

JAだより みづま

三潆町農業協同組合

2026 10月号
No.510

実り全開！
輝きの秋。

JAみづまのホームページはこちら



日本の「おいしい」を私たちの手で守ろう 『地産地消』の日本版？今注目の『国消国産』ってなあに？

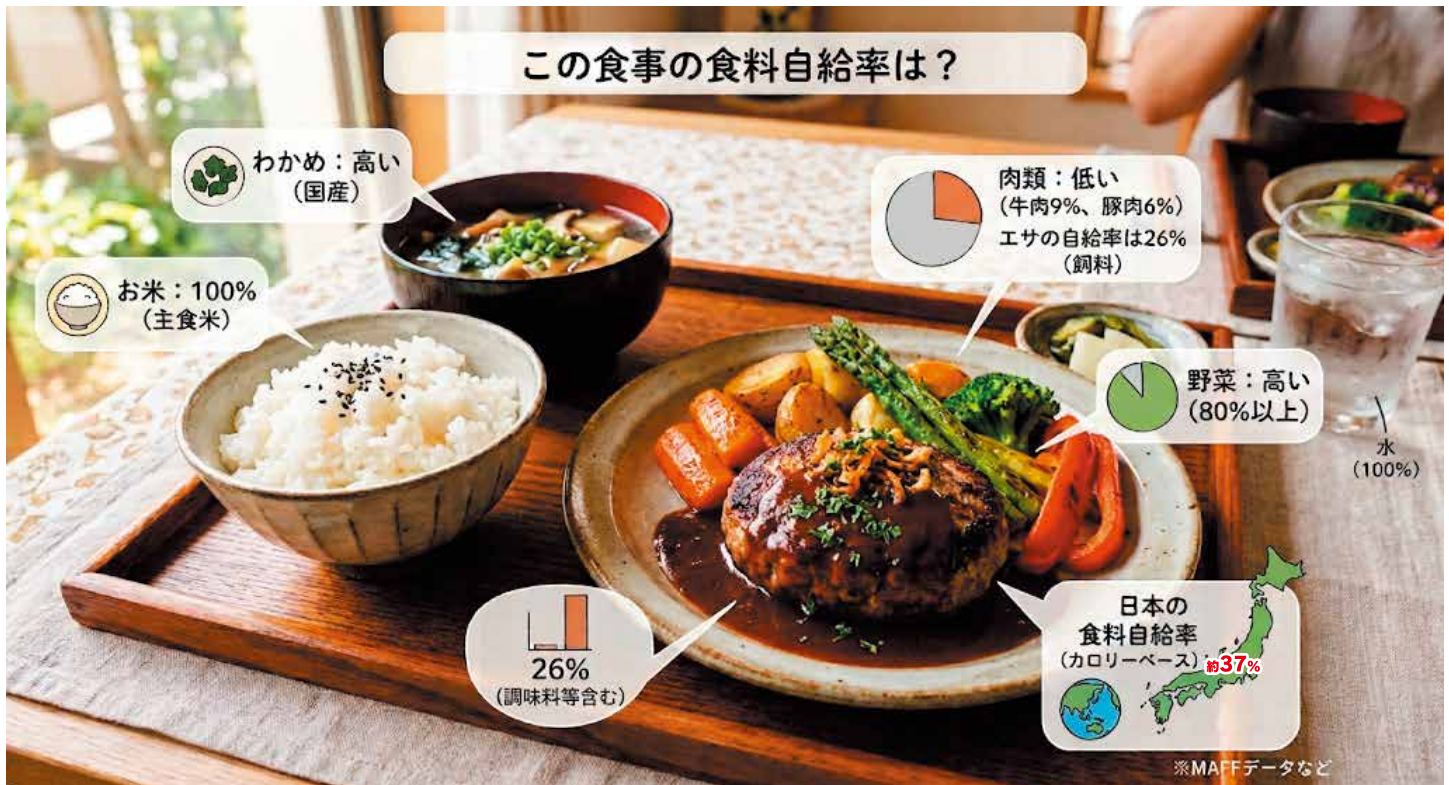
■みんな大好き！ハンバーグから見る「日本の食卓」

食欲の秋ですね！皆さんが大好きな「ハンバーグ」ですが、この一皿に使われている材料のうち、日本国内で作られている割合（カロリーベースによる食料自給率）はどれくらいでしょうか？

