

JA だより **みづま**

2026
4月号
No.504

三漕町農業協同組合

三漕町農協会館

JAみづまのホームページはこちら





ルールを守って安全運転を！ 自転車安全利用五則を守りましょう

※2022年11月1日制定、中央交通安全対策会議交通対策本部決定

警察庁の調査によれば、自転車の事故で亡くなった人の8割、けがをした人の7割がなんらかのルール違反をしていたことが分かっています。自転車を運転する際の基本的なルールを守って、事故を防ぎましょう。

自転車は車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は軽車両に該当します。車道と歩道の区別がある道路では車道通行が原則です。車道の左に寄って通行してください。歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行しなければならず、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



夜間は ライトを点灯

夜間、無灯火では、前方の安全確認ができません。周りからも見えにくくなり、大変危険です。

交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号や一時停止は必ず守り、道路を横断する際は、安全確認を行いましょ。

飲酒運転は禁止

自転車も、自動車の場合と同様に、お酒を飲んだときは、運転してはいけません。



ヘルメットを着用

乗車用ヘルメットは、交通事故時における被害を軽減する重要な役割を果たします。子どもから大人まで、全ての自転車利用者は乗車用ヘルメットを着用しましょう。2023年4月1日から全ての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務とされています。



自転車による交通事故でも、多額の損害賠償が生じる恐れがあります。方が一に備えて、自転車を利用する家族全員で損害賠償責任保険などに加入するようにしましょう。

交通事故への備えも大切！



今月のあなたの運勢 4月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 【全体運】春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょ。身近なことを大切に
3/21 【健康運】吹き出物に注意。生活のリズムを整えて
4/19 【幸運の食べ物】タラの芽

♉ 牡牛座 【全体運】人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまふかも。皆で楽しめるプランを提案して
4/20 【健康運】アロママッサージでリラックス。つば押しも◎
5/20 【幸運の食べ物】アスタバ



自転車交通安全 最新ルールBOOK

知っておきたい

自転車運転中の交通事故が増加傾向にあります。特に危険な「ながらスマホ」や「酒気帯び運転」などは、2024年11月の道路交通法の改正により罰則が強化されました。自転車に乗る自分や周囲の安全を守るためにも、自転車の交通ルールをおさらいしましょう。

NG 「ながらスマホ」

スマートフォンなど（以下、スマホ）を操作しながら自転車（以下、自転車）を運転すると、不安定な運転操作になるだけでなく、注意力が低下して周囲の状況を把握することが困難となり、事故の危険性が増加します。

スマホを手に保持して通話したり、画面を注視したりする「ながらスマホ」は道路交通法により禁止されています。また、自転車に取り付けたスマホの画面を注視することも禁止です。

通話しながら、動画見ながら、ゲームしながら、「ながらスマホ」は自分だけでなく周囲も危険にさらしてしまいます。スマホの操作は、運転を停止して、周囲の安全を確認してから行いましょう。



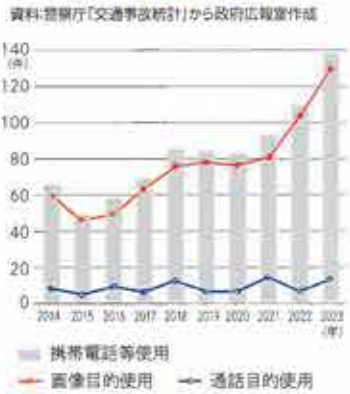
NG 「飲酒運転」

アルコールを摂取すると、脳の働きが鈍くなり、周囲の状況を正しく判断する能力が落ちます。信号や標識の見落としや、歩行者や車との距離感の誤認、危険への対応遅れなどのリスクが高まります。アルコールはバランス感覚にも影響し、フラフラと蛇行運転になり、急ブレーキや方向転換ができず、転倒や衝突のリスクが高まります。

アルコールの影響により正常な運転ができないおそれがある状態で自転車を運転する行為は「酒酔い運転」とされ、今般の改正道路交通法施行以前から罰則として5年以下の懲役または100万円以下の罰金が規定されています。

飲酒して自転車を運転することは禁止されており、これまでは罰則（めい）状態で運転する「酒酔い運転」のみ処罰の対象でしたが、今般の道路交通法改正により「酒気帯び運転」（血液1mLにつき0.3mg以上または呼気1Lにつき0.15mg以上のアルコールを体に保有する状態で運転すること）についても罰則の対象となりました。また、自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供したり、自転車を提供したりすること（酒気帯び運転のほう助）も禁止です。

