

JA だより みづま

2024
12月号
No.488

三潯町農業協同組合



大豆収穫開始





鏡開きに「お手軽」 お餅料理はいかが



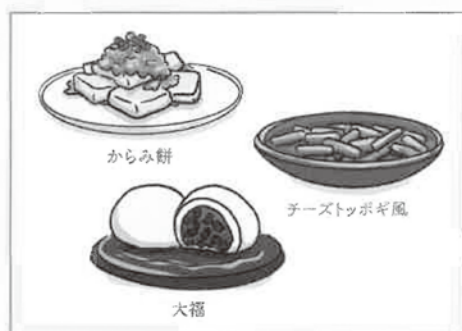
管理栄養士
大槻万須美さん

お餅を楽しめる簡単料理を三つご紹介しましょう。

軟らかく加熱したお餅に大根おろしとしょうゆを絡める「からみ餅」は、年末年始に胃腸の疲れが残っている方にお薦め。かい割れ菜などで彩りをプラスするのも良いでしょう。

一口大に切ったお餅を水にくぐらせて耐熱容器に入れ、ケチャップ、顆粒(かりゅう)鶏がらスープのもと、チーズ、キムチをのせて、電子レンジで加熱して作る「チーズトッポギ風」は、仕上げに青ネギやのりを散らしていただきます。

また、切り餅を使えば「大福」も簡単にできます！ 1cm角に切ったお餅と、切り餅1個当たり大さじ2ほどの水を耐熱容器に入れてふたをし、電子レンジで加熱して軟らかくします。砂糖を加えて練れば、冷めても硬くなりにくいので、あんこを包みやすくなりますよ。フルーツを加えても良いですね♪



鏡開きとは

鏡開きの日に年神様の力が宿った鏡餅を食べることで、一年を健康に暮らせるといわれています。

鏡開き

関東地方 1月11日

関西地方 1月15日、1月20日

※地域により異なることがあります。

鏡餅から新しい生命を受ける

正月には、全ての人や物に新しい生命を与えるために年神様が現れると伝えられています。つまり全ての人や物が一年に1度新たに生まれ変わるといふことです。年神様の霊力は鏡餅に宿りますので、鏡餅を食べることで新しい生命をいただけるというわけです。

食べてこそ「鏡開き」

供えた鏡餅には年神様が宿っているとされるので、刃物を使わず木づちなどでたたいて割り(鏡を開く)、雑煮や汁粉などにして食べましょう。



お餅お役立ちコラム

【アスリートをサポート】

お餅には運動中の主なエネルギー源の糖質(炭水化物)が豊富に含まれているので、アスリートやスポーツ愛好家の味方になってくれます。

お餅ならコンパクトに栄養補給できます。茶わん1杯のご飯は食べられなくても、包装餅なら2個、3個と食べられてしまいます。緊張感から唾液の分泌が減少していてもお餅入り汁物なら食べやすいです。

