

2016 4月号 No.386

JA だより みづま

三潯町農業協同組合

小学校おはぎ作り体験





モロヘイヤを栽培してみませんか？

日に日に暖くなり、夏野菜の栽培が始めるのにちょうどよい季節になってきました。そこで今回は、野菜部会で東京の市場に出荷しているモロヘイヤ(露地栽培)の栽培方法をご紹介します。

モロヘイヤ(露地栽培)

(1) 栽培ポイント

- モロヘイヤは発芽適温が30～40℃、生育適温が20～30℃、露地栽培では最低気温が15℃以下(久留米市では4月下旬～5月上旬以降)でないと生育が難しい作物です。
- さらに、20℃以下で成長が止まり、霜に一度でも遭うと枯死します。



- 日照時間が13時間以下または、13.5℃以下になると花芽分化します。
- もし、播種時期が早まったり、苗ができて定植までに日がかかりすぎた場合は、育苗中に定植直後の低温の場合は花芽がつきやすく、定植後の生育が悪くなります。

～花芽をつけさせないためには～

- ①肥料は、畝立ての直前ではなく、7～10日前までに土となじませる。
 - ②定植前までに、肥料散布と畝立てを終わらせる。
 - ③苗はできるだけ早く定植して活着を促す。
 - ④苗を配布当日に定植できないときは、液肥をかけて肥料切れを防ぐ。
- 以上に注意して下さい。
- ⑤農薬の登録が少ないため、登録されている農薬を選び定期的に予防を行う。

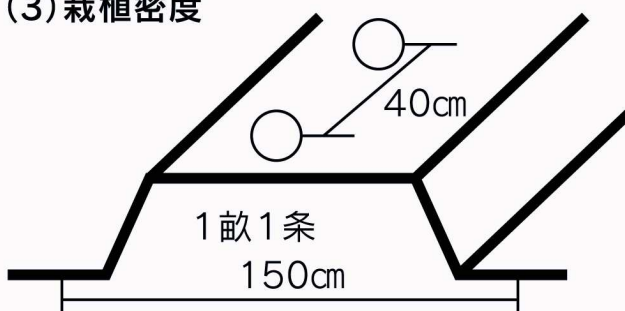


(2) 作型

○＝播種 ◎＝定植 □＝収穫時期

月	4		5		6		7		8		9		10	
	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬
移植	○		◎											

(3) 栽植密度



畝幅:150cm 株間:40cm
1a当たり栽植本数:200～400本
畝溝を広めにとると、収穫後半の作業がしやすいです。

今月のあなたの運勢 4月 モナ・カサンドラ

2



牡羊座

3/21～4/19

【全体運】 攻めの姿勢がチャンスを引き寄せる鍵になります。思い切って、やりたいことに挑戦すると未体験でも好結果に
【健康運】 シェイプアップすれば理想ボディは確実
【幸運の食べ物】 クレソン



牡牛座

4/20～5/20

【全体運】 面倒見の良さを発揮することで、対人運がグンと上昇しそう。笑顔キープも忘れずに。気分転換には散歩が最適
【健康運】 毎日、軽い運動をすると体調に好影響大
【幸運の食べ物】 コウイカ

(4) 播種

4月上旬にポットまたは、セルトレイに播種します。
128穴のセルトレイに園芸培土を詰め、1穴に2～3粒播種し、
発芽後1本に間引きしましょう。



(5) 定植

移植栽培の場合は本葉4～5枚で定植を行い、日中の定植は避け、午前中か夕方に行いましょう。活着を促進させるため、定植にかん水をしてください。
茎が倒れるのを防ぐため、長さ70～80cmの支柱を株に結びつけるようにしましょう。

(6) 管理作業

ア. 追肥

収穫開始前から追肥を行い、収穫開始後は15～20日間隔くらいで追肥を行いましょう。肥料が多く必要となる作物なので、葉色を見ながら早めに施用しましょう。

施肥例

肥料名	施肥量		成分量		
	基 肥	追 肥	N	P ₂ O ₅	K ₂ O
完熟堆肥	200kg				
炭酸苦土石灰	10kg				
ちくごのめぐみ422	14kg		2.0	1.7	1.7
(14-12-12)					
ちくごのめぐみ422		1.5kg×4	0.8	0.7	0.7
合 計			2.8	1.7	1.7