自転車(第1当事者)の運転者が携帯電話などを使用していた場合の交通事故件数の推移



自転車(第1当事者)の交通事故のうち、携帯電話を使用していた場合の交通事故件数は増加傾向にあります。また、画像目的使用(スマホの画面注視など)がそのほとんどを占めています。

×罰則

- 自転車運転中に「ながらスマホ」として……
→6か月以下の懲役または10万円以下の罰金
- 自転車運転中の「ながらスマホ」により交通事故を起こすなど交通の危険を生じさせた場合
→1年以下の懲役または30万円以下の罰金

自転車(第1当事者)の交通事故における死亡・重傷事故率(2014年から2023年の累計)



自転車(第1当事者)となった交通事故において、自転車が酒気帯び運転をしていた場合の死亡・重傷事故率は、飲酒していない場合と比較して高いことが分かります。

×罰則

- 「酒気帯び運転」の場合
→3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 自転車の飲酒運転をするおそれがある者に自転車を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合
→自転車の提供者に3年以下の懲役または50万円以下の罰金
- 自転車の飲酒運転をするおそれがある者に酒類を提供し、その者が自転車の酒気帯び運転をした場合
→酒類の提供者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金
- 自転車の運転者が酒気を帯びていることを知りながら、自転車で自分を送るよう依頼して同乗し、自転車の運転者が酒気帯び運転をした場合
→同乗者に2年以下の懲役または30万円以下の罰金

今月のあなたの運勢 4月 モナ・カサンドラ

♊ 双子座
5/21
♋ 6/21

【全体運】失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話に耳を傾けて
【健康運】肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意
【幸運の食べ物】根ミツバ

♋ 蟹座
6/22
♌ 7/22

【全体運】頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが收拾のコツ。買い物は早めに
【健康運】無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って
【幸運の食べ物】ナバナ



農地をパズルのようにデザイン! ～持続可能な産地づくりへ協議～



農産課は2月24日、本所にて令和8年産の水稻および転作作物の作付けを計画する「地図落とし作業」を行いました。当日は、管内の集落営農組織の代表者や認定農業者が参加し、集落ごとに「どこに・何を」作付けるか熱心に話し合いながら、大きな白地図を色分けしていきました。

この「地図落とし」は、当JAが毎年独自に取り組んでいるもので、地域全体で「水田」と「乾田」の作付け区分を明確に分けることにより、大豆の湿害(水はけの悪さによる生育不良) 予防や作業効率をグンと高める効果があります。また、この色分け地図をもとに作物を計画的に作付けしていくことで、しつこい雑草が定着するのを抑え、連作障害を防ぐ効果も発揮します。

参加された皆さまの協力で作り上げるこの地図が、良質な農産物づくりと持続可能な農業経営の基盤となっています。



地域の美しい環境を守る! ～農業用廃プラスチック回収を実施しました～



2月26日、カントリーエレベーター駐車場にて、三潴町農業用廃プラスチック等適正処理推進協議会の主催による「農業用廃プラスチック回収」が行われました。

午前9時から11時までの作業時間中、いちご部会・野菜部会の生産者のご協力により使用済みの農業容器や塩ビパイプ、ポットなどをスムーズに回収・分別作業を終えることができました。

農業用廃プラスチックの適正処理は、私たちが誇る豊かな農地や地域の自然環境を未来へ残していくために欠かせない大切な取り組みです。朝早くから作業にご参加いただき、本当にありがとうございました。引き続き、環境に優しい農業づくりへのご理解とご協力をお願いいたします。



笑顔と活気に包まれた2日間! ～「ふれあい農業フェア」が大盛況・身近なSDGsも実践～



3月6日と7日の2日間にわたり、犬塚購買店では「ふれあい農業フェア」を開催しました。

初日はあいにくの雨模様となってしまいましたが、町内産の採れたて野菜の直売や農薬販売、そして包丁や農具のお手入れに大助かりの「刃物研ぎ」コーナーにはたくさんの方が足を運んでくださいました。

雨が上がった2日目は、さらに多くの方にご来場いただき、会場は大賑わい。「みづまの光グループ」の皆さんが作る美味しいおこわは、あっという間に完売しました。

また、「500円以上購入の抽選会」も大盛り上がり。会場には無料配布のポップコーンの香ばしい匂いも漂い、子供から大人まで笑顔があふれるイベントとなりました。ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました。