糖質をエネルギーに変換する際に欠かせないビタミンB1が豊富なひき割り納豆を使った「納豆餅」などを、日常生活に取り入れてみるのも良いでしょう。

【包装餅と一緒の外遊び】

包装餅とキャンブは相思相愛。お餅は、米に比べて少ない量でエネルギーを取れる上、腹持ちがよいので外遊びにもピッタリ。

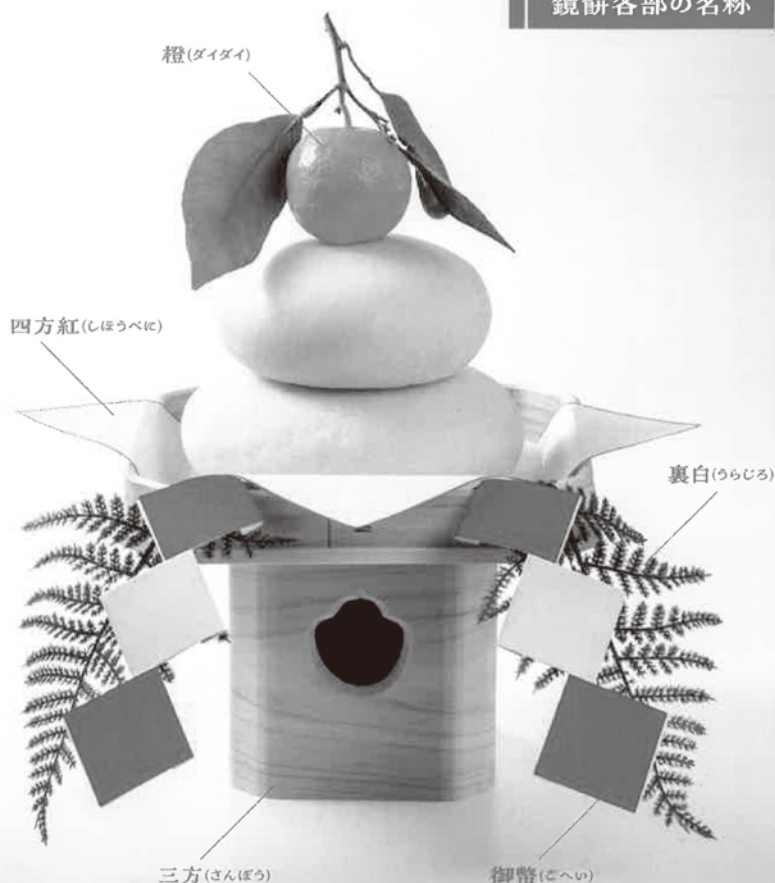
包装餅には、次の四つのメリットがあります。

- コンパクトで持ち運びしやすい
 - 水がなくても手軽に調理できる
 - 栄養価が高くバランスも良い
 - 長期保存できるから安心
- 包装餅があれば、外遊びの際の食事のバリエーションが広がります。いろいろなシーンに包装餅を活用しましょう。

【非常食に包装餅を】

包装餅の賞味期限は長いもので24カ月程度と長持ちです。その特性から保存食や非常食としても最適の食材といえます。中でも個包装のお餅はコンパクトで持ち運びやすく、災害時にも取り扱いが容易です。

鏡餅各部の名称



おめでたい
おいしい

新しい一年を迎える縁起物 お正月に鏡餅を飾ろう

新年も豊かな実りがあるように、との祈りを込めてお供えする鏡餅。松の内が明けたらおいしくいただいて、一年を健康に過ごしましょう。

鏡餅と一緒に飾る縁起物



譲葉 (ゆずりは)

新しい葉が大きくなってから古い葉が落ちることから、代々家系がうまくつながっていくことを祈ります。



裏白

古い葉の間から新しい2枚の葉が次第に伸びてくることから、久しく栄えわたるとの縁起を担いでいます。葉の形が左右対称なので、夫婦の相性を祝う意味も。



搗栗 (かちぐり)

ゆでて干した栗の実。「勝ち栗」の語呂で縁起を担いでいます。



串柿

喜(よ)いことがやって来るといふ意の「嘉来」を表します。財(たから)が串で刺したように集まることの象徴ともいわれます。



昆布

「喜ぶ」の語呂合わせです。



橙

枝から落ちずに実が大きく育つことから、代々大きくなって落ちないという縁起物です。



海老 (エビ)

腰が曲がるまでの長寿を祈ります。



鶴・亀

それぞれ長寿の象徴とされています。

お正月にお供えする理由

鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したものとされ、さらに昔の鏡が円形だったことから「鏡餅」と呼ばれるようになりました。

1695(元禄8)年に出版された『本朝食鑑』に「大円塊に作つて鏡の形に擬(なぞ)らる」との記載があることから、鏡餅は拝み見るべきものであったのかもしれない。大小二つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合わせるのには、福徳が重なって縁起がいいと考えられたからとも伝えられています。



近年は個包装餅入りや餅をそのまま充填(じゅうてん)し、上下の餅が一体になったパックが多く販売されています。

10/23

犬塚小学校2年生、地元の魅力を再発見!犬塚購買店を訪問

犬塚小学校2年生の子どもたちは、生活科学習「わたしの町はっけん」の一環として、JAの犬塚購買店を訪問し、JA職員にインタビューしました。

この学習は、町内の店舗や施設で働く人々との交流を深めることを目的に行われており、今回、購買店には10名の子どもたちが訪問しました。

子どもたちはJA職員に「どんなお仕事をしていますか」「1日何人お客さんが来ますか」などの質問を積極的に行い、店内の商品について説明を受け、職員との交流を深めていました。

