

2016 1月号 No.383

JA
だより

みづま

三潯町農業協同組合

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます
今年もよろしく願っています





謹賀新年



三潯町農業協同組合
代表理事組合長 命婦 勝典

年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

組合員の皆様方には輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年のわが国の農業情勢を振り返りますと、農畜産物の輸入増加などによる価格低迷や農業従事者の高齢化・後継者不足など、今なお厳しい状況が続いています。

さらに、TPP（環太平洋連携協定）につきましても、10月に閣僚会合での大筋合意が発表されましたが、その内容は、農林水産物の8割を超える品目の関税が撤廃されるなど、わが国の農業に甚大な悪影響を与えるものであり、当JAでは、今後もTPPの批准阻止に向けて断固反対運動を継続していきます。

また、政府が進める「農協改革」では、8月に農協法改正が成立し、JAグループがこれまで経験したことのない組織の大転換となりました。これに対して当JAでは、JAグループがJA福岡県大会で策定した自己改革の3つの基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に基づき、JA役職員一丸となり、今後とも豊かで暮らしやすい地域社会を実現するために取組んでまいりますので、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。

最後になりますが、この1年が皆様方にとって良い年となりますようお祈り申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

代表理事組合長 命婦 勝典

理事

喜田 龍一郎 横山 逸朗 川勝 博文

代表理事専務 田中 義信

田中 敏幸 大津 正治 池田 龍子

監事

金融共済担当常勤理事 野田 司

大津 俊博 田中 良勇 相川 憲雄



今月のあなたの運勢 1月 モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21 ~ 4/19

【全体運】プレッシャーに弱く、ストレスを感じやすいかも。できる人と比較せず、自分は自分と聞き直って。神社参拝吉
【健康運】冷えは万病のもと。万全な対策を忘れずに
【幸運を呼ぶ食べ物】甘エビ



牡牛座

4/20 ~ 5/20

【全体運】柔軟性が高まり、みんなと上手に付き合える時期。周囲のサポートの期待出来そう。海外に関する事柄に福あり
【健康運】気付かず、疲労をためがち。休息も大事
【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

第41回 JA福岡県大会 持続可能なくらし・農業、“ふるさと福岡”の実現 ～自己改革を通じたさらなる農業振興と地域への貢献～

JAグループ福岡は11月19日、ヒルトン福岡シーホークで「第41回JA福岡大会」を開催し、当JA管内からは組合員代表・JA役職員20名が出席しました。

会場には県下20JA約1,000名が参加し、「自己改革を通じたさらなる農業振興と地域への貢献」をテーマに次期3カ年に向けたJAグループ福岡中期方針を決議し、また、環太平洋連携協定(TPP)に関する大筋合意の発表を受け、TPP断固反対運動の継続に関する特別議決を採択しました。

中期方針では、前回大会で決議した「持続可能なくらし・農業、“ふるさと福岡”の実現」に向けた「JAグループ福岡2022年ビジョン」を引き続き目指しながら、自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けて、以下の6項目にJAグループ福岡が一丸となって取り組んでいきます。

- ①「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」への挑戦
- ②「地域の活性化」への貢献
- ③組合員の「積極的な参加と利用(アクティブ・メンバーシップ)」の促進
- ④「食」「農」「協同組合」にかかる国民理解の醸成
- ⑤自己改革の着実な実践を担保する仕組みと安定経営基盤の確立
- ⑥JAグループ福岡の結集軸としての新たな県中央会の構築



真剣に説明を聞く参加者

TPP大筋合意に 国会議員との意見交換・久留米市長へ要請書を提出

農政連・三潴町支部の喜田秀勝支部長と当JA代表理事・命婦勝典組合長をはじめとした久留米市管内の各JA代表者らは、TPP大筋合意を受け以下の取り組みを行いました。

○国会議員への働き掛け

- 12月4日 農政連推薦国会議員らとの意見交換会
- 12月6日 鳩山邦夫衆議院議員との意見交換会
→国会決議との整合性や国内農業への影響などの
明確な説明を求めると同時に将来への不安と怒り
など、現場の実態を反映するように訴えました。