- A. 約80%（ほとんど日本のもの!）
- B. 約50%（半分くらいかな?）
- C. 約15%（えっ？これだけ?!）



※答えは絵下部参照。



答え：C. 15%です。

■ご飯と野菜は「日本の恵み」！でも、お肉は・・・？

図を見ると、ピカピカの「お米」や、付け合わせの「野菜」は、ほとんどが日本で作られていることが分かります。農業者の皆さんが一生懸命育てていただいているおかげですね。

でも、メインのハンバーグの「お肉」や、味付けの「調味料」はどうでしょうか？実はお肉（牛や豚）そのものだけでなく、牛や豚が食べる「エサ」の多くも外国からの輸入に頼っているため、国産の割合はずっと低くなってしまいます。

■未来へつなぐ「国消国産（こくしょうこくさん）」

現在、日本全体の食料自給率は約37%。私たちが食べる食料の約6割を外国に頼っている状態です。そこで今、大切にしたいのが「国消国産」。「私たちが食べるものは、できるだけこの国（地元）で作ろう」という考え方です。

■今日からできる、おいしい取り組み

特別なことをする必要はありません。スーパーや直売所でお買い物をするときに、「これは地元のお野菜だね」「今日はおいしい新米を食べようか」と「国産」を選ぶ（これが国消国産!）ことで、未来の子供たちに美味しいごはんを残すことができます。今日は、地元の秋野菜をたっぷり使ったおかずで、安全でおいしい日本の恵みを「いただきます!」しましょう。



今月のあなたの運勢 10月 モナ・カサンドラ

② 牡羊座【全体運】非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
3/21
【健康運】スポーツを楽しんで。動くとエネルギーが好循環
4/19
【幸運の食べ物】カブ

牡牛座【全体運】あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて
4/20
【健康運】無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です
5/20
【幸運の食べ物】エノキタケ

10月・11月は『国消国産月間』 10月16日は『国消国産』の日！



10月16日は、国連食糧農業機関（FAO）が1981年に制定した「世界食糧デー」。

この日に合わせて令和3年より一般社団法人全国農業協同組合中央会（JA全中）が『国消国産の日』と制定し、10月・11月を「国消国産月間」と位置づけました。私たち一人ひとりが国産農産物を選ぶことが、日本農業の生産基盤を支え、未来の食料安全保障やSDGsの達成につながっていきます。

地産地消 と 国消国産

地産地消は、『地域で生産された農畜産物をその地域で消費しようとする取組み』のことで、国消国産は『国民が必要とし、消費する食料はできるだけその国で生産する』という意味です。JAグループが国産農産物の消費拡大に加え、食料安全保障を重視して作った言葉のため、国産国消ではなく国消国産なのです。

「国消国産」を日常生活で楽しく実践できる場所が「JA直売所」です。直売所には、スーパーとは一味違う魅力があります。

JA直売所に行こう！

地域の美味しい農畜産物を見つけよう！

いつもとれたての農畜産物が並ぶ
JA直売所が今とても人気。
毎日にぎわっています。
その地域ならではの旬の野菜や
果物や魅力的な加工品に、
きっと出会えます。
ぜひお出かけください。



とれたて
新鮮

地元の
特産

旬の
美味しさ

魅力的な
加工品

生産者と
出会う

家族で
楽しめる

JA直売所を
さがしてみよう！



お近くのJA直売所をはじめ、
全国約1,400店舗のJA直売所は
上の二次元コードから探せます。

当JAの直売所も地域の味覚が満載です！



当JAの直売所にも、地元の生産者が丹精込めて育てた旬の農産物が毎日店頭に並んでいます。直売所に並ぶ「みづま産」の野菜には工夫を凝らしたPOPが添えられており、美味しい食べ方のヒントが満載です！

是非お気軽に足を運んで、地元の新鮮な恵みを味わってみてください。

今月のあなたの運勢 10月 モナ・カサンドラ



双子座【全体運】好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
5/21【健康運】話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせませう
6/21【幸運の食べ物】ジャガイモ