イ. 摘心・収穫開始

草丈60cm程度になったら、摘心を兼ねて葉先から23cm程度で収穫しましょう。

ウ. かん水

8月～9月は乾燥傾向なので積極的に畝間かん水を行いましょう。

エ. 収穫

摘心を行うとわき芽が出てくるので、10日ほど経過し、わき芽の長さが23～25cmになったら、2節(2葉)残して順次収穫を行いましょう。

種子は毒性が強いので、花芽がついたら収穫を終えましょう。

「みづまの里農産物直売所」では、年3回ほど講師を招き栽培技術講習会を開催し、季節ごとに合った作物を分かりやすく説明しております。

野菜を育てたことのない方でも気軽にできますので、この機会に是非チャレンジしてはいかがでしょうか？

また、作った野菜・果物などの販売も随時受け付けておりますので、ご相談ください。



こんなにスゴイ! モロヘイヤのパワー

モロヘイヤはミネラル類も豊富で、カルシウムはホウレンソウの5倍、カリウムやリンはニンジン¹の2～3倍も含んでいます。その上、食物繊維の含有量も野菜の中ではトップクラスです。

それだけではありません! モロヘイヤは血圧を正常に保ったり、腸内環境を整え、コレステロール値を低下させるなどの働きをしてくれる¹のです。

また、細胞の免疫力や保水力を高める作用もあるので、老化予防・美肌・アトピー性皮膚炎や花粉症の予防にも効果があるとされています。

ただし! シュウ酸が多く含まれているため、調理の際はしっかりアク抜きをしないと腎臓結石になる可能性が高まるので、ご注意ください。



1. モロヘイヤの葉を刻んだ時に出るぬるぬるとした粘液は、糖の吸収を遅らせて血糖値の上昇を抑制したり、中性脂肪やコレステロール値の低下に貢献すると言われています。



美味しくできたかな？

～親子でおはぎ作りにチャレンジ～

三潁小学校・犬塚小学校5年生は、保護者と一緒に自分達で育てた「ヒヨクモチ」を使って青のり・粒あん・きな粉の3色おはぎを作りました。

児童たちは保護者とともに美味しそうな3色のおはぎを「とても楽しかった」「手がベタベタでこねるのが難しかった」「おはぎは買ったことしかなかったけれど、子供と一緒に作れてよかった」などと会話をしながら楽しく作っていました。

おはぎ作りは食農教育の一環として行われ、JA青壮年部の指導を受けながら箱苗作りに始まり、田植え・稲刈りまでの工程を経て食物を作ることの大切さを学習してきました。



生産数量達成に向けて

2月29日、本所3階大研修室で各集落の農事組合と担い手連絡会の役員が町内全域の地図に水稻と転作作物計画を書き込む作業、「地図落とし」を行いました。

この「地図落とし」は当JA独自のもので、集落単位で平成28年産の米や大豆をどの圃場で作付するのかを地図に色分けをするものです。今年も、皆様のご協力により無事に終了することができました。



ハトムギの知名度が上がってきています

～JR久留米駅でハトムギ商品を販売～

3月12日、JR久留米駅で九州新幹線開業5周年を記念した「くるっぱマルシェin久留米駅」が開催され、特産品のひとつであるハトムギ商品の販売を行いました。

当日は数多くの店舗と特産品が並び、「はとむぎ入り味噌ドレッシング」、ペットボトルタイプの「はとむぎ茶(久留米はとむぎ茶)」、「味噌」、「ほとめき茶(ティーバッグタイプ)」の販売を行い、JAの特産品をPR。来場者からは「ハトムギ、聞いたことがある」「味噌を毎日使ってます」など多くの方から嬉しい声をいただきました。



3月7日から4日間、集落座談会開催される

各集落の座談会で営農部の職員が平成28年度の稲作基本方針などについて説明し、正組合員の皆さまから貴重な意見を頂戴しました。この座談会でいただいた質疑応答の一部をご紹介します。

Q. ヒノヒカリの次の品種(実りつくし)への取り組みは進んでいるのか？

A. 平成27年産においては、当管内で60aの試験栽培を行いました。収穫時期はヒノヒカリより若干後で、収量はほぼ同量ですが、いもち病が懸念されます。県内でも収量や品質にばらつきがあるため、平成28年度も試験栽培を行い、検討を行っていきます。

Q. 法人化は必ず実行しないといけないのか？ また、できなかった場合の措置は？

A. 延期申請書の期日までに法人化をお願いすることが大前提でしたが、期日までに法人化できなかった組織については、組織で作成した法人化計画書に基づいた法人化研修会等を活発に開催し、久留米市が法人化確実と認定すれば期日を延期することができると確認しています。また、JAも各組織の法人化研修会に参加し、設立支援等にも対応していますので、組織での話し合いを引き続きお願いいたします。

Q. 経営安定対策等に見直された農政改革は、今後どうなっていくのか？

A. 平成28年度の経営所得安定対策事業は前年と交付対象者・単価・時期等大きな変更はありませんが、平成29年度以降の大綱は現在では公表されていません。
今後も、麦・大豆の単収向上と面積の維持拡大、ハトムギ等の地域振興作物の定着によって所得計画を図っていく必要があります。