○市長への働き掛け

- 12月9日 久留米市長へTPPに関する緊急要請書を
提出し、国への強い働き掛けを訴えました。



要請書の提出の様子

～要請書概要～

- ①大筋合意の内容に全ての分野の公表を行い、地方経済や地域農業に与える影響試算など、早急に情報提供をすること
- ②合意内容が農林水産分野の重要5品目の確保を優先した国会決議が遵守されたもので、国益にかなった結果となっているか国会で十分な審議すること
- ③生産者が農業経営を継続出来るよう、現場の声を踏まえた農業への必要な対策と予算の確保を行うとともに、長期的な農業政策を確立すること



双子座
5/21～6/21

【全体運】ネガティブな発想をしやすい月。失敗にクヨクヨせず、
意識してプラス思考を。自然の中で過ごす気分らしに
【健康運】胃腸系をいたわることで体調に好影響大
【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ



蟹座
6/22～7/22

【全体運】あれこれ不安が生じやすい傾向。迷ったときは一人で悩
まず、信頼できる人に相談を。開運にはイメチェンが◎
【健康運】適度に体を動かせば調子が上向くはず
【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

「酢」を使った酢適(すてき)な料理はいかが？

女性部は12月9日、本所2階調理室でエコープ商品「らっきょう酢」でお馴染みの大興産業株式会社の猪原氏を講師に招き、女性部・いきいき講座を開催しました。

まず「酢」が出来上がるまでの工程や、原料は残留農薬のない国産のお米で、合成保存料や酸化防止剤等は使用せず自然の味を大切にしているとの説明が行われました。その後、実際に『五倍酢』を使った「炊きこみずし」や「らっきょう酢」で作る「(鶏)手羽元の酢醤油煮」「白菜のらっきょう酢漬け」が振る舞われ、参加者からは「食べやすい!」と感嘆の声が上がりました。

参加者は「『お酢』は使い方がわからないので、台所の隅に置きっぱなし。体に良いとわかっているがメニューが思い浮かばないのであまり使っていなかった。今日学んだレシピはとっても美味しかったので、家族にも作ってあげたい。」と早くも「おふくろの味」にすると意気込む参加者もいました。



いちご収穫真っ盛り

管内では、いちご「博多あまおう」の収穫が11月上旬より行われ、現在収穫のピークを迎えています。

今年は約12ヘクタールの作付けが行われ、11月16日より共同出荷を開始。800パックが初出荷され、12月中旬までに約1万パックが福岡県内はもとより、東京・大阪へと出荷されています。担当者は「今年は去年に比べて気温が高い日が続いたので、実が大きくなりきれずにいる。しかし、量は昨年より多く採れており、色・味ともに良質ないちごが出来ている」とのことでした。

収穫は5月下旬まで行われ、510トンの出荷を目標としています。



多くのいちごが出荷場に運び込まれました

児童がたまねぎ定植を体験

犬塚小学校2年生70名の児童は12月8日、食農教育の一環としてたまねぎの定植をしました。

これは三潁町の特産品のひとつであるたまねぎの定植・収穫体験を通して児童にもっと農業・食に関心を持ってもらうことを目的に営農経済部特産課の職員が指導しています。

たまねぎの苗を初めて見た児童も多く、「これがいつも食べるたまねぎになるの?」「土に入って定植するのがとても楽しかった」と1本1本丁寧に苗を植えていました。



「大きく育て」と想いを込めて定植する児童

『終活』は他人事ではありません

～女性部・青色申告部会合同研修会～

女性部と農業青色申告部会は11月20日、本所2階婦人部教養研修室で「相続税とエンディングノート」と題して合同研修会を開催しました。

研修会では、両部会員合わせて35名が参加し、講師の久留米税務署職員より贈与税・平成27年1月1日以降の改正相続税や住宅取得等資金などの説明が行われ、その後、家の光協会職員からエンディングノート作成の大切さを事例と交えながら説明を受けました。また、葬祭事業のやすらぎや介護共済についてJA職員が紹介しました。