蟹座【全体運】丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を入念に。問題は話し合いで解決の兆しが
6/22【健康運】よくかむことが大切。バランス良く食べましょう
7/22【幸運の食べ物】エリンギ



青壮年部と常勤役員が意見交換会を開催 ～生産コスト転嫁や所得増大へ向け白熱した議論～



8月17日、当JAの青壮年部役員と常勤役員による意見交換会が開催されました。この会議は、次世代を担う青壮年部の皆さんの声を直接JA運営に活かすための重要な場として毎年設けているものです。

会議は北村周一部長の挨拶により幕を開け、意見交換では昨今の厳しい農業情勢を踏まえ、高騰する生産コストの適正な価格転嫁のあり方や、農業者の所得増大に向けた具体的な取り組みなど直面する課題について現場の視点から深く切り込んだ議論が交わされました。

青壮年部役員からは、現場ならではの切実な声や現状の課題が次々と挙げられ、今後の事業展開や支援の方向性をめぐって議論は一気に熱を帯び、現状打破に向けた真剣な意見が飛び交い、予定時間を大幅に超過しました。

当JAでは、今回寄せられた力強い意見を真摯に受け止め、生産者の皆さまとともに持続可能で活力ある地域農業の実現に向けて全力で取り組んでまいります。



笑顔とエコがあふれる!犬塚購買店マルシェ開催 ～お買い物から広がるSDGsの輪～



8月21日、犬塚購買店2階にて地域の皆さんの交流とワクワク一杯のマルシェが開催されました。会場は、小さなお子様からご年配の方まで多くの来場者で賑わい、笑顔があふれる一日となりました。

今回のマルシェには、私たちが楽しみながら実践できるSDGsのヒントがたくさん詰まっていたので、その一部を紹介します。

🌱地産地消で環境に優しく(つくる責任 使う責任)

地域でとれた新鮮な野菜(たびのうと様)や、体に優しい米粉スイーツ(SugarCraft様)、自家製コンブチャ(lavida_natural様)、苺アイス・瞬間冷凍苺(イチゴのおいしい農園様)、麴調味料(kiri nokou様)、お弁当・パンナコッタ等(cafete+te様)が大集合。地域の食材を選んで食べることは、輸送にかかるCO₂排出量の削減に繋がる立派なエコ活動です。

🌱モノを大切に作る心(気候変動に具体的な対策を)

会場にはフリーマーケットコーナーも登場し、まだ着られるお洋服が新たな持ち主へと引き継がれ、廃棄物を減らす取り組みをしました。また、自然素材を生かした手作り小物(mii_zuki様)や、長く大切に愛用したい陶器(ちいさなうつわ屋 陶兎屋様)、手作りアクセサリー(café & photo hako様)など、環境に配慮した「エシカル消費」を促す素敵な作品が並びました。

🌱学びと世代間交流(質の高い教育をみんなに/住み続けられるまちづくりを)

植物由来の安全な素材を使ったクレヨン作り(tesoro_crayons様)や、アイシングクッキー作り(sugar map_cookie様)、アロマスプレー作成(Aroma Sun様)、アクセサリー作り(guru guru様)などのワークショップでは、子どもたちの豊かな想像力が育まれていました。

店外では、「みづまの光」の皆さんによる特製おこわの実演販売が行われ、世代を超えた温かい交流の場となりました。

お買い物や体験を通じて、一人ひとりが地域や地球の未来について考え、行動するきっかけとなった今回のマルシェ。ご来場いただいた皆さま、素敵な時間をありがとうございました!