犬塚購買店は農産物直売所を併設しており、出荷者からは「かわいいお客さんが来たね」と笑顔がこぼれていました。

子どもたちは「知らなかったことをたくさん聞くことが出来た」「家族に教えてあげようと思った」と話し、地元の魅力を再発見しました。



子どもたちに店内を案内

10/28

10/30

10/31

町内各小学校で稲刈り体験学習

青壮年部は西牟田小学校、犬塚小学校、三潴小学校5年生の子どもたちを対象に、もち米「ヒヨクモチ」の稲刈りを指導しました。

子どもたちは5月から6月にかけて箱苗づくりと田植えを行っており、いよいよ収穫時期を迎え、大きく実った稲を鎌で刈り、脱穀機へと運んで行きました。

各小学校では総合的な学習の一環として、作物を育てる喜びや楽しさを学び、食に興味を持ってもらうため、青壮年部の指導のもと、毎年水稻体験を取り入れています。

子どもたちは「初めての稲刈りでとても大変だった」「お米作りは大変だったけど楽しかった」と話しました。



西牟田小学校



犬塚小学校



三潴小学校

11/3

久留米市ふるさとみづま祭に出店

JAが共催する第37回久留米市ふるさとみづま祭が、水沼の里2000年記念の森で開かれ、JAも出店しました。

JAでは、みづまの里農産物直売所、女性部、青壮年部、資材課、特産課がブースを設け、野菜やうどん、鶏の唐揚げ、ハトムギを使ったオリジナル商品(珈琲・お茶・味噌)等を販売しました。また、もち米生産部会では餅の無料配布やもちつき大会を行い、会場を盛り上げました。

2日間の日程のうち、初日は激しい雨で中止となりましたが、晴天に恵まれた2日目は、多くの来場者で各ブースに長蛇の列が出来ました。



みづまの里農産物直売所



女性部



青壮年部



もち米生産部会



資材課



特産課

農産課は本所3階大研修室で令和7年産麦類播種前研修会を開き、6年産麦類の反収とタンパク含有率の上位生産者を表彰しました。

「反収部門」で牛原龍二さん(小麦)、内田正隆さん(大麦)、喜田龍一郎さん(裸麦)、「タンパク含有部門」では農事組合法人なまずを代表して中島由典さんが表彰を受けました。

研修会では、麦類の栽培技術や販売情勢、安全作業について各関係機関が説明しました。

町内の6年産麦類については「イチバンボシ」が反収で福岡県1位となったことが報告されました。



麦類の栽培技術等を説明



左から牛原さん、内田さん、喜田さん、中島さん

JAが後援する第50回ふるさとくるめ農業まつりが、久留米市百年公園の多目的広場で開かれ、JAも出店しました。

JAでは、みづまの里農産物直売所会員が作った里芋や柿、ハトムギを使ったオリジナル商品(珈琲・お茶・味噌)等を販売しました。

会場には多くの来場者で賑わい、農産物や加工品をPRしました。



JAみづまの商品をPR

大豆検見・収穫開始

町内では大豆「フクユタカ」と「ちくしB5号」の収穫時期を迎えました。

機械利用組合連絡協議会役員、久留米普及指導センター指導員、JA事務局は11月7日に大豆の検見会を行い、播種時期や落葉株率、莢(さや)と茎の色づき、水分の状況を参考に成熟期を確認しました。

収穫は11月12日から始まり、大豆施設で順次乾燥と調整を行います。

今年産は作付面積217ヘクタールとなっています。



検見会で収穫適期を確認



大豆収穫開始

お歳暮に「はとむぎギフトセット」はいかが？

犬塚購買店では、お歳暮に「はとむぎギフトセット」をご用意しております。
はとむぎ珈琲（ドリップバッグタイプ）、はとむぎ茶（ティーバッグタイプ）、はとむぎパイまんの3種類をセットで販売しています。

郵送も承っております。ご購入の際はお問い合わせ先までご連絡ください。

【販売店舗】犬塚購買店

【商品内容】・はとむぎ珈琲（ドリップバッグタイプ）8.5g・・・6袋
・はとむぎ茶（ティーバッグタイプ）8g×20袋入り・・・1袋
・はとむぎパイまん 5個入り・・・1箱

