に限ります。



双子座
5/21～6/21

【全体運】行動力が高まりアクティブに動き回れるはず。過去に駄目だったことも再トライ可能。攻めの姿勢にツキ
【健康運】健常法に凝り過ぎそう。気にし過ぎは×
【幸運を呼ぶ食べ物】シジミ



蟹座
6/22～7/22

【全体運】やたらと他人を詮索して、運気低下を招く結果に。人は人、自分は自分と割り切りましょう。鏡を磨くと幸運が
【健康運】スポーツに熱中するドリフレッシュ可能
【幸運を呼ぶ食べ物】ハッサク



美味しいおもち出来たよ!!

西牟田小学校5年生45名の児童たちは、食農教育の一環として、もち米(ヒヨクモチ)の箱苗作りから取組んでおり、この度、収穫したもち米を使って「親子のきずな活動～もちつき～」を行い、12月22日、JA青壮年部が指導をしました。

初めてもちつきを体験した児童も多く「杵を使ってもちをこねるのが難しかったけど楽しかった」「つきたてのものは今まで食べた中でも一番美味しかった」と笑顔で話しました。

青壮年部部員は「これまでもち米(ヒヨクモチ)を箱苗作りから収穫までを体験し、農業の苦しさや楽しさを感じてもらうことで、今後食に対する関心を高めてほしい」と話しました。



きれいに形を整える児童



掛け声に合わせて交互にもちつき

三潴産の「カリブロ」はいかが? ~「カリブロ」収穫真っ盛り~

株式会社もりもりファームの畑では「カリブロ」(カリフラワーの一種でロマネスクとも呼ばれている)の収穫が盛んに行われています。

代表取締役の時里盛義さんは「カリブロ」を作付けして今年で6年目を迎えており、約30アールの畑で栽培しています。「『カリブロ』は7月下旬から種まきを行うので米などの輪作が出来ない、また生育期間が厳寒期であり、「カリブロ」は霜などに弱いため管理に苦労するなどの点もあるが、はじめて『カリブロ』を見た消費者から『見た目のインパクトがすごい!!』『めずらしい!!』などの声を聞くとともに多くの人に知ってもらいたいと生産意欲が出てくる。今後も見て楽しい、食べてもおいしい『カリブロ』をJAと協力して、生産量を拡大していきたい」と時里さんは今後の生産拡大に向けた意気込みを見せました。

JA営農経済部特産課担当者は「『カリブロ』は生産量が少なく、消費者にあまり知られていない。今後生産・販売の拡大に向け生産者に呼びかけを行い、三潴町の特産品の一つとして取り入れていきたい」と話しました。



大きくなれた「カリブロ」を手にする時里さん

おいしくてヘルシー! おかのサラダ

材料

- ・おから…(新鮮なものを)食べたいだけ
- ・きゅうり
- ・たまねぎ
- ・コーン
- ・ハム
- ・マヨネーズ…おからがしっとりするくらい
- ・コショウ(好みで)

通常ポテトサラダに入れるものを適量

ボテトサラダと同じ材料で簡単に作れると組合員の恵美子さんから教えて頂きました!!

作り方

- きゅうり・たまねぎは薄切りにし、塩を振ってしんなりさせる。しばらくして水気を絞る。
- ボールに①・おから・細かく切ったハムとマヨネーズを入れて混ぜる。
- 好みでコショウを振ってできあがり。

Point!

マヨネーズの量を減らして甘酢を加えると、よりヘルシーで、さっぱりと食べられます。
ハムの代わりにツナ缶やひじきを加えてもgood!
パンには自分でサンドイッチにしても美味ですよ。

【全体運】優柔不断になりやすい月。決められないときは頼れる人に助言をもらい、参考にして。やる気回復には音楽鑑賞を

【健康運】胃腸ケアが大事。消化の良い物を食べて

【幸運を呼ぶ食べ物】のり



獅子座
7/23 ~ 8/22*

乙女座
8/23 ~ 9/22

【全体運】神経質にやりやすい時期。物事を深刻に受け止めず、気楽に構えるのが正解です。笑いやユーモアが開運の秘訣(ひけつ)

【健康運】軽いストレッチなどで体をほぐすと◎

【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

年金定期貯金『結いの恵み』 3月31日まで



JAで年金を受給
(予約も含)して
いる方必見!