今月のあなたの運勢 10月 モナ・カサンドラ

4



獅子座【全体運】スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくなっているいかセルフチェックを忘れず
【健康運】とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して
【幸運の食べ物】ギンナン



乙女座【全体運】買い物を楽しめます。ショッピングモールなどの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります
【健康運】度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して
【幸運の食べ物】チンゲンサイ

地元の恵みでママを笑顔に! ~助産院「よかいえ」へ新鮮野菜をお届けしました~

12 つくも農産物
つから農産物



JAみづまは8月31日、高三瀬の助産院「よかいえ」に三瀬産の新鮮な野菜をお届けしました!
この活動は、地域を元気にしたいという「JA自己改革」の思いからスタートした新しい取り組みです。今回は直売所「みづまの里」の出荷者の皆さまにご協力いただき、少しばかり形がいびつなもの、販売するには規格外になってしまう「未利用農産物」を集めました。これまで廃棄されることもあった野菜が、美味しい食事として生まれ変わる「フードロス削減」にもつながる活動です。
今回お届けした安全・安心な地元野菜は、ママたちへのランチや赤ちゃんへの離乳食として活用していただきます。



おいしい新米を守る!空からの水稲防除作業

2 農産物
ゼロに



8 働きがいの
経済成長



9 産業と技術革新の
融合をつくる



12 つくも農産物
つから農産物



8月下旬から9月上旬にかけて、田んぼの上を小さなヘリコプターが飛んでいる姿を見かけた方も多いのではないのでしょうか。これは、実り始めたお米を悪い虫や病気から守るための「水稲防除」作業です。

田んぼのそばの農道では、ヘルメットをかぶったオペレーターがコントローラーを使い、無人ヘリコプターを巧みに操縦。空から薬剤を散布することで、広い田んぼの隅々までムラなくスピーディーに作業を行うことができます。農業者の皆さんが初夏から手塩にかけて育ててきた稲は、この総仕上げを経て、いよいよ黄金色に色づく収穫の秋を迎えます。おいしい新米が食卓に届くのを楽しみにお待ち下さい。



情報の提供は、JAみづま総務部まで

☎0942-64-2211



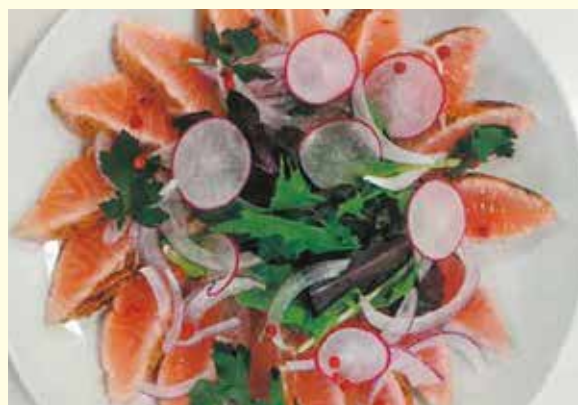
食卓を彩る とっておきレシピ

あぶりサーモンのサラダ

赤堀料理学園校長
赤堀博美



東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士、日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



材 料 4人分

※写真は盛り付け例

- ・サーモン(刺し身用・さく)……………200g
- ・塩・こしょう……………各少々
- ・ミックスリーフ※……………1パック
- ・紫タマネギ……………1/4個
- ・ラディッシュ……………2個
- ・ピンクペッパー……………適宜
- ・塩、酢、オリーブ油……………適宜

※野菜やハーブの若い葉数種を混ぜたもの

作り方

- ①サーモンは塩・こしょうを振って20分ほど置く。
- ②フライパンに少量の油を熱し、①のサーモンの水分をよく拭き取り表面を焼いて冷水に取る。水気を取り、しっかりと冷やしてから、食べやすい厚さのそぎ切りにする。
- ③ミックスリーフはさっと水で洗って、冷蔵庫に入れておく。紫タマネギは薄切りにして水にさらす。ラディッシュは薄い輪切りにする。
- ④皿に②のサーモンを盛り、中心に③のミックスリーフ、紫タマネギ、ラディッシュをのせる。
- ⑤ピンクペッパーを散らして出来上がり。お好みで塩(分量外)・酢・オリーブ油をかけていただく。

ポイント

サーモンは表面の水分をしっかりと拭き取ってから加熱すると表面がきれいに焼けます。なお、加熱し過ぎて全体に火が通らないように注意しましょう。

今月のあなたの運勢 10月 モナ・カサンドラ



天秤座【全体運】伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思いつきでやったこともうまくいきます。挑戦を!
9/23【健康運】おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
10/23【幸運の食べ物】さんしょう