【販売価格】2,590円（税込み）（のし、包装料込）

【お問い合わせ先】資材課 TEL:0942-64-4373



JA貯金王super2024のお知らせ

本所金融窓口では、冬の定期貯金キャンペーン「JA貯金王super2024」を行っています。
期間中に定期貯金をご契約された方に、先着順に景品をプレゼントいたします。また、素敵な賞品が当たる抽選も行います。

ぜひ、この機会に定期貯金をお申し込みください。

【取扱期間】令和6年12月30日（月）まで

※土・日曜日は除く

【預入期間】1年以上

【預入金額】10万円以上

【対象者】定期貯金を新規で口座開設していただいた方

【景品】（先着順）

100万円以上：「よりぞうフェイスタオル」

50万円以上：「よりぞうポケットブルエコバッグ」

10万円以上：「美濃焼 オリジナル豆皿」

【懸賞品】貯金王賞（100万円以上）：「農協全国商品券/5万円分」

よかろうもん賞（50万円以上）：「博多和牛 肩ロースすき焼き用お肉」

バク賞（10万円以上）：「博多すい〜とん ロースしゃぶしゃぶ用お肉」

※抽選は令和7年2月を予定しています。

【お問い合わせ先】金融共済部 TEL:0942-64-2212



JAバンクからの
お知らせ

ATM等のサービス一時休止について

このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

詳しい内容については、ホームページ又はお問い合わせ先までご連絡ください。

【休止日】令和7年1月 2日（木）18:00～翌8:00※

令和7年1月18日（土）21:00～翌8:00

※本所と犬塚購買店のATMにつきましては、平日8:45～18:00、土曜日9:00～12:00の稼働となっておりますので、本件の影響を受けることなく、通常どおりご利用いただけます。

※1月2日につきましては、本所と犬塚購買店のATMは休業です。（8ページ参照）

【お問い合わせ先】金融共済部 TEL:0942-64-2212

JAみづま組合員特典「やすらぎ」葬祭サービスのご案内

JAみづまの組合員資格をお持ちの方は、JAくるめの葬祭事業「やすらぎ」で特典を受けられます。

【特典】

- ①コース内祭壇価格の5%引き
- ②祭壇供物のサービス
- ③マイクロバスの送迎(やすらぎ会館～久留米火葬場 往復) 無料
(66万円(税込)コースより利用可能)
- ④お葬式後仏具他 1点進呈
- ⑤有田焼等骨壺 11,000円(税込)引き
- ⑥お棺 引きあり

※同居又は同一生計者も特典を受けることができます。

【無料事前相談会】

「もしも・・・」に備えて、お葬式プランや費用等をご家族で話し合われておくことが大切です。お葬式に関する事前相談と会館見学を随時無料で行っています。

※見学・相談の受付は365日9:00～17:00

(業務の都合で見学など出来兼ねることもございますので事前にお電話でお問合せください)

【事前相談のメリット】

- ①会場や会葬者の人数等のある程度決めておくことで、もしもの時に落ち着いて対応ができます。
- ②ご要望に応じた内容でお見積を提示します。お葬式費用の目安がわかるので、金銭面における不安を解消できます。

故人の好きな音楽を流したり、趣味の作品を展示したりといった「その人らしい」お葬式を実現できます。また、洋花スタンドやフラワーフレーム等幅広い対応ができます。

【お問い合わせ先】

＜JAみづま＞

資材課 TEL:0942-64-4373

葬儀専用電話(24時間対応) TEL:0942-64-6600

＜JAくるめ葬祭センター＞

「やすらぎ」朝妻会館 TEL:0942-45-5991

「やすらぎ」荒木会館 TEL:0942-51-4400

※お葬式ご依頼受付は365日24時間対応しています。



「誰か」のこと じゃない。

(法務省令和6年度啓発活動重点目標)

(人権週間)2024年12月4日～12月10日

いじめや虐待、性被害等のこどもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、性的マイノリティ等に対する偏見や差別、部落差別(同和問題)、ハンセン病問題といった多様な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人が様々な人権問題を、自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。