お申込みされた方には抽選でJAタウンがお
すすめる全国の農畜産物「ニッポンの恵み」
ギフトカタログ(8,000円相当)をプレゼント!

さらに、満期時にも抽選でオリジナルギフト
カタログ(8,000円相当)をプレゼントします。

申込み時も満期時にもうれしいチャンスをぜひこの機会に!!



●ご利用いただける方

個人の方で、以下の条件のうちいずれかに該当される方

(1)JAで年金を受給されている方

(2)JAへ年金受給口座の指定を予約されている方

●預入金額

(1)スーパー定期:50万円以上 (2)大□定期:1,000万円以上

お問い合わせ:金融共済部 TEL:0942-64-2212

定期を作りに
行かねば!!



期間限定!! 健康サロン開催中!!

犬塚購買店2階で「JA健康
サロン」を開催しています。



「交流磁器治療器」リラク
ゼーションパークの無料体験
や定期的な血流測定も行つて
いますので、お気軽にお越し
ください。



時間:午前10時から午後5時

場所:犬塚購買店2階

お問い合わせ:営農経済部資材課

TEL:0942-64-4373

2月13・14日 第22回城島酒蔵びらきにJAも出店!!

2月13日(土)・14日(日)に行われ
る「第22回城島酒蔵びらき」に当JA
も出店します。みづまの里農産物直
売所会員が丹精込めて育てた野菜
や、女性部のおこわ、人気の鶏唐揚
げなどの販売を行います。
ぜひお立ち寄りください。

開催日:平成28年2月13日(土)・14日(日)

午前9時~午後4時

出店場所:杜の蔵(三潴町玉満2773)



JA出店に関するお問い合わせ:

営農経済部資材課 TEL:0942-64-4373

?まちがいさがし?



出題・イラスト:酒井 栄子



答えは8ページ



天秤座
9/23 ~ 10/23

【全体運】レジャー運が華やぐ兆し、気の合う仲間と一緒にぎやかに過ご

して。共通の趣味や楽しみを持った人たちとの交流も大吉

【健康運】乾燥防止やうがいに努め、喉をいたわって

【幸運を呼ぶ食べ物】おから



蠍座
10/24 ~ 11/22

【全体運】感情的になり、つまらないことで腹を立てがち。意識的

に笑みを掛けた。問題解決には日記を読み返すと有益

【健康運】疲労が蓄積気味。適度な休息を忘れずに

【幸運を呼ぶ食べ物】アサリ

感染性胃腸炎(ノロウイルス感染症)に注意!!

この時期、感染性胃腸炎はノロウイルスを原因とするものが多いと言われています。ご存知だと思いますが、今一度ノロウイルスの特徴を見てみましょう。

①生命力が非常に強い

栄養がないものの上でも
一週間以上~長い場合は
一ヶ月ほど消えません。

②特効薬がない



③感染力が強い

おう吐物1gの中に約10万~
10億個のウイルスが含まれ、
100個以下で感染する恐れも。



では、どのような感染経路をとり、どのような症状を起こすのでしょうか？

<食品からの感染>

- ・感染した人が調理をして汚染された食品
- ・ウイルスが蓄積した加熱不十分な二枚貝等



<人からの感染>

- ・患者の分便やおう吐物からの二次感染(処理が不十分だと乾燥してウイルスが空中に漂う)
- ・トイレや共有空間のドアノブからの感染



<主な症状>

- ・吐き気・おう吐・下痢・腹痛・微熱が1~2日続く。
- ・感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状で治まる場合もあり。
- ・乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息に要注意。



ノロウイルスは感染力が非常に強いので、特徴的な症状が現れなくても他の人に
へ移す可能性があります。日頃から予防を意識した体調管理をして下さいね。



「予防を意識して」といっても、どうしたらいいの？

まずやるべきことは手洗いを丁寧にすること!!