研修会に参加した部会員は「どのタイミングで相続税の申告や納税をするのか、また相続税がかからない財産がある、と初めて知った。葬儀も、事前に自分で計画するなど遺される家族のためにもエンディングノートを活用して、『終活』を考えたい」と話していました。



配偶者の税額軽減に胸をなで下ろす部会員

(12月10日掲載農業新聞掲載・改)

「五倍酢」で炊きこみずし・「らっきょう酢」を使ったお手軽アドボ

「五倍酢」で炊きこみずし

材 料(6～7人分)

- ・米……………3カップ
- ・水……………3カップ
- ・酒……………大さじ1
- ☆合わせ酢
 - 五倍酢原液……………大さじ1 1/2～2
 - 砂糖……………大さじ5
 - 塩……………大さじ1
- ・ごぼう……………1本
- ・にんじん……………1/2本
- ・油揚げ……………1/2枚
- ・干しいたけ……………3枚
- ・さやいんげん……………30g
- ・卵……………2個(砂糖・塩・油…適宜)
- ・紅しょうが……………適宜



作り方

1. 米を研ぎ、分量の水と酒を加えて30分以上浸水させ、合わせ酢を準備する。
2. ごぼうはささがきにし、酢水につけておく。さやいんげんは塩茹でして、斜めに細かく切る。卵は砂糖・塩で調味し、綿糸卵にする。
3. ごぼう・にんじん・油揚げ・干しいたけを加え、ご飯を炊く。炊き終わったら10分蒸らして、合わせ酢を混ぜる。
4. 3を皿に盛り、綿糸卵、さやいんげん、紅しょうがを彩り良く飾る。

★ポイント★

- ・ずし飯を炊く時の水の量は、普通のご飯を炊く時より少なめに。
- ・ご飯が冷めると合わせ酢の味が染み込まないので、ご飯が熱いうちに手早くしゃもじで切るように混ぜる。

「らっきょう酢」を使ったお手軽アドボ

材 料

- ・鶏手羽元……………12～14本
- ☆煮汁
 - 水……………1カップ
 - 醤油……………1/4カップ
 - みりん……………1/2カップ
 - らっきょう酢……………1/2カップ
 - しょうが……………30g
 - にんにく……………2片



作り方

1. 水と調味料を合わせて煮汁を作り、薄切りにしたにんにくとしょうがを鍋に入れ、沸騰させる。
2. 手羽元を1に入れ、20分ほど煮てできあがり!

- 1 鶏肉の酢醤油煮。フィリピンの代表的な家庭料理。
豚肉で代用することも。



こんなに
スゴイ!

「酢」のパワー

私達が日常的に利用している「酢」。調味料として利用されるだけでなく、そのまま飲んだり、成分を利用して掃除や入浴剤として使われることも。「酢」の効果を上手に利用したいですね。



一般的な「酢」に含まれる成分は、水分の他には酢酸と有機酸、さらにアミノ酸といった「酸づくし」でできています。酢酸と有機酸は体の中で他の物質と化学反応を起こしてクエン酸に変化しますが、このクエン酸、体内で疲労の素となる酸性物質と反応して脂肪を燃焼したり、老廃物を排出したり、新陳代謝を活性化するとか。ちなみに、一日に必要な「酢」の量はわずか大さじ1～2杯。毎日の食事に少しずつとり入れるだけで疲労回復・血行促進・コレステロールの低下などと嬉しい効果が期待できる上、冷え性やダイエットに効果があるかもしれませんよ!? 中でもおススメの使い方



方は、重曹と酢を入浴剤に使う方法。お酢と重曹をそれぞれ大さじ5杯ずつをお風呂のお湯に入れると温泉のような効果のバスタイムが楽しめます!