Q. 平成30年度からの減反政策はどうなるのか？

A. 平成30年度からのコメ政策の見直しで、国からの生産目標数量を配分するという従来の方法ではなく、需要に応じて、どの種類のコメをどのくらい生産するのかをJA・その他集荷団体自ら決めることになっています。従って、生産調整が廃止されるわけではなく、国から提示される産地別の需要実績や販売進捗、或いはJAみづま農業ビジョン等を活用して、需要に応じたコメ生産量を算出し、誘導を図るという考えは今までと変わることはありません。今後も行政や関係機関一体となって取り組みます。

Q. 夢一献の作付面積は拡大できないのか？

A. 契約栽培の夢一献は徐々に面積拡大しているものの、福岡県酒造組合は需給バランスがちょうどよいとの意見です。ですから、現時点で作付面積を増やすことは難しいですが、今後は酒米普及推進費県単予算を活用しながら、面積拡大に努力していきます。



こんなに簡単に食べられます！ タケノコサラダ

今が旬のタケノコ。美味しいけれど、食べるまでに米糠や米のとぎ汁を使ってアク抜きするのに時間はかかるわ、おナベにこびりついた糠がなかなか取れなかったり…と、面倒ですよね。そこで、今回、タケノコを買ってきて、すぐに食べられるレシピをご紹介します！

材 料

- ・タケノコ ・大根
- ・水 ・塩
- ・(彩りに)カイワレ大根
- ・JAみづまの
ハトムギドレッシング



<タケノコサラダのできるまで>

1. 大根を皮つきのまますりおろす
2. 1の大根おろしと同量の水と全体の量に対して1%位の塩を入れる
3. 生のタケノコの皮を食べられる状態までに剥いてしまい、適当な大きさにカット※する ※小さく切ると短時間でアクが抜けやすいです。
4. カットしたタケノコを2に1時間ほど浸す。使う前に一度水洗いをして1~2分ほど下ゆですれば、アク抜き完了！
5. 4を茹でて完全に火を通し、水気を切って皿に盛る。彩りにカイワレ大根を添えてハトムギドレッシングをかけて召し上がれ！



タケノコをもらっても、その日に食べることはなかなかできなかったのですが、このやり方だとホントに早く調理ができます。「騙された!」と思って一度お試しください。



天秤座
9/23 ~ 10/23

【全体運】 優柔不断になりやすいのが玉にきず。迷ったときは一人で悩まず、周囲に相談を。気力回復には音楽鑑賞が有効
【健康運】 ストレッチやヨガで体をほぐせば安泰
【幸運の食べ物】 タケノコ



蠍座
10/24 ~ 11/22

【全体運】 次々と心配事が生まれる気配。失敗を恐れず、開き直りの気持ちを大切に。ハーブティーを飲むと心が和みそう
【健康運】 ストレス過多かも。公園を散歩してみてもいい
【幸運の食べ物】 シイタケ

農政連・盟友集い意見交換

政府による農業・農協改革やTPP大筋合意といったかつてない大きな農政転換が進められ、農業の現場では、将来への不安と怒りが渦巻いています。これらの課題と解決に向けた方向を探るとともに、盟友認識の共有化と組織の結束を図るため、農政連三潴町支部の喜田秀勝支部長と女性部の内田恵子部長、青壮年部の堤武範部長、命婦勝典代表理事組合長が以下の研修会に参加しました。

○1月28日、福岡サンパレスで福岡県農政連・福岡県農政協議会主催で、福岡県農政連「リーダー研修会」が開かれ、関係機関約300名が参加しました。

研修会では講師に日本農業新聞論説委員の緒方大造氏を招き、「どうなるJA・農業の未来」と題した基調講演が行われた後、推薦国会議員13名、盟友代表8名でTPP問題・農協改革・新たな水田農業政策等について活発な意見交換が行われました。

○2月13日、ホテルニュープラザ久留米で福岡県農政連久留米地区協議会主催の平成27年度「県南農政対話集会」が開かれ、関係機関約100名が参加しました。

対話集会では、講師に大妻女子大学教授の田代洋一氏より「アベノミクス農政の検証について」と題した講演が行われました。



犬塚購買店・資材集約センターのおススメ!

農作業をもっと楽に、快適に!



新商品の長靴・**まがるくん**

胴部分がスポンジゴムで柔らかく作られているので、しゃがみ作業には最適です!!

※カラフルな手袋も好評発売中!

その他農作業道具を揃えたい、これから農業を始めたい、という方も是非ご来店ください!

マジすごー!!