< 実はこれもSDGs! >

地元野菜を味わうことや、農具を手入れして長く使うこと。今回のフェアは、私たちが身近にできるSDGs(持続可能な開発目標)について考える良いきっかけにもなりました。

今月のあなたの運勢 4月 モナ・カサンドラ

4 獅子座 【全体運】勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず
7/23 【健康運】不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!
8/22 【幸運の食べ物】アスパラガス

乙女座 【全体運】運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!
8/23 【健康運】サポーターを使うなど予防策を講じて安泰
9/22 【幸運の食べ物】サヤエンドウ

3月10日、みづまの里農産物直売所部会員は、部会員など総勢23名が参加し、「令和7年度視察研修会」を実施しました。今回の研修は、夏野菜の栽培方法や定植前の土づくりへの理解を深めるとともに、他県の直売所を巡り、魅力的な売り場づくりを学びました。

研修先は、久留米普及指導センターやJA福岡中央会への相談を経て、長崎県と佐賀県に決定。

はじめに訪れた長崎県の八江農芸株式会社の試験農場では、「辻田白菜」「雲仙コブ高菜」といった伝統野菜をはじめ、「ハーニック(葉ニンニク)」など計8品種の展示栽培作物を視察しました。また、併設する資材店舗「ガルデ本店」では、社員から栽培のコツなど詳しい説明を受けながら、部会員それぞれが自身の畑に合った種や苗を熱心に買い求めています。

続いて長崎・佐賀の直売所の3か所を視察。「JAながさき県央ファーマーズマーケットきん彩」では、地元産を中心に近隣の農産物を取り入れた品揃えや、店内の4分の1を占める切り花コーナーの活気に刺激を受けました。また、佐賀県の「道の駅太良 たらふく館」では特産の柑橘や有明海の魚介類、「道の駅しろいし もんごもんご市場」では特産のレンコンやイチゴが豊富に並ぶ様子を見学しました。特にレンコンは大人気で、多くの参加者が購入していました。

今回の研修で得た土づくりや栽培の知識、各直売所の地産地消を促す工夫は、今後の当部会の直売所運営や各自の農業経営に活かします。



女性部活動報告

～ 3月27日のRKBラジオ「あんたっちゃぶる」に女性部が登場！
三潴産もち米で作る絶品「中華おこわ」を伝授しました ～

毎週金曜日に放送中のRKBラジオ「あんたっちゃぶる」内の人気コーナー「食・農ラ部！」に女性部が出演しました。

今回は、三潴産のもち米をたっぷり使った、福光下の内田支部長特製の「中華おこわ」の作り方を紹介。皆さんご存じのように三潴産のもち米は、強い粘りと豊かな甘みが特徴なので、鶏肉や干しシイタケなどの具材の旨味をぎゅっと吸い込んだ中華おこわは冷めても美味しく、ご家族みんなが笑顔になる一品です。

番組内では、石橋部長、西田副部長、柏原副部長、内田支部長が美味しく作るコツや、地元農産物への愛情をたっぷりとお話ししていただき、ラジオを通して私たちの誇る「三潴のもち米」の魅力を福岡中へ届けていただきました。なお、放送を聞き逃した方はRKB毎日放送のホームページ「食・農ラ部! RKB毎日放送 (<https://rkb.jp/radio/shyokunolove/>)」から聞くことができます。



今回の、「中華おこわ」のレシピを特別にご紹介します。

【材料】

- ・もち米 …… 4カップ
- ・鶏肉 …… 100g
- ・タケノコ …… 100g
- ・ニンジン …… 80g
- ・干しエビ …… 30g
- ・干しシイタケ …… 4枚
- ・酒 …… 大さじ1
- ・さとう …… 小さじ1
- ・醤油 …… 大さじ5
- ・鶏ガラスープ 1.5カップ
- ・コショウ …… 少々
- ・サラダ油 …… 少々

【作り方】

- ① しいたけ・もち米は一晩水につけ、ザルで水切りしておく。
- ② 鶏肉・干しシイタケ・タケノコ・ニンジン・干しエビ(小さければそのまま)をみじん切りにする。
- ③ ①と②をサラダ油で炒める。
- ④ ③に酒・さとう・醤油・鶏がらスープを加える。
- ⑤ ④にもち米を加えて水けがなくなるまで炒める。
- ⑥ 蒸し器に水につけて絞った蒸し布を広げ、④を入れて15～20分蒸す。
- ⑦ アルミ箔やラップに適量を分けて包む。