1年間に医療費を多く支払った方必見!税金を減らせるチャンスかも!?

～医療費控除の確定申告をすると納付する所得税を減らせる可能性が～

毎年1月になると目や耳にすることが多くなる「医療費控除」。ただし、この「医療費控除」の申請は個人で確定申告を行う必要があります。行政や税務署からお知らせや申告書等が送ってくることもなく、また年末調整のように会社が行ってくれるわけではないので、面倒と思わず、**必ず自分で**して下さいね。では、簡単に確認をしてみましょう。



- Q1 対象期間は？
→確定申告する**前年の1月1日から12月30日まで**です。
- Q2 申告の時期はいつ？
→**確定申告書の提出時期は原則2月16日から3月15日¹の間**になりますが、確定申告が**医療費控除だけの場合は1月でも受付が可能**です。また、郵送での提出も可能だそうですよ。
- Q3 誰の医療費控除が可能？
→自分だけではありません。同じ家で暮らしている家族や親族、或いは同居していなくても単身赴任の方や仕送りを受けている遠方の子どもも**OK**です。
- Q4 対象となる医療費は？
→病院に通院した場合、**通院にかかった交通費も対象**になります。しかし、なんでもよいわけではなく、基本的には病院で保険適用の範囲で受けた治療費は対象になると考えてよいですが、気になる支出がある場合には**税務署に事前確認**することをお勧めします。
- Q5 一昨年、たくさん医療費を払ったのに…もうダメなの？
→**医療費控除**を「申告できる**申告の『期限』**」は、実は1年間ではなく、**5年間**です。ただし、注意が必要で、仮に現在2016年3月1日として申告を受付けてもらったとします。この場合は2016年3月から遡って5年間ではなく、2015年12月31日から逆算しての5年間、つまり2011年1月1日まで遡ることですので、くれぐれもご注意を。



- Q6 控除手続に必要なものは？
→まず、国税庁のホームページから確定申告書申請用紙をプリントアウト²することで入手可能。そして、医療費に関わる領収書やレシート。家族の分も合わせて漏れのないようチェックして下さいね。
- 更に交通費の領収書があったほうが望ましいのですが、いつ・どのようなルートで病院と自宅を往復したかを正確に記録してある家計簿等があれば認めてもらえるそうです。また、給与所得者は源泉徴収票を準備したうえで一番大切な**還付金を振り込んでもらう通帳**を用意して**自分の住所地を管轄する税務署へ提出**すれば手続は完了です。



- 1 期日が変更となる場合もあるので、国税庁のホームページでご確認ください。
2 国税庁→確定申告→(医療費)→申告書・申告書付表と税額計算書等→平成 年分医療費の明細表(税務署では封筒として用意してあるそうです)

年頭の段階では医療費控除を受けるかどうか見当がつかないことが多いですが、医療費控除には支払った医療費の領収書が必要です。毎年、**医療費に関する領収書は保管**しておくよう習慣づけましょう。



なお、医療費控除の質問は、国税庁のホームページや最寄りの税務署へお問い合わせください。(久留米税務署 TEL:0942-32-4461(自動音声によりご案内します))



1月17日(日)

ローン相談会・年金相談会同時開催!!

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

【場所】本所1階相談室

【時間】1月17日(日)午前9時00分～午後4時00分
2月14日(日)午前9時00分～午後3時00分

【お問い合わせ】金融共済部融資グループ TEL:0942-64-2212



注意!! 二セ電話詐欺の被害が急増!!

① 息子を名乗る男から電話



突然の電話には、一旦家族に相談しましょう。

② あの手この手で現金を送らせる



・ATMを利用させる ・宅急便等で現金を送らせる

③ 「現金」を要求される



電話で「お金」を要求されたら、
全て詐欺と思ひましょう。

④ 気付いた時には、もう遅い



被害者の7割以上が65歳以上の高齢者

電話で「お金」は すべて詐欺!