また、資材集約センターでは、「ちくごのめぐみ422」に変わる「ちくごのめぐみ444」を4月中旬より販売を行います。

肥料成分が増え、価格は安くなります。是非お買い求めください。



お問い合わせ: 営農経済部資材課 TEL: 0942-64-4373

JR九州からのお願い

このところ鉄道施設内への農耕用シートや防鳥テープ、ブルーシートの飛来物により新幹線の運行に支障をきたす事故が発生しておりますので、しっかりと固定するなど飛散防止対策をお願いいたします。

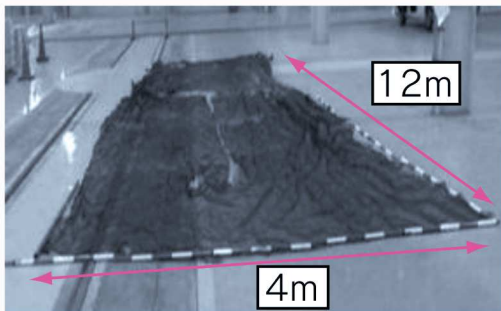
〈事例〉

発生日:2月21日(日)

場所:九州新幹線 筑後船小屋・新大牟田駅間

原因:農耕用シートが電線に引っかかり設備を損傷したため

影響:運休28本、遅延19本(最大247分)、影響人員 約8,000人



緊急連絡先:九州旅客鉄道株式会社 新幹線指令

TEL:092-624-3892

お問い合わせ:九州旅客鉄道株式会社 新鳥栖新幹線工務室

TEL:0942-83-1422

同和問題について、あなたはどのように考えますか？

- ★出身を理由に差別されるのなら、引っ越してしまえば差別されなくなるのではないですか。
- どこに住むかはその人の自由です。転居までして、自分の出身地を隠し続けなければならないこと自体が問題です。差別を根本からなくしていくことが大切です。

?まちがいさがし?



出題・イラスト:酒井 栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。



答えは8ページ



水瓶座
1/20 ~ 2/18

【全体運】コミュニケーション運が上昇。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。人脈のネットワークを広げると◎

【健康運】正しい姿勢を保つことで心身とも好調に

【幸運の食べ物】ソラマメ



魚座
2/19 ~ 3/20

【全体運】プライベートをゆっくり堪能したい時期。趣味に打ち込めば確かな手応えを感じられるはず。書籍整理にもつき

【健康運】体を動かせば、より元気に過ごせそう

【幸運の食べ物】タイ

営農経済部資材課からのご案内



4月15日(金)・16日(土) 2016麗宝展開催!!



本所3階大研修室で「2016 麗宝展inJAみづま」を開催します。

会場では多くの宝飾品の販売はもとより、指輪のサイズ直しや、ネックレスの糸替え、修理、磨き等のアフターサービスを無料で行います。※1

また、ご自宅のタンスの中等で眠っている宝飾品のリフォームや、金・プラチナの買い取りも行います。※2もちろん、ご来場の際には豪華賞品が当たる抽選会も行います。

ご家族・ご近所の方をお誘いの上、ご来場ください。

日 時：平成28年4月15日(金)・16日(土) 両日午前10時～午後7時まで

場 所：JAみづま本所3階大研修室

展示物：ネックレス・指輪・時計・バッグ・ベルト等

お問い合わせ：営農経済部資材課 TEL：0942-64-4373

※入場にはチケット(1,000円)が必要となります。なお、チケットは会場内でご購入できます。

※1 無料サービスは物によって数が限られております。 ※2 身分証明書をご持参ください。

日曜朝市!!

4月17日(日)・5月15日(日)

午前8時30分

～午前11時30分



お問い合わせ／営農経済部・資材課
TEL：0942-64-4373

ローン相談会!!

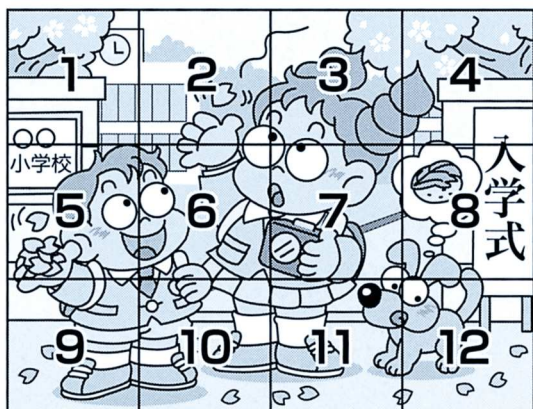
4月10日(日)・5月8日(日)

午前9時～午後3時

本所でローン相談会開催!!

お問い合わせ／金融共済部・融資グループ
TEL：0942-64-2212

まちがいさがし答え



- 1… 時計台の時間が違う
- 3… 額の花びらがいない
- 5… 手のひらの花の山が大きい
- 6… ポケットの形が違う
- 12… 看板の脚の長さが違う

編集後記

徐々に日の時間が長くなり、暖かい日が続いています。色とりどりの花が咲き始め、花見を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。ただし、花見に託けて、暴飲暴食や飲酒運転をしないよう心掛けてください。(安部)