情報の提供は、JAみづま総務部まで

☎0942-64-2211



今月のあなたの運勢 4月 モナ・カサンドラ



天秤座【全体運】次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を
9/23
【健康運】トイレは早めに。疲れためたないように
10/23 【幸運の食べ物】ブロッコリー



蠍座【全体運】自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して
10/24
【健康運】生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに
11/22 【幸運の食べ物】ホウレンソウ

守ろう命！農作業安全の新常識

1.シートベルト着用が義務化されます！

農耕作業用特殊車の死亡事故は転倒・転落によるものが多く、特に乗用型トラクターの死亡事故が多い状況を受け、道路運送車両の保安基準改正により、乗用型トラクターで道路を走行する際には、シートベルト着用が義務化されることとなりました。

義務化はいつから？ **令和9年1月1日** からです

どのトラクターが対象？ **令和9年1月1日以降に製造された座席を有するトラクター**は、大型特殊自動車・小型特殊自動車に限らず対象車となります

対象のトラクターには、ボンネット側面に座席ベルト着用義務車を示すステッカー*が貼付されます。

違反した場合は？ **シートベルトの着用義務違反**として、交通違反の点数1点が付されます

✓ 義務化の対象となるトラクター以外でもシートベルトを着用しましょう！
✓ 義務化が始まる前に、今から習慣付けをしていきましょう！

農耕作業用特殊車における事故時のシートベルト着用状況別致死率

18% 非着用
2% 着用

致死率が大幅に低減

(公財)交通事故総合分析センターのデータより農林水産省分析(平成23年～令和2年)

座席ベルト着用は、農耕作業用特殊車の死亡事故率低下に有効

安全キャブ・フレームと座席ベルトで安全域にとどまることが可能

2.その買い替え、安全基準をチェック！～農業機械の「安全性検査証票」を確認していますか？～

農業機械安全性検査は、メーカーからの依頼により、農業機械の安全性に関する専門家である農研機構が検査する制度です。農研機構が原則として農業機械や農業施設等の実機を確認しながら安全性が確保されているかどうかを検査し、合格した農業機械等には、安全性検査証票が添付されています。

対象機種 農用トラクター(乗用型/歩行型)、田植機(乗用型)、コンバイン(自脱型)、乾燥機(穀物用循環型)

✓ 国際安全規格との整合性をとり、**海外と同程度の安全性を確保**

✓ **事故の状況や時代に応じて、検査基準の見直しを実施**

✓ 合格機には以下の**証票**が添付され、**安全性が確認された機械を公表**

ご自身の農機を確認しましょう！

令和6年度までの安全性検査証票は以下のマークです。
この証票や左記の証票が貼付されているか、ご自身の農機をご確認いただき、ついていない場合は、**新しい証票が貼付されている機械への買い替えをご検討ください！**

2027年基準に合格した安全性検査証票

2025年基準に合格した安全性検査証票

対象機種種の農業機械の更新を検討している方は、上記証票が貼付されたものをご購入してください！

農業機械安全性検査の基準の詳細についてはこちらの二次元コードからご確認くださいませ

農業機械安全性検査の合格機についてはこちらの二次元コードからご確認くださいませ

3.今すぐできる！「4S活動」と「ヒヤリハット」

整理 必要なものと不要なものとを区別し、必要なものだけ倉庫に残しましょう

整頓 必要なものを決められた場所に、決められた量だけ、いつでも使える状態に、容易に取り出せるように整頓しましょう

清掃 ゴミ、ほこり、くずを取り除き、油や溶剤など隔々まできれいに清掃することで、仕事をやりやすくし、機械の異常や設備の劣化不良など問題点が見えるようになります

清潔 職場や機械、用具などのゴミや汚れ、かびがついている土ほこりなどをきれいに取り、作業員自身も身体、服装、身の回りの汚れがない状態にしましょう

4S活動

4S活動に取り組んでいない場合・・・

- ・通路で物につまずいたり、油で滑るといった事故
- ・作業準備に時間がかかり、焦りや慌てによる事故
- ・機械の整備不良に伴う事故

などの事故の発生につながります！この機会に作業環境を整え、働きやすい環境づくりに取り組みましょう！

ヒヤリハット共有

今すぐできる、安全対策

農業現場で起きたヒヤリハットの事例を集めて、原因・対策を考えることで重大事故を防ぎましょう！

- 1 事例を洗い出しましょう！**
作業や農業機械の種類ごとに、5W1H(いつ、どこで、だれが、何をしたら、どうなった)を意識し、事例を書き出しましょう。
- 2 原因と対策を考えましょう！**
①人的要因②環境③機械や用具④作業方法ごとに、原因と対策を考えてみましょう。
- 3 すぐに実行しましょう！**
すぐに対策できるものから取り組みましょう。