蠍座【全体運】難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないのに気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ
10/24【健康運】考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょ
11/22【幸運の食べ物】ナメコ

知って納得！私たちの協同組合 ～第3回 日本の協同組合のルーツ～



先月は、世界で初めて協同組合がイギリスで誕生したお話をしましたが、実はそれと同じころ、日本（江戸時代後期）でも協同組合の原型となる組織が生まれていました。

有名なのは、薪を背負って本を読む銅像でおなじみの二宮尊徳（金次郎）です。彼は貧しい農家の出身でしたが、大変な努力で家を再興し、のちに数多くの農村を復興に導きました。彼が組織した「報徳社」や「五常講（ごじょうこう）」は、日本における協同組合金融（現在のJAバンクなど）の原型と言われています。

尊徳が大切にした教えに「推譲（すいじょう）」があります。これは、勤勉に働いて得た余裕（余剰）を家族の将来のために蓄えたり、困っている他人のために譲り合ったりすることで、幸福な社会をつくるという考え方です。また、同時期に千葉県を中心にした大原幽学（おおはらゆうがく）が作った「先祖株組合」も、農地の共有や共同購入を行う組織として、世界初の協同組合のルーツのひとつとして高く評価されています。日本にも、古くから「助け合い」の精神が根付いていたんですね。



次回は、「協同組合と株式会社の違い」についてお伝えします

Please check it

二宮尊徳は、困っている人にお金を貸すだけでなく、「どうやって生活を工夫して返済するか」までアドバイスしていました。この相手の暮らし自体をよくしようとする仕組みを何と呼ぶでしょう？

A.指導金融 B.投資金融 C.消費金融

答え:A(指導金融)

単なるお金の貸し借りではなく、薪の節約方法など生活の知恵まで指導し、一緒に立ち直る方法を考えました。相手の暮らしに寄り添う姿勢は、現在の協同組合にも通じています。



知って納得！税金講座

JA全中・JA全国相続相談・資産支援チーム 顧問税理士 柴原 一

養育費と扶養控除

日本は離婚後に父母のどちらかのみが親権を持つ「単独親権」でしたが、2026年4月1日の民法改正により、離婚後も父母双方が親権を持つことができる「共同親権」が選択できるようになりました。共同親権により、養育費の不払い問題の解消が期待されています。

■養育費と扶養控除

養育費とは、子どもを育てていく上で必要となる費用を指し、一般的には子どもが経済的・社会的に自立するまでにかかる費用のことをいいます。離婚により、子と一緒に暮らしていない親も養育費を支払う義務を負います。

養育費を受け取った側は原則非課税で、支払っている側は私的な支出であるため、必要経費や所得控除になりません。ただし、継続的な養育費の支払いにより扶養の要件を満たし、別居している子を扶養親族として扶養控除を適用できる場合があります。

■支払う側が扶養控除を受けるには

扶養親族の要件の一つには「生計を一にしていること」があります。ここで論点となるのが「養育費を支払っていることが生計を一にしていると考えられるか」です。国税庁は、離婚に伴う養育費の支払いが扶養義務の履行として、または成人に達するまでなど一定の年齢に限って行われる場合は、原則としてその期間は生計を一にしているものと見なして扶養控除の対象として差し支えない、としています。つまり、同居の有無や親権の有無に関係なく、養育費などの支払いを継続的に行っていれば扶養控除を適用できます。

ただし、子が元夫婦のどちらの控除対象扶養親族にも該当する場合は、元夫または元妻のいずれか一方についてだけしか認められません。元夫と元妻が同一年に扶養控除の適用をそろって受けることはできませんので、年末調整や確定申告の際には、矛盾しないようにどちらが適用を受けるかを擦り合わせておく必要があります。この取り扱いは共同親権の場合も同様です。

どちらか一方の親のみ扶養控除可能

養育費を支払っている親

子どもと暮らす一方の親

農家の皆様へのお願いです！

有明海の為にできること...