- ①手のひらをこすり合わせて石鹼を泡立てる
- ②手の甲はシワを伸ばすように
- ③指先や爪を丁寧にこすって指の間を洗う
(特に親指は念入りに!)
- ④手首のまわりもよく洗って手洗い完了!



もし、ノロウイルスにかかってしまったたらどうすればいいの？



①食器・カーテン・衣類・ドアノブ等の消毒

- ・感染者が使ったり、おう吐物がついたものは他のものと分けて洗浄・消毒する。
- ・食器等は食後すぐ、塩素消毒液に浸して消毒する。
- ・カーテン・衣類・ドアノブなども塩素消毒液などで消毒する。
- ・洗濯するときは洗剤を入れた水中で静かに揉み洗いし、十分にすすぐ。



85℃以上の熱湯で1分間以上の洗濯や、塩素消毒液による消毒
が有効と言われています。また、高温の乾燥器などを使用すると殺
菌効果はより高まります！



②おう吐物などの処理方法

- ・使い捨てのマスクやエプロン、手袋等を着用する。
- ・ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒した後、水拭きをする。
- ・拭き取ったおう吐物や手袋等は、ビニール袋に密閉後に廃棄する。
- ・しぶきなどを吸い込まないようにし、終わったら丁寧に手を洗う。



ノロウイルスは乾燥すると空気中に漂い、口から感染する可能性
が高いのでご注意ください。

1 次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食の懼れがあるので、消毒後は充分に薬剤を拭きとて下さい。



射手座
11/23 ~ 12/21

【全体運】知的好奇心を刺激され、いろいろと知りたくなりそう。でも、手を広げ過ぎず、何か一つに絞るのが成功の鍵
【健康運】夜ふかし注意。早寝早起きが健康の基本
【幸運を呼ぶ食べ物】タイ



山羊座
12/22 ~ 1/19

【全体運】リラックス気分で過ごせるでしょう。やるべき作業を早めに片付けたら、趣味や好きなことに打ち込むと成果が
【健康運】正しい姿勢を身に付け、体調アップを
【幸運を呼ぶ食べ物】イイダコ

税務署からのお知らせ



個人の白色申告の方で事業や不動産の貸付け等を行うすべての方は、「記帳と帳簿の保存」が必要です。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳内容の詳細は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、ご覧いただか寄りの税務署へお問い合わせください。



○申告と納税は

所得税・贈与税 3月15日(火)まで
個人事業者の消費税 3月31日(木)まで

○振替納税を利用されている方の振替日

所得税
4月20日(水)
個人事業者の消費税
4月25日(月)



~久留米税務署からのお知らせ~

○確定申告会場は大変込み合いますので、国税庁ホームページ「確定申告書等作成センター」を是非ご利用いただき、郵送またはe-Taxでの提出をお願いいたします。

○会場開設日(特設会場) 2月16日(火)から

【久留米税務署】TEL:0942-32-4461(自動音声によりご案内します)

同和問題について、あなたはどう考えますか?

★わかりません。それに知らないでも別に困りません。

●同和問題は、差別によって悲惨な状況を生み出します。国民が力を合わせてその解決に取り組まなければなりません。同和問題についての知識がないと、誤った情報により差別意識を持つようになり、えせ同和行為に対処できないこともあります。