例 倉庫で従業員一人がトラクターの点検をしている時に、作業機に滑り込んで作業し、頭をぶつけた。

①ヘルメットをかぶっていなかった
②倉庫の照明が暗く、点検箇所が良く見えなかった
③作業機の突起箇所にカバーがなかった
④十分に作業機の位置を高くあげていなかった

✓ 作業時にはヘルメットをかぶる
✓ 点検時には、作業機を高い位置に上げ、スタンド等で固定してから作業する
✓ 突起箇所のカバーを購入する
✓ 倉庫の電球を更新する

ヒヤリハットを共有することで、自分だけでは気づけなかった危険個所に気づくだけでなく、日頃から危険個所を探すなどの安全意識向上につながります。春は農作業中の事故が多く発生する傾向があることから毎年3月から5月までを「春の農作業安全運動月間」としています。この機会に家族や周辺の農業者の方々と話し合いの機会を設けてはいかがでしょうか？

(農林水産省HP/農作業安全の啓発資料より抜粋)

今月のあなたの運勢 4月 モナ・カサンドラ

6 **射手座【全体運】** 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検

11/23 **【健康運】** 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に

12/21 **【幸運の食べ物】** カブ

山羊座【全体運】 困り事はあるものの助けしてくれる人もいるとき。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます

12/22 **【健康運】** けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎

1/19 **【幸運の食べ物】** イチゴ

家族で楽しむおいしい一皿

レシピ提供 ●料理研究家 和田麻紀子

タケノコ入り 鶏つくね



シャキシャキ食感が楽しい！
冷めてもおいしいのでお弁当にも

簡単レシピで春野菜を楽しもう!

材料 (4人分)

- ・タケノコ(ゆでたもの) … 100g
- ・鶏ひき肉 … 400g
- ・小ネギ … 4本 (40g)
- A
- ・卵 … 1個
- ・片栗粉 … 大さじ2
- ・おろししょうが … 10g
- ・塩 … 小さじ2/3
- ・こしょう … 少々
- ・油 … 適量
- B
- ・しょうゆ … 大さじ2
- ・酒 … 大さじ2
- ・みりん … 大さじ2

作り方

- ①タケノコは大きめのみじん切りにする。小ネギは飾用に3、4cm幅に切って少し取っておき、残りを小口切りにしておく。Aをボウルに入れてよくこね、食べやすい大きさに丸めてつくねを作る。
- ②フライパンを温めて油をひき、つくねを並べる。中火でこんがり色がつくまで焼き、ひっくり返してふたをして5分ほど蒸し焼きにする。ふたを取ってひっくり返しながらかき上げる。串を刺して透明の肉汁が出るようになったらBを混ぜ合わせて入れ、少しとろみがつくまで火を入れて、つくねに絡める。
- ③皿に盛り、①で取っておいた小ネギを散らして出来上がり。

ポイント

形崩れを防ぎ、食感を良くするためよくこねましょう。丸めづらい場合は手に油(分量外)を塗るとまとまりやすくなります。

アレンジ

- タケノコをレンコンやキノコなど季節の野菜に替える
- さんしょうをひと振りして大人向けに



知って納得! 税金講座

JA全中・JA全国相続相談・資産支援チーム 顧問税理士 ●柴原 一

相続税申告時の葬儀費用の控除

コロナ禍を経て故人を見送る葬儀の形は多様化しています。相続税の計算では、葬儀費用は相続財産から控除できますが、どこまでを葬儀費用として計上すべきかは「相続税法基本通達」(国税庁ウェブサイトなどに掲載)が指針となります。

具体的には、通夜・告別式のために葬儀会社に支払った費用や通夜・告別式に係る飲食費用、葬儀を手伝ってくれた人などへの心付け(社会通念上相当と認められる金額)、寺・神社・教会などへ支払ったお布施、戒名料・読経料など、通夜や告別式当日に参列者に渡す会葬御礼の品代、火葬・埋葬・納骨にかかった費用などが計上できます。

さらに、例えば山や川や海で遭難した場合などに民間(例:地元の山岳愛好家や猟友会、漁師など)に捜索を依頼した際の実費負担や、自宅から離れた所で亡くなったときに、陸路や空路で遺体を運ぶための費用も葬儀費用に含まれます。