参考資料: 福岡県警察: www.police.pref.fukuoka.jp/somu/koho/fppmessage.html
警視庁: www.keishicho.metro.tokyo.jp/welcome/sub1.htm

同和問題を口実にする

えせ同和行為の手法にはさまざまなものがあります。例をあげると、同和問題に関する本や物品を購入するように迫る、特定の団体への寄附金や賛助金を強く求める、工事などの下請けに参入させるよう要求する、といったことなどがあげられます。

また、要求を断ろうとすると、同和問題に対する理解のなさを公表すると迫られたり、「差別だ」と非難されたりすることもあります。

?まちがいさがし?

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。
間違っている部分を探しましょう。



出題・イラスト: 酒井 栄子

答えは8ページ



水風流
1/20 ~ 2/18

【全体運】サービス精神を示すことで、身近な人との仲が、より好転。円満な人間関係を築けます。温泉も幸運の呼び水に
【健康運】小まめに動いた方が心身とも開放感あり
【幸運を呼ぶ食べ物】コボウ



魚座
2/19 ~ 3/20

【全体運】周りから良い影響を受けられそう。一目置いている人のやり方や考えを参考に。習い事に励むのも正解
【健康運】体力アップの好機。スポーツを満喫して
【幸運を呼ぶ食べ物】カキ

ご 案 内

犬塚購買店情報

犬塚購買店では、1月17日に日曜朝市を行います。店内ではみづまの里農産物直売所会員が丹精込めて育てた野菜や手作りの漬物の他に花、活魚刺身等を販売しますので、ぜひお越しください。

【日時】平成28年1月17日(日) 午前8時30分～午前11時30分

【場所】犬塚購買店

【お問い合わせ】犬塚購買店 TEL:0942-64-4373



3月31日までです。お早めに!!

年金友の会会員限定!

定期積金・ゆとり倶楽部

なんと!利息は年0.320%!^{1※2※}



預入期間は1年以上3年以内、300万円まで。預入方法は、好きな日又は、年金お受取り日にお受取り口座から自動でお預かり♪

当JAで公的年金をお受取り頂いている方が対象となりますので、ご了承ください。

【お問い合わせ】

金融共済部貯金グループ TEL:0942-64-2212

1※利息には、20.315%の源泉分離課税がかかります。

2※満期前に解約された場合には、当JA所定の中途解約利率を適用します。



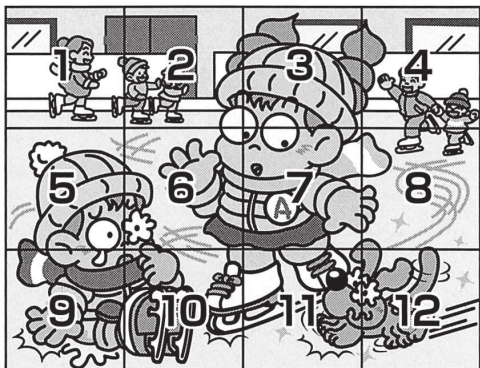
久留米市からのお知らせ

久留米市では、市県民税(普通徴収)・軽自動車税・固定資産税の口座振替利用を推進しています。まだ口座振替をご利用でない方は、便利で簡単な口座振替をご利用下さい。

お問い合わせは 久留米市税収納推進課 TEL:0942-30-9007へ



まちがいさがし答え



- 2... 子どもが一人増えている
- 4... 1人帽子をかぶっていない
- 5... 帽子のぼんぼんが小さい
- 7... ワッパンの文字が違う
- 12... 犬のお尻にばんそうごがある

編集後記



明けましておめでとうございます。毎年、新年になると必ず「目標」を掲げるのですが、3日くらい経つといつの間にか「ま、いいか。」となり、気付いたら年末近くになって「あらら...今年もできなかった」と反省することしきり。それが中学生の頃から続いているので、全く成長せずに大人になった私って一体... (横には立派に「成長」しましたけどね) ともあれ、今年もよろしくおながいします。(璃)