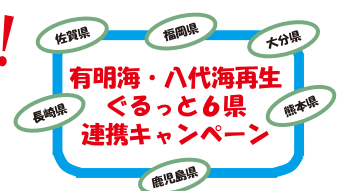
稲や麦ワラは「すき込み」をお願いします！

あぜ道の雑草が流れ出ないように注意してください！

河川に流れ出たワラや草は、河面を漂流しながら有明海にたどり着きます。

これらは、障害物として漁業操業に支障を与えると同時に、有機物として堆積し、環境へ負荷を与えています。

河川や有明海では、漁業者などがゴミの清掃作業に取り組んでいますが、環境保全には皆様の協力が不可欠です。



有明海漁場環境保全
対策連絡協議会

(福岡県農林水産部、環境部、県土整備部、教育庁)

今月のあなたの運勢 10月 モナ・カサンドラ

6



射手座【全体運】良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに持ちましょう。語学の勉強で運を招いて
【健康運】大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉
【幸運の食べ物】ニンジン



山羊座【全体運】辛口の運氣。気持ちを引き締めて、課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて
【健康運】運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって
【幸運の食べ物】柿

農耕用大型特殊免許取得講習のご案内

⚠ 普通免許のまま、作業機付きトラクターで公道を走っていませんか？

2019年の法改正により、作業機付きトラクターの公道走行ルールが変わりました。作業機を装着した状態でのサイズや速度が規定を一つでも超える場合、公道(農道を含みます)を走るには「大型特殊免許」が必須となります。

もし普通免許や小型特殊免許のまま運転すると、無免許運転として厳しく処罰されてしまいます。「今までどおり普通免許で大丈夫」という誤解による違反リスクを防ぎ、安心して農作業を行うために、ぜひ本講習を活用して必要な免許を取得しましょう。

【講習概要】

開催日程 11月21日～23日(3日間集中)

※連休を利用して、一気に取得を目指せる日程です！

場 所 三潁町農業協同組合本所駐車場

受験資格 以下の2つの条件を満たす方

1. 当JAの組合員の方(正組合員・准組合員)

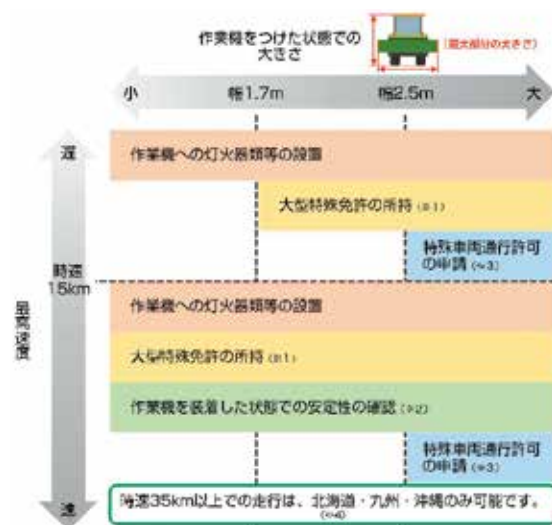
2. 普通自動車免許を取得している方

准組合員の方も大歓迎です！

普段は別の仕事をしているけれど、「大きなトラクターに乗ってみたい」「将来のために資格をとっておきたい」という方も、普通自動車免許があれば、ご参加できます！

【お問合せ・お申込み】農産課(担当:酒井・松根) TEL 0942-64-2213

作業機を装着・けん引したトラクターが公道を走るためのルールを確認しましょう



- ※1 車両総重量が750kg以上の車両をけん引する場合は、大型特殊免許のほかけん引免許が必要です。
- ※2 作業機を装着した状態での安定性が確認されていないトラクタは、時速15km以下で走行する必要があります。安定性が確認されているトラクタと作業機の組み合わせは、(一社)日本農業機械工業会HPにて公開しています。
- ※3 特殊車両通行許可については、道路管理者(国道:地方整備局、都道府県道:都道府県、市町村道:市町村)への申請が必要です。なお、農道を走行する際の申請は不要です。
- ※4 北海道、九州、沖縄以外の地域では、作業機をつけたまま時速35km以上で走行することはできません。