反対に葬儀費用として計上できないものもあります。解剖をした場合の費用は葬儀費用として計上できません。また、香典返礼費用は、そもそも香典が相続財産に含まれないため、その返礼費用も控除しないという考え方になり、葬儀費用として計上できません。なお、会葬御礼の品代との区別は、葬儀費用の領収書や明細書の内訳や相続人への聞き取りにより判断します。

お墓にまつわる費用も、葬儀後のことであるため計上できません。被相続人が生存中に墓碑を買い、その代金が未払いの場合も、未払い代金を債務として計上できません。また初七日、二七日、四十九日などの法会費用も計上できません。

ただし、近年、初七日を告別式と同日に行うことが増えています。その際に葬儀会社からの請求で内訳が区分されていない場合は、葬儀費用に含めるという考え方もあります。四十九日法要に合わせて行う納骨の費用は、葬儀費用に該当します。

いずれの場合も、領収書やレシートを保管しておくこと、それがないものは必ずメモを残すことの2点がポイントです。



?? まちがいさがし

出題・イラスト:ゆきたけし

右のイラストには左のイラストと違う部分があります。間違っている部分を探しましょう。



3月号の答え



答え

- 1 …………… 梅の模様がない
- 4 …………… おひなさまの髪形が違う
- 6 …………… ストローが挿してある
- 7 …………… 口の形が違う
- 11 …………… ひなあられが少ない

今月のあなたの運勢 4月 モナ・カサンドラ

水瓶座 【全体運】 効率が良くても人間関係でつまづいてしまうとかかって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ
1/20 【健康運】 ロコモで人気の健康法を試してみましょう
2/18 【幸運の食べ物】 ラディッシュ

魚座 【全体運】 順調運ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです
2/19 【健康運】 喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方
3/20 【幸運の食べ物】 レタス

本所への電話が「自動音声案内」に変わります

電話混雑緩和のため、令和8年5月1日(予定)より自動音声対応を導入します。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

📞 営業時間

- 平日:8:30~17:00
- 土曜:8:30~12:00

職員による対応は、営業時間内をお願いいたします。



📞 【営業時間内】のつながり方

代表番号(64-2211)にお電話いただくと音声案内が流れます。ご希望の部署にあわせて番号を押してください。従来どおり、直通番号もご利用いただけます。

番号	担当部署	直通番号(ダイヤルイン)
1を押す	総務部	-
2を押す	金融共済部	64-2212
3を押す	農産課・特産課	64-2213

📞 【営業時間外】の緊急連絡先

代表(64-2211)または金融共済部(64-2212)へおかけください。自動音声に従い、番号を押すと各センターへ転送されます。

- 9を押す:交通事故(JA共済事故受付)
- 8を押す:車の故障・ロードサービス
- 6を押す:クレジットカード盗難・紛失(NICOS)
- 5を押す:通帳・印鑑の盗難・紛失(JAバンク)
- 3を押す:ガスのトラブル(LPガス情報センター)

※農産課・特産課(64-2213)へおかけの場合は、営業時間案内のアナウンスが流れます。



数独

出題●ニコロ

📌 二重枠に入った数字の合計はいくつ?

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3X3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

3月号の答え

ア	ラ	レ	ハ	サ	ミ
ジ	ジ	ツ	ウ	ズ	
シ	オ	ウ	ラ	ナイ	
ヨ	ジ	シ	ン	ラ	
ウ	イ	ン	ズ	ズ	
シ	ワ	ホ	コ	ウ	
ヨ	テイ	イ	チ	ゴ	

解答 ABCDE
チラシズシ

	8		9					
9						6	3	
				1			2	
4					3			
		1	5			4		
			2					8
	2			3				
	4	8						5
					1		9	

編集後記



今月号でご紹介した、福光下支部の内田支部長特製の「中華おこわ」(5ページ参照)。取材現場は、三潴産もち米の豊かな香りと女性部の皆さんの明るい笑顔で終始和やかな雰囲気には包まれていました。紙面の写真だけでは伝えきれない、現場の「雰囲気」を是非動画でもご覧いただきたいと、今回は取材風景の動画をご用意しました。左記QRコードからアクセスしていただくと、大きな鍋で1升分のおこわを力を合わせて混ぜる皆さんの勇姿やRKBラジオのリポーターさんが思わず「スゴイ!」と声を上げる臨場感あふれる様子をご覧いただけます。

動画を通して、私たちの誇る「三潴のもち米」の魅力と女性部のパワフルな活動の様子を感じていただければ幸いです。(SA.)

JAみづま
公式ホームページ