JR九州からのお願い

新幹線保守用車両の通行の妨げになりますので、新幹線高架下には農業用の機械や資材などを置かないでください。ご理解とご協力をお願いいたします。



お問い合わせ

九州旅客鉄道株式会社 熊本新幹線工務所 新鳥栖新幹線工務室 TEL:0942-83-1422



【全体運】自己主張に最適な星回り。やってみたいことがあれば、意欲的に挑戦を。思い付いた計画の実行も好結果に

【健康運】生活リズムを整えると元気に過ごせそう

【幸運を呼ぶ食べ物】ワカサギ



【全体運】急に大きなことをしようとせず、地道な努力をキープして。人に親切にするのも運気上昇のきっかけになります。

【健康運】体にいいことを始めて。効果は期待大

【幸運を呼ぶ食べ物】ヤマノイモ

ご案内



当JAでの「マイナンバー」取扱いについて

今年1月より「マイナンバー制度」が導入されていますが、当JAでは以下のお取引において「マイナンバー」のご提示が必要な場合がありますので、「個人カード」もしくは「通知カード及び運転免許証等の本人確認書類」をご持参下さい。



◎個人のお客様の場合

- ・マル優
- ・財形貯蓄(年金・住宅)
- ・共済金の受け取りなど

◎法人のお客様の場合

- ・定期貯金・定期積金
- ・通知貯金
- ・共済金の受け取りなど

なお、当JAでは、ご提示いただいたマイナンバーを「法定調査」「非課税申告書」などへの記載に使用いたします。

また、マイナンバーの取扱いには、厳格な保護措置が設けられています。不審な電話や訪問などがありましたら、当JAまたは最寄りの警察にご相談下さい。



お問い合わせ 金融共済部 TEL:0942-64-2212

予約受付中 2月14日 年金相談会・ローン相談会開催

個別相談となっておりますので、お気軽にご相談ください。
※電話予約の方を優先とさせていただきます。

開催日時

- | | |
|--------------|--------------------|
| ローン相談会・年金相談会 | 2月14日(日) 午前9時～午後4時 |
| ローン相談会 | 3月13日(日) 午前9時～午後3時 |
| 開催場所 | 本所1階相談室 |

お問い合わせ:金融共済部融資グループ TEL:0942-64-2212

日本農業新聞、購読しませんか?

『日本農業新聞』は、国内唯一の日刊農業専門誌です。農

政や農業に役立つ技術・情報・

流通・市況情報だけでなく、

消費者の関心が高い食の安全・安心に関することや、農産物直売所・地産地消・食農教育なども取り上げています。

あなたの知りたい情報が

見つかるかも!?

購読料: 1ヶ月 2,623円



お問い合わせ:
営農経済部農産課 TEL:0942-64-2213

毎月恒例 日曜朝市 今月は2月21日開催!!

※随時会員募集も行っております。

丹精込めて育てた野菜等を販売してみませんか!!



会員一同お待ちしております。

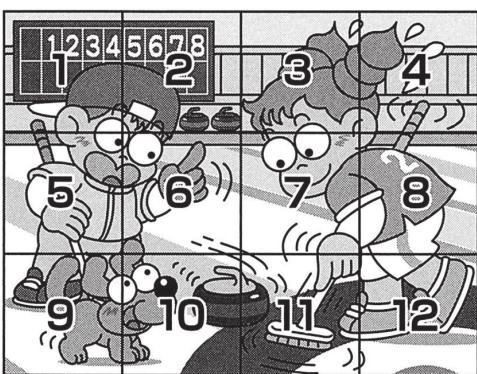
開催日時 2月21日(日)午前8時30分～午前11時30分

3月20日(日)午前8時30分～午前11時30分

場 所 大塚購買店

お問い合わせ: 営農経済部資材課 TEL:0942-64-4373

まちがいさがし答え



- 1… 帽子のひさしが下がっている
- 6… 手の形が違う
- 8… 背番号が違う
- 9… 犬の後ろ足が動いている
- 11… ブラシの形が変わっている

編集後記

まだまだ寒い日が続いております。

風邪・ノロウイルスなどが流行る季節です。

外出時にはマスクを着用し、帰宅後には手洗い・うがいなどの予防を行い、寒い季節を乗りきりましょう。

(安部)



三潴町農業協同組合
〒830-0102 福岡県久留米市三潴町田川211

お問い合わせ

(0942)
64-2211