上記のルールは一例です。
詳しいルールは農林水産省HPや
日本農業機械工業会HPで確認を！

MAFF
農林水産省



?? まちがいさがし

出題・イラスト: ゆきたけし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探しましょう。



9月号の答え



答え

- 2 ウサギのポーズおよび餅の形が違う(どちらでも正解)
- 6 雲の形が違う
- 7 ウサギの耳の形が違う
- 8 ススキの向きが違う
- 9 柿の数が違う

今月のあなたの運勢 10月 モナ・カサンドラ



水瓶座【全体運】驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう
【健康運】スキングアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を
【幸運の食べ物】ルッコラ



魚座【全体運】いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメイクにツキあり
【健康運】発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ
【幸運の食べ物】マッシュルーム

農機具・家電センター、西牟田給油所、資材集約センター 農繁期の日曜・休日営業について

農機具・家電センターと西牟田給油所は、水稻のカントリーエレベーター荷受け期間中に雨天時や乾燥調製日等により荷受けが中止となった場合は、休日営業日であっても臨時休業とさせていただきます。

また、**日曜日・祝日の軽油、灯油、肥料、農薬等の配達は行いません**ので、早めにご注文下さい。

2026 10 October						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

◎…農機具・家電センター、西牟田給油所営業
8:30~17:00

2026 11 November						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

◆…資材集約センター営業
8:30~12:00

【お問い合わせ先】

農機具・家電センター TEL:0942-64-4275 西牟田給油所 TEL:0942-65-1255

資材集約センター TEL:0942-64-4373



数独

出題●ニコリ

Q 二重枠に入った数字の合計はいくつ?

ルール

- (1) 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
- (2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3X3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

				1	2			
	6					8		
	2	9	7				1	
			4					3
3				5				9
4					6			
	9				5	1	6	
		1					4	
			3	8				

A

9月号の答え

9	4	5	2	1	7	8	6	3
6	2	1	3	4	8	5	7	9
8	3	7	6	9	5	1	2	4
3	8	2	4	5	1	7	9	6
5	1	4	7	6	9	2	3	8
7	6	9	8	2	3	4	1	5
1	7	3	9	8	4	6	5	2
4	5	6	1	3	2	9	8	7
2	9	8	5	7	6	3	4	1

答え **13**

考え方

タテ列やヨコ列、3X3マスの各ブロックで、同じ数字が重複しないように数字を入れていくパズルです。計算は不要ですよ。例題で解き方を覚えましょう。右下のブロックには、まだ2が入っていないので、4つある空きマスのどれかが2になるはず。同じタテ列やヨコ列に2がない空きマスは、6のすぐ右のマスしかない。2の入る場所はここだと決められます。このように、確実に数字が決められる場所を、注意深く根気強く探していきましょう。

例題

	7	2	9		5	8		6
	1			3			4	
4	9				1	3		
		7	8		9	2		5
	2			5			7	
6		3	7		4	1		
		1	4				5	3
	3			1			6	
5		4	3		2	9	8	

例題の答え

3	7	2	9	4	5	8	1	6
8	1	6	2	3	7	5	4	9
4	9	5	6	8	1	3	2	7
1	4	7	8	6	9	2	3	5
9	2	8	1	5	3	6	7	4
6	5	3	7	2	4	1	9	8
2	8	1	4	9	6	7	5	3
7	3	9	5	1	8	4	6	2
5	6	4	3	7	2	9	8	1

編集後記

秋の田に轟きわたる鉄の牛(トラクタ) 免状なき身は眺むるのみぞ(秋の田の田んぼで頼もしく活躍するトラクター。作業機を付けたまま公道を走るには、条件により大型特殊免許が必要なのだ)と記事を作りながら知り、ただただ感心して眺めています。詠み人知らず/広報担当SA.)

今月号は、「ハンバーグの食料自給率(実は約15%!)」のページを作る間、猛烈な空腹に襲われて困りました。万葉の歌人たちは秋の夜長に美しい月を愛でて和歌を詠みましたが、私はパソコン画面を前に

洪茶をすすりながら締め切りと戦っております。

食欲の秋、ぜひ直売所の新鮮な地元野菜で「国消国産」を楽しんでいただきつつ、農作業の際はトラクターの免許ルールの確認と、有明海を守る「稲わらのすき込み」もどうぞよろしくお願いいたします。(SA.)

JAみづま
公式ホームページ