年末年始の営業について

施設名、通常営業時間	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)~3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
本所 (平日)貯金窓口8:45~15:00 (平日)営業窓口8:30~17:00 (土曜)8:30~12:00	保安要員による営業 8:30~12:00	正月用品特売会 8:30~12:00	通常営業	休	休	休	保安要員による営業 8:30~12:00	休	通常営業
犬塚購買店、資材集約センター (平日)8:30~18:00 (土曜)8:30~17:00	通常営業	休	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業
農機具・家電・車輛センター (平日)8:30~17:00	休	休	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業
西牟田給油所 (平・土)7:30~19:00	通常営業	8:30~17:00	8:30~17:00	8:30~17:00	休	休	休	休	通常営業
カントリーエレベーター (平日)8:30~17:00	休	休	通常営業	休	休	休	休	休	通常営業
冷蔵庫、集荷場 (平・土・日)8:00~18:00	通常営業	通常営業	通常営業	苺集荷場のみの営業	休	苺集荷場のみの営業	通常営業	通常営業	通常営業
JAみづまATM(本所・犬塚購買店) (平日)8:45~18:00 (土曜)9:00~12:00	通常営業	休	通常営業	9:00~12:00	休	休	通常営業	休	通常営業
セブン銀行ATM (平・土・日)8:00~21:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
ローソン銀行ATM (平・土・日)8:00~21:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
イーネットATM(ファミリーマート等) (平・土・日)8:00~21:00	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業

●1/6(月)より通常営業します

●12/29(日)の正月用品特売会は『本所 駐車場』で行います

●ATMご利用手数料

- ・本所ATM・犬塚購買店ATMは、手数料無料でご利用頂けます
- ・コンビニATMは、営業時間内110円の手数料、営業時間外220円の手数料が掛かります
- ・残高照会はすべての時間帯において無料です
- 〈平日〉8:00~8:45(220円)、8:45~18:00(110円)、18:00~21:00(220円)
- 〈土曜〉8:00~9:00(220円)、9:00~14:00(110円)、14:00~21:00(220円)
- 〈日曜祝〉8:00~21:00(220円)

※JAでのお取引内容に応じてステージ判定を行い、コンビニATMご利用手数料を一定回数無料にするサービスを行っております

●セブン銀行、ローソン銀行、イーネットATMご利用について

●JAバンク福岡のキャッシュカードをお持ちのお客様は、お近くのセブンイレブンやローソン等に設置のATMで『お預け入れ』『お引出し』『残高照会』のサービスがご利用いただけます

※セブン銀行のキャッシュカードで、JAバンクのATMを利用することはできません

●年末年始期間中の連絡先

【LPガス】	平日日中	JA担当者	☎090-4999-4669	平日8:30~17:00
	平日夜間、土日祝	福岡ライフエナジー 集中監視センター	☎0942-47-2455	平日17:00~8:30 土日祝24時間受付
【交通事故】		JA共済事故受付センター	☎0120-258-931	24時間受付、365日
【盗難・紛失】	クレジットカード	NICOS盗難紛失受付センター	☎0120-159-674	24時間受付、365日
	クレカ以外のカード、通帳、 証書、印鑑等	JAバンク盗難・紛失受付ダイヤル	☎0120-646-106	土日祝24時間受付

正月用品特売会開催について

JAでは、12月29日(日)に正月用品特売会を本所駐車場広場で開催します。

会場には正月用品の他、イチゴ「博多あまおう」やみづまの里農産物直売所の会員が作った新鮮野菜、みづまの光グループのおこわ、ハトムギを使ったオリジナル商品(珈琲、お茶、味噌)、手羽先・手羽元の唐揚げ等の販売を行います。

また、レジにて500円以上お買い上げの方先着200名様に「ふくれん 豆乳飲料」を1本プレゼントします。

ぜひお越しください。

【日時】令和6年12月29日(日)8:30~12:00

【場所】本所駐車場広場

【商品】しめ縄・松竹梅・しだ・葉みかん・正月用昆布・スルメ・汐イワシ・椎茸・鶏肉
こんにゃく・かまぼこ・餅・レンコン・たけのこ水煮・年越蕎麦 等

【お問い合わせ先】資材課 TEL:0942-64-4373

※当日の混雑を避けるため、12月23日(月)から犬塚購買店で正月用品の販売を行います。

※商品は無くなり次第終了とさせていただきます